

# CALOGEN EXTRA JA EXTRA SHOT

**Runsasenergiainen (4,0 kcal/ml) rasvaemulsio runsasenergiasta ruokavaliota tarvitsevien henkilöiden ruokavaliohoitoon.**

Käyttövalmis kliininen ravintovalmiste, joka on tarkoitettu runsasenergiasta ruokavaliota tarvitsevien henkilöiden ruokavaliohoitoon. Sisältää kaikkia päivittäin tarvittavia vitamiineja ja kivennäisaineita, sekä proteiinia.

- Sopii käytettäväksi lisäravinnoksi henkilöille, joilla energian tarve on lisääntynyt kuten esim. ikääntyneille sekä vajaaravitsemustilasta kärsiville.
- Sopii käytettäväksi myös runsasenergiaiseen ja nesterajoitteiseen ruokavalioon.

## ANNOSTUS

Vajaaravitsemuksen ruokavaliohoidossa energialisänä pieninä kerta-annoksina.

MÄÄRÄ	KCAL	PROTEIINI
30 ml x 3 /vrk	360 kcal	4,5 g
40 ml x 3 /vrk	480 kcal	6 g

**Hyvä hoitomyöntyvyys  
- lisää tutkitusti  
energian, proteiinin ja  
mikroravintoaineiden  
saantia<sup>1</sup>.**



## Ainesosat

Vesi, kasviöljyt (rapsi- ja auringonkukkaöljy), lehmänmaitoproteiinikaseinaatti, sokeri, kaliumsitraatti, heraproteiinihydrolysaatti (lehmänmaidosta), trikalsiumfosfaatti, aromi, magnesiumvetyfosfaatti, magnesiumkarbonaatti, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), koliinikloridi, väri (karmiinihappo), stabilointiaineet (mikrokiteinen selluloosa, natriumkarboksimeetyyliselluloosa), natrium-L-askorbaatti, kaliumkloridi, makeutusaine (sukraloosi), ferrolaktaatti, inositoli, sinkkisulfaatti, natriumseleniitti, nikotiiniamidi, retinyyliasettaatti, kupariglukonaatti, mangaanisulfaatti, D-biotiini, kalsium D-pantotenaatti, kolekalsiferoli, kromikloridi, pteroyylimonoglutamiinihappo, malto-dekstriini, syanokobalamiini, pyridoksiinihydrokloridi, tiamiinihydrokloridi, kaliumjodidi, natriummolybdaatti, riboflaviini, fytomenadioni.

Vähälaktoosinen, gluteeniton, halal.  
Allergeenit korostetusti ainesosaluettelossa

## Käyttö

Käyttövalmis; maistuu parhaiten jääkaappikylmänä. Calogen Extra ravistettava hyvin ennen käyttöä. Vajaaravitsemuksen ruokavalioidossa pieninä kerta-annoksina 30 ml x 3 (= 360 kcal ja 4,5 g proteiinia) tai 40 ml x 3 (= 480 kcal ja 6 g proteiinia) päivässä esim. lääkejaon yhteydessä. Ei sovellu alle 3-vuotiaille. Käytetään varoen 3-6-vuotiaille. Vain enteraaliseen käyttöön. Ei parenteraaliseen käyttöön. Ei sovellu ainoaksi ravinnonlähteeksi.

## Shot-pakkauksen ominaisuudet

Calogen extra shot on helppo ja nopea tarjoilla lääkejaon yhteydessä. Tarkka kerta-annos, ei synny hukkaa. Vähäisempi kontaminaatoriski. Helppo kuljettaa ja varastoida.

## Annostus

Lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjeen mukaan.

## Säilytys

Säilytetään kuivassa paikassa normaalissa huoneenlämmössä. Avaimattomana huoneenlämmössä, avattuna 48 tuntia jääkaapissa. Parasta ennen -päiväys merkitty pakkaukseen.

## Pakkaus

Calogen-pullosta on hyvä pitää kiinni sen ainutlaatuisen muotoilun ansiosta. Iso korkki, jossa on urat, on helppo avata. Suuri pullonsuu helpottaa juomista, jos tuote nautitaan suoraan pullosta. Jätelajittelu: Pullo ja korkki lajitellaan muovina, pullon ja korkin välissä oleva foliosuojus lajitellaan pienmetallina ja pakkauksen ulkokääre lajitellaan kartonkina.

## Korvattavuus

Ei korvattava.

## Ravintosisältö

		100 ml	30 ml x3	40 ml x 3
<b>Energia</b>	KJ	1650	1485	1980
	kcal	400	360	480
<b>Rasva 91 E%</b>	g	40,3	36,3	48,4
- tyydytynyttä	g	3,9	3,5	4,7
- kertatyydyttymätöntä	g	24,8	22,3	29,8
- monityyydyttymätöntä	g	11,6	10,4	13,9
- linolihappoa	g	9,2	8,3	11
- α-linoleenih.	g	1,85	1,67	2,2
<b>Hiilihydraatit 4 E%</b>	g	4,5	4,1	5,4
- sokeria	g	3,5	3,2	4,2
- laktosia	g	<0,025	<0,025	<0,025
<b>Ravintokuitu 0 E%</b>	g	0	0	0
<b>Proteiini 5 E%</b>	g	5,0	4,5	6,0
<b>Suola</b>	g	0,18	xx	xx
<b>Vitamiinit</b>				
A-vitamiini	µg	210	189	252
D-vitamiini	µg	3,0	2,7	3,6
E-vitamiini	mg α-TE	6,0	5,4	7,2
K-vitamiini	µg	31	28	37
C-vitamiini	mg	30	27	36
Tiamiini (B <sub>1</sub> )	mg	0,40	0,36	0,48
Riboflaviini (B <sub>2</sub> )	mg	0,40	0,36	0,48
Niasiini	mg NE	5,1	1,4	1,8
Pantoteenihappo	mg	1,5	1,4	1,8
B <sub>6</sub> -vitamiini	mg	0,55	0,50	0,66
Foolihappo	µg	105	95	126
B <sub>12</sub> -vitamiini	µg	0,80	0,72	0,96
Biotiini	µg	16	14	19
<b>Kivennäisaineet</b>				
Natrium	mg/mmol	70/3,0	63	84
Kalium	mg/mmol	535/13,7	482	642
Kloridi	mg/mmol	80/2,3	72	96
Kalsium	mg/mmol	223/5,6	201	268
Fosfori	mg/mmol	197/6,4	177	236
Magnesium	mg/mmol	90/3,7	81	108
Rauta	mg	3,0	2,7	3,6
Sinkki	mg	3,5	3,2	4,2
Kupari	mg	0,37	0,33	0,44
Mangaani	mg	0,71	0,64	0,85
Molybdeeni	µg	20	18	24
Seleen	µg	23	21	28
Kromi	µg	11	10	13
Jodi	µg	46	41	55
<b>Muut</b>				
Koliini	mg	100	90	120
Inositoli	mg	11	10	13
Vesi	mg	48	43	58
Osmolariteetti	mOsm/l	435		
Osmolaliteetti	mOsm/kg	905		
Munuaiskuormitus	mOsm/l	539		
Vesisisältö	%	48		

## Tilastiedot

**Valmistaja:** N.V. Nutricia, Even Santé, Ranska

**Valmistuttaja:** Nutricia c/o Danone Oy, Siltasaarenkatu 8-10 00530 Helsinki

**Myynti:** Apteekit

**Jakelu:** Tamro Oyj

Produktinformation på svenska: [www.nutricia.se](http://www.nutricia.se).

Tilausnumero	Tuote	Myyntiyksikkö	Tukkupakkaus
2069359	Calogen Extra mansikka	200 ml pullo	24 x 200 ml
2398543	Calogen Extra Shot mansikka	6 x 40 ml shot	8 x 6 x 40 ml

Viitteet: 1. Hubbard ym. Clin Nutr Supp 2009;4(2):121 (P227)

Calogen Extra on kliininen ravintovalmiste runsasenergiasta ruokavaliota tarvitsevien henkilöiden ruokavalioidon. Käytetään terveydenhuollon ammattilaisen ohjauksessa.