

ELEMENTAL 028

Aminohappopohjainen, ravitsemuksellisesti täysipainoinen jauhe käytettäväksi silloin, kun kokoproteiinivalmisteita ei käytetä

Aminohappopohjainen, hypoallergeeninen ja ravitsemuksellisesti täysipainoinen kliininen ravintovalmiste, joka on tarkoitettu käytettäväksi, kun kokoproteiinivalmisteiden käyttö ei ole mahdollista tai toivottavaa (elementaalinen ruokavalio).

Ravinnon imeytymishäiriöstä kärsivien henkilöiden ruokavaliohoitoon ruoansulatuskanavan toimintahäiriöissä, kuten lyhytsuolisyydessä, tulehduksellisessa suolistosairaudessa (esim. Chronin tauti), epäspesifisessä imeytymishäiriössä, suolistelissä ja vaikeassa ruoka-aineallergiassa.

- Sopii sekä letkuravinnoksi että suun kautta otettavaksi.
- Jauhe on pakattu 100 g annospusseihin.
- Rasvoista 35 % MCT-rasvoja.

Aminohappopohjainen ravitsemuksellisesti täysipainoinen valmiste isommille lapsille ja aikuisille.



Ainesosat

Kuivattu glukoosisirappi, puhdistettu kasviöljy (keskipitkäketjuisia triglyseridejä (palmuynin- ja/tai kookosöljy), rypsiöljy, hybridi safloriöljy), L-lysiini L-aspartaatti, L-glu-tamiini, L-leusiini, L-fenyylialaniini, L-arginiini, trinitriumsitraatti, L-proliini, dikalsium-fosfaatti, L-valiini, glysiini, L-isoleusiini, L-treoniini, N-asetyyli-L-metioniini, L-histidiini, emulgointiaine (rasvahappojen mono- ja diglyseridit ja niiden mono- ja diasetyylivii-nihappoesterit), L-seriini, trikaliumsitraatti, L-alaniini, magnesiumasettaatti, kaliumklo-ridi, L-tryptofaani, koliinibittraatti, dikaliumvetyfosfaatti, L-tyrosiini, natriumkloridi, kalsiumkloridi, L-kystiini, tauriini, L-askorbiinihappo, stabilointiaine (propyleenigly-kolialginaatti), L-karnitiini, ferrosulfaatti, sinkkisolfaatti, DL- α -tokoferyylliasetaatti, M-inositol, nikotiiniamidi, kalsium D-pantotenaatti, mangaanisulfaatti, kuparisulfaatti, pyridoksiinihydrokloridi, tiamiinihydrokloridi, riboflaviini, retinyyliasettaatti, pteroyyli-monoglutamiinihappo, natriummolybdaatti, kromikloridi, kaliumjodidi, natriumseleniitti, K1-vitamiini, D-biotiini, Kolekalsiferoli, Vitamiini D3, syanokobalamiini. Appelsiininmakuisessa lisäksi sokeri, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), sta-bilointiaine (propyleeniglykolialginaatti), arominvahvenne, keinotekoinen makeutusaine (natriumsakariini), kromikloridi, kaliumjodidi, natriumseleniitti ja väri (punajuuviväri ja betakarotenoidi).

Laktoositon, gluteeniton, Halal

Käyttö

Elemental 028 -jauhetta sekoitetaan kylmään veteen. Mittaa astiaan tarvittava määrä Elementalia ja sekoita siihen pieni määrä vettä. Sekoita vispilällä tahnaksi ja lisää loput vedestä koko ajan sekoittaen. Valmis seos voidaan käyttää joko lisäravintona muun ruoan ohella tai letkuravintona. Maistuu parhaimmalla jääkaappikylmänä. Ei sovellu alle 1-vuotia-aille, käytetään varoen alle 5-vuotiaille. Kontraindikaatio: Ei parenteraaliseen käyttöön. Ei sovellu alle 1-vuotiaille.

Elementalia	Valmiin liuoksen tilavuus	Energia kJ (kcal)		Proteiini
		neutraali	appelsiini	
20 g	100 ml	89 (374)	85 (358)	2,5 g
50 g	250 ml	223 (930)	213 (898)	6,3 g
100 g	500 ml	443 (1871)	427 (1793)	12,5 g

Annostus

Lääkäri tai ravitsemusterapeutti määrittelee oikean annostuksen, joka määräytyy potilaan iän, painon ja kliinisen tilan perusteella.

Suosittelut peruslaimennos on 20 % liuos (100 g jauhetta ja 434 ml vettä, lopullinen tilavuus 500 ml). Suositeltu aloituslaimennos on 13,3 % liuos (67 g jauhetta ja vettä, kunnes lopullinen tilavuus on 500 ml). Voidaan käyttää myös vahvempuna juomana, mutta sen jälkeen on heti juotava vettä tai muita laimeita nesteitä.

1 kcal/ml -vahvuinen liuos saadaan käyttämällä 100 g jauhetta ja lisäämällä vettä, kunnes lopullinen tilavuus on 443 ml (22,6 % liuos).

Säilytys

Avaamattomana huoneenlämmössä, avattuna 2-3 päivää ilmatiiviissä purkissa, valmis liuos jääkaapissa korkeintaan 24 tuntia. Parasta ennen -päiväys merkitty pakkaukseen.

Korvattavuus

Elemental 028 on sairausvakuutuslain mukaan erityiskorvattava päivittäistä letkuruokintaa vaativissa tiloissa (504) ja peruskorvattava ravintoaineiden, lähinnä rasvojen, vaikeissa imeytymishäiriöissä (601).

Tilustiedot

Valmistaja: SHS International Ltd., Englanti

Valmistuttaja: Nutricia c/o Danone Oy, Siltasaarekatu 8-10, 00530 Helsinki

Myynti: Apteekit

Jakelu: Tamro Oy

Tuote	Myyntiyksikkö	Tilausnumero
Elemental 028 neutraali	10 x 100 g annospussi	1129204
Elemental 028 appelsiini	10 x 100 g annospussi	1560309

Elemental 028 on kliininen ravintovalmiste, joka on tarkoitettu ravinnon imeytymishäiriöistä kärsivien henkilöiden ruokavalihoitoon. Käytetään terveydenhuollon ammattilaisen ohjauksessa.

Ravintosisältö

		100 g	per 100 ml (20 g jauhetta)
Energia	kJ	1871	374
	kcal	443	89
Rasva	g	17,45	3,5
- tyydytynyttä	g	6,7	1,3
-- MCT-rasvat	g	6,1	1,22
- kertatyydyttämätöntä	g	7,4	1,5
- monityyydyttämätöntä	g	2,4	0,5
-- linolihappo	g	2,06	0,41
-- α -linoleenihappo	g	0,52	0,1
Hiihihydraatit*	g	59	11,8
- sokerit*	g	5,31	1,1
- laktoosi	g	0	0
Proteiiniekvivalentti	g	12,5	2,5
Suola	g	0,76	0,15

Vitamiinit

A-vitamiini	μ g	330	66
D-vitamiini	μ g/KY	2,5/100	0,5/20
E-vitamiini	mg (α -TE/ET)	6,1	1,2
K-vitamiini	μ g	25	5,0
Tiamiini (B ₁)	mg	0,6	0,12
Riboflaviini (B ₂)	mg	0,6	0,12
Niasiini	mg (mg NE)	4,2 (9)	0,84 (1,8)
Pantoteenihappo	mg	2	0,4
B ₆ -vitamiini	mg	0,8	0,16
Foolihappo	μ g	83,3	16,7
B ₁₂ -vitamiini	μ g	1,7	0,34
Biotiini	μ g	18	3,6
C-vitamiini	mg	28,3	5,7

Kivennäisaineet

Natrium	mg/mmol	305/13,3	61/2,7
Kalium	mg/mmol	466/11,9	93,2/2,4
Kloridi	mg/mmol	333/9,4	66,6/1,9
Kalsium	mg/mmol	245/6,1	49/1,2
Fosfori	mg/mmol	200/6,5	40/1,3
Magnesium	mg/mmol	81,6/3,4	16,3/0,68
Rauta	mg	4,2	0,84
Sinkki	mg	4,2	0,84
Kupari	mg	0,4	0,08
Mangaani	mg	0,6	0,12
Molybdeeni	μ g	33,3	6,7
Seleeni	μ g	15	3,0
Kromi	μ g	15	3,0
Jodi	μ g	33,3	6,70

Muut

Koliini	mg	916	18,3
Osmolaliteetti	mOsmol/kg H ₂ O	neutraali 502, appelsiini 636	

*Appelsiininmakuisessa energijaa 427 kcal (1793 kJ ja hiilihydraatteja 55 g, josta sokereita 23,3 g/100 g)

*Suolan määrä on laskettu: suola = natrium x 2,5