

# NUTILIS FRUIT LEVEL 4

Runsasenergiainen (1,37 kcal/g), proteiini- ja kuitupitoinen hyytelömäinen täydennysravintovalmiste erityisesti nielemishäiriöstä kärsiville.

Käyttövalmis ravitsemuksellisesti täysipainoinen kliininen ravintovalmiste sairauteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavaliohoitoon erityisesti nielemishäiriöstä kärsiville.

- Sopii käytettäväksi lisäravinnoksi henkilöille, joilla energian tarve on lisääntynyt kuten esim. ikääntyneille sekä vajaaravitsemustilasta kärsiville.
- Hyytelömäinen koostumus ei pilkkoudu syljen amylaasientsyymin vaikutuksesta, jolloin tuotteen rakenne säilyy ja nieleminen on turvallisempaa<sup>1</sup>.

## ANNOSTUS

Sellaisenaan valmis lusikoitava välipala tai jälkiruoka nielemisvaikeuksista ja/tai vajaaravitsemustilasta kärsiville.

LISÄRAVINTONA

1-3 purkkia

AINOANA RAVINNON-  
LÄHTEENÄ

7-10 purkkia



## Ainesosat

Omenasose (omenanmakuisessa 39%, mansikanmakuisessa 37%), vesi, heraproteiini-isolaatti (lehmänmaidosta), sokeri, maltodekstriini, kasviöljyt (rypsi- ja auringonkukkaöljy), ravintokuituja (inuliini, arabikum, oligofruktoosi, soijapolysakkaridit, selluloosa, resistentti tärkkelys), stabilointiaineet (pektiini, agar), kalsiumlaktaatti, kaliumhydroksidi, natriumdivetyfosfaatti, magnesiumsitraatti, aromi, askorbiinihappo, koliinikloridi, natriumsitraatti, rautasulfaatti, sinkkisulfaatti, natriumseleniitti, kaliumsitraatti, kuparisulfaatti, kalsium-D-pantoteinaatti, mangaanisulfaatti, natriumfluoridi, riboflaviini, pyridoksiinihydrokloridi, tiiamiinihydrokloridi, retinyyliasettaatti, natriummolybdaatti, kaliumjodidi, kromikloridi, fytomenadioni, pteroyylimonoglutamiinihappo, D-biotiini, kolekalsiferoli, DL- $\alpha$ -tokoferyyliasettaatti, nikotiiniamidi, syanokobalamiini. Mansikanmakuisessa lisäksi mansikkasose (7 %) ja väri (karmiini).

Vähälaktoosinen, gluteeniton.

Allergeenit korostettu ainesosaluettelossa

## Käyttö

Sellaisenaan valmis lusikoitava välipala tai jälkiruoka nielemisvaikeuksista ja/tai vajaaravitsemustilasta kärsiville. Koostumus ja maku ovat parhaimmillaan jääkaappikylmänä nautittuna.

## Annostus

Lisäravintona ravinnontarpeen mukaan 1–3 purkkia/vrk, ainoana ravinnonlähteenä 7–10 purkkia/vrk. Ei sovellu alle 3-vuotiaille. Käytetään varoen 3–6 -vuotiaille. Nesteiden saantia seurattava riittävän nesteytyksen turvaamiseksi. Vain enteraaliseen käyttöön. Ei parenteraaliseen käyttöön. Ei sovellu galaktosemiasta kärsiville potilaille.

## Säilytys

Säilytetään kuivassa paikassa normaalissa huoneenlämmössä. Avaamattomana huoneenlämmössä, avattuna 24 tuntia jääkaapissa. Jos tuote syödään suoraan purkista, heitä jäljelle jäänyt tuote pois. Parasta ennen -päiväys merkitty pakkaukseen.

## Pakkaus

Pieni 150 g purkki on hyvä pitää kedessä ja laakeasta suuaukosta on helppo lusikoida.

**Jätelajittelu:** Täysin kierrätettävä pakkaus, sekä kansi että purkkiosa voidaan lajitella muovin kierrätykseen. Sopii myös energijätteeksi. Ulkokartongit kuuluvat keräyskartonkiin

## Korvattavuus

Ei korvattava.

## Ravintosisältö

		100 g	purkki (150 g)
<b>Energia</b>	kJ	575	862
	kcal	137	206
<b>Rasva</b> 26 E%	g	4,0	6,0
- tyydytynyttä	g	0,4	0,6
- kertatyydytymätöntä	g	2,5	3,75
- monitydytymätöntä	g	1,2	1,8
- linolihappoa	g	0,9	1,37
- $\alpha$ -linoleenih.	g	0,2	0,27
<b>Hiilihydraatit</b> 50 E%	g	17	25,5
- sokereita	g	11,5	
- laktoosia	g	<0,025	<0,04
<b>Ravintokuitu</b> 4 E%	g	2,6	3,9
<b>Proteiini</b> 20 E%	g	6,8(*6,9)	10,2
<b>Suola</b>	g	0,14	0,21
<b>Vitamiinit</b>			
A-vitamiini	$\mu$ g	65 (*63)	94,5
D-vitamiini	$\mu$ g	0,9	1,35
E-vitamiini	mg $\alpha$ -TE/ET	0,85	1,28
K-vitamiini	$\mu$ g	7,0	10,5
C-vitamiini	mg	14	21
Tiamiini (B <sub>1</sub> )	mg	0,1	0,15
Riboflaviini (B <sub>2</sub> )	mg	0,14	0,21
Niasiini	mg (NE/EN)	0,23/*0,22(2,5)	0,35/*0,33(3,75)
Pantoteenihappo	mg	0,25	0,38
B <sub>6</sub> -vitamiini	mg	0,13	0,2
Foolihappo	$\mu$ g	17	25,5
B <sub>12</sub> -vitamiini	$\mu$ g	0,44	0,66
Biotiini	$\mu$ g	1,3	1,95

## Kivnäisaineet

Natrium	mg/mmol	56/2,4	84/3,5
Kalium	mg/mmol	160(*170)/4,1(*4,3)	240(*255)/6,15(*6,45)
Kloridi	mg/mmol	175/4,9	263/7,4
Kalsium	mg/mmol	59/1,5	88,5/2,2
Fosfori	mg/mmol	50/1,6	75/2,4
Magnesium	mg	13	19,5
Rauta	mg	0,85	1,3
Sinkki	mg	0,85	1,3
Kupari	mg	0,12	0,18
Mangaani	mg	0,09	0,14
Molybdeeni	$\mu$ g	6,0	9,0
Fluoridi	mg	0,09	0,14
Seleeni	$\mu$ g	6,0	9,0
Kromi	$\mu$ g	6,0	9,0
Jodi	$\mu$ g	11,0	16,5

## Muut

Koliini	mg	8	12
Osmolariteetti	mOsm/l	900 (*870)	
Osmolaliteetti	mOsm/kgH <sub>2</sub> O	1250 (*1200)	
Vesisisältö	%	67	

\*mansikka

## Tilustiedot

**Valmistaja:** N.V. Nutricia, Even Santé, Ranska

**Valmistuttaja:** Nutricia c/o Danone Oy, Siltasaarenkatu 8-10, 00530 Helsinki

**Myynti:** Apteekit

**Jakelu:** Tamro Oyj

Produktinformation på svenska: [www.nutricia.se](http://www.nutricia.se)

Tilausnumero	Tuote	Myyntiyksikkö	Tukkupakkaus
2030575	Nutlis Fruit Level 4 mansikka	4 x 150 g	12 x 3 x 150 g
2014587	Nutlis Fruit Level 4 omena	4 x 150 g	12 x 3 x 150 g

Viitteet: 1. Vilardell N et al. Dysphagia 2016;31(2):169-179.

Nutlis Fruit Level 4 on kliininen ravintovalmiste sairauden ruokavaliohoitoon. Käytetään terveydenhuollon ammattilaisen ohjauksessa.