

NUTILIS CLEAR

Hajuton ja mauton sakeuttamisjauhe, joka ei muuta sakeutetun ruoan tai juoman väriä tai kirkkautta. Tarkoitettu dysfagiasta (nielemishäiriöistä) kärsivien ruokavaliohoitoon.

Jauhemainen valkoinen sakeuttamisaine, joka sakeuttaa nopeasti sekä kylmät että lämpimät juomat ja ruuat. Ei muuta sakeutetun ruoan makua. Nutilis Clearilla sakeutettua ruokaa voi pakastaa, sulattaa ja lämmittää rakenteen muuttumatta.

- Nutiliksella on patentoitu amylaasiresistentti ominaisuus, joten se säilyttää konsistenssinsa koko nielemisen ajan ja rakenne muuttuu vasta myöhemmin ruuansulatuskanavassa.
- Tuote ei sisällä lisätyjä kivennäis- ja hivenaineita tai vitamiineja. Sopii myös osaksi esim. vähän kaliumia sisältävää ruokavaliota.
- Turvallista käyttää^{1,2} – vähäisempi aspiraatoriski.

ANNOSTUS

1 mittalusikallinen Nutilis Clear -jauhetta on 1,25 g. Yhdestä purkista Nutilis Clear valmistetta (175 g) voidaan saada jopa 140 annosta (200 ml) sakeutettua nestettä.

IDDSI-luokitus	TASO 1 nestemäinen	TASO 2 mehukeitto	TASO 3 kiisseli	TASO 4 hyytelö
Mittalusikka /200ml	1	2	3	7



Amylaasiresistentti koostumus

Ainesosat

Maltodekstriini, ksantaanikumi, guarkumi.

Vähälaktoosinen, gluteeniton.

Käyttö

Nutlis Clear sakeuttaa juoman tai ruuan parissa minuutissa. Voidaan lisätä kylmiin ja lämpimiin juomiin, keittoihin, soseisiin ja täydennysravintovalmisteisiin. Ei vaikuta ruuan omaan makuun. Sakeutettua ruokaa voi pakastaa, sulattaa ja lämmittää rakenteen muuttumatta. Nutlis Clear ei muuta ruuan makua, tuoksua, väriä eikä kirkkautta.

Ei sovellu alle 3-vuotiaille. Käytettävä varoen potilaille, jotka tarvitsevat vähän natriumia sisältävän ruokavalion. Vain enteraaliseen käyttöön. Ei parenteraaliseen käyttöön. Ei sovellu ainoaksi ravinnonlähteeksi.

Annostus

Nutlis Clear -annosteluohje (1 mittalusikallinen on 1,25 g). Yhdestä purkista Nutlis Clear valmistetta (175 g) voidaan saada jopa 140 annosta (200 ml) sakeutettua nestettä.

IDDSI-luokitus	Taso 1/ Nestemäinen	Taso 2/ Mehukeitto	Taso 3/ Kiisseli	Taso 4/ Hyytelö
Mittalusikallisia / 200 ml	1	2	3	7

Yleisiä vinkkejä tuotteen käyttöön

- Pese kädet, käytä vain puhtaita välineitä.
- Lisää haluamasi sakeutusasteen mukainen määrä jauhetta lasiin tai kulhoon. Lisää hitaasti nesteen määrää koko ajan sekoittaen. Sekoita, kunnes jauhe on kokonaan liennut.
- Vältäaksesi ilmakuplia lopeta sekoittaminen kun jauhe on liennut
- Nutlis Clear -jauheen määrään voi vaikuttaa lämpötila, nesteen paksuus, sekä tarvittava viskositeetti.
- Käytä sakeutettu juoma tai ruoka 2 tunnin sisällä

Säilytys

Avaamaton purkki kuivassa paikassa, normaalissa huoneenlämmössä. Älä säilytä jääkaapissa. Avattu pakkaus suljettava ja käytettävä 2 kuukauden sisällä. Parasta ennen -päiväys merkitty pakkaukseen.

Pakkaus

Kansi on helppo avata ja sulkea uudestaan. Pieni pakkaus on helppo varastoida ja käsitellä. Lisäksi se minimoi hävikin määrän. Jätelajittelu: Jauhemaisten valmisteiden purkit lajitellaan keräysmetalliin. Muovikannet hävitetään polttokelpoisena jätteenä. Ulkokartongit kuuluvat keräyskartonkiin.

Korvattavuus

Ei korvattava.

Ravintosisältö

		100 g
Energia	kJ	1217
	kcal	290
Rasva	g	0
Hiilihydraatit	g	57,6
- sokereita	g	3,7
- laktoosia	g	<0,02
Ravintokuitu	g	28
Proteiini	g	0,8
Suola	g	3,8
Kivennäisaineet		
Natrium	mg/mmol	1500/65,2
Kalium	mg/mmol	<40/<1,02
Kloridi	mg/mmol	<30/<0,85
Kalsium	mg/mmol	<20/<0,5
Fosfori	mg/mmol	<50/<1,61
Magnesium	mg /mmol	<20/<0,8

Tilastiedot

Valmistaja: Milupa GmbH, Saksa

Valmistuttaja: Nutricia c/o Danone Oy, Siltasaarenkatu 8-10, 00530 Helsinki

Myynti: Apteekit

Jakelu: Tamro Oyj

Produktinformation på svenska: www.nutricia.se.

Viitteet: 1. Bolivar-Prados M et al. Neurogastroenterology & Motility 2019;31:e13695. 2. Bolivar-Prados et al. Effect of Gum-based Thickener on the Safety of Swallowing in Patients with Poststroke or Oropharyngeal Dysphagia. Neurogastroenterol Motil 2019;31:e13695.

Nutlis on kliininen ravintovalmiste dysfagian ruokavaliohoitoon. Käytetään terveydenhuollon ammattilaisen ohjauksessa.