

# NUTILIS-SAKEUTTAJA

Jauhemainen sakeuttamisaine, joka on tarkoitettu dysfagiasta (nielemishäiriöistä) kärsivien ruokavaliohoitoon.

Jauhemainen sakeuttamisaine, joka sakeuttaa nopeasti sekä kylmät että lämpimät juomat ja ruuat.

- Nutiliksella on patentoitu amylaasiresistentti ominaisuus, joten se säilyttää koostumuksensa koko nielemisen ajan ja rakenne muuttuu vasta myöhemmin ruuansulatuskanavassa.
- Turvallista käyttää<sup>1</sup> – vähäisempi aspiraatoriski.

## ANNOSTUS

1 mittalusikallinen Nutilis-sakeuttajaa on n. 4 g.  
Yhdestä purkista Nutilista (300 g) voidaan saada jopa 37 annosta (200 ml) sakeutettua nestettä tai 75 annosta (100 g) sakeutettua ruokaa.

	MÄÄRÄ	MEHU-KEITTO	KIISSELI	HYYTELÖ
Juomat	200 ml	2-3	3-4	4-5
Täyd.rav- valmisteet	200 ml	2-3	3-5	5-7
Soseutettu ruoka	100 g	-	1	1,5



Amylaasiresistenssi koostumus

## Ainesosat

Maltodekstriini, sakeuttamisaineet (muunnettu maissitärkkelys, (E 1442), tarakumi, ksantaanikumi, guarumi.

Maidoton, vähälaktoosinen, gluteeniton, halal.

## Käyttö

Nutilis sakeuttaa juoman tai ruuan parissa minuutissa. Voidaan lisätä kylmiin ja lämpimiin juomiin, keittoihin, soseisiin ja täydennysravintovalmisteisiin. Anna kiehuvan nesteen hieman jäähtyä ennen Nutiliksen lisäämistä. Lisää Nutilis ensin pienempään määrään juomaa hyvin sekoittaen esim. vispilällä ja lisää sen jälkeen juoman määrää. Ruokiin Nutilis lisätään haarukalla tai vispilällä hyvin sekoittaen. Ei vaikuta ruuan omaan makuun ja säilyttää sakeutetun ruuan miellyttävän ulkonäön. Sakeutettua ruokaa voi pakastaa, sulattaa ja lämmittää rakenteen muuttumatta. Nutilis ei muuta ruuan makua eikä tuoksua.

Ei sovellu alle 3-vuotiaille. Käytetään ainoastaan ruoan ja juoman sakeuttamiseen. Ei sovellu galaktosemiasta kärsiville. Ei suonensisäiseen käyttöön. Ei sovellu ainoaksi ravinnonlähteeksi.

## Annostus

Toivotun koostumuksen mukaan.

1 mittalusikallinen = n. 4 g jauhetta (n. ½ rkl).

Yhdestä purkista Nutilis-jauhetta (300 g) voidaan saada jopa 37 annosta (200 ml) sakeutettua nestettä tai 75 annosta (100 g) sakeutettua ruokaa (soseutettua tai sileää).

## Säilytys

Avaamaton purkki kuivassa paikassa, normaalissa huoneenlämmössä. Älä säilytä jääkaapissa. Avattu pakkaus suljettava ja käytettävä 2 kuukauden sisällä. Parasta ennen -päiväys merkitty pakkaukseen.

## Korvattavuus

Ei korvattava.

## Sakeuttamiseen suositeltava annosteluohje

(yksi mittalusikka n. 4 g jauhetta)

	Määrä	Mehukeitto	Kiisseli	Hyytelö
<b>Juomat</b>				
Esim. vesi, kahvi, tee, mehu, maito ja liemet	200 ml	2-3	3-4	4-5
<b>Täydennysravintovalmisteet</b>				
Esim. Nutridrink, ND Jucy, ND Protein, Cubitan	200 ml	2-3	3-5	5-7
<b>Soseutetut ruuat</b>				
Esim. hedelmä- ja kasvisoseet, lihasoseet, sileät keitot	100 g	-	1	1,5 tai Nutilis Fruit Stage 3

Tilausnumero	Tuote	Myyntiyksikkö	Tukkupakkaus
1608140	Nutilis	1 x 300 g purkki	12 x 300 g purkki

Viitteet: 1. Vilardell N et al. Dysphagia 2016;31(2):169-179.

Nutilis on kliininen ravintovalmiste dysfagian ruokavalihoitoon. Käytetään terveydenhuollon ammattilaisen ohjauksessa.

## Ravintosisältö

		100 g
<b>Energia</b>		
	kJ	1545
	kcal	363
<b>Rasva</b>	g	0,1
- tyydyttyntä	g	0,1
<b>Hiilihydraatit</b>	g	87,5
- sokereita	g	1,5
- laktoosia	g	<0,06
<b>Ravintokuitu</b>	g	5,8
<b>Proteiini</b>	g	0,26
<b>Suola</b>	g	<0,2
<b>Kivennäisaineet</b>		
Natrium	mg/mmol	<91/<3,9
Kalium	mg/mmol	<75/<1,9
Kloridi	mg/mmol	<35/<1,0
Kalsium	mg/mmol	<21/<0,5
Fosfori	mg/mmol	<17/<0,5
Magnesium	mg /mmol	<3,5/<0,2

## Tilauksetiedot

**Valmistaja:** Milupa GmbH, Saksa

**Valmistuttaja:** Nutricia c/o Danone Oy, Siltasaarekatu 8-10, 00530 Helsinki

**Myynti:** Apteekit

**Jakelu:** Tamro Oyj

Produktinformation på svenska: [www.nutricia.se](http://www.nutricia.se).