

NUTRICIA PREOP

Kirkas, hiilihapoton, sitruunanmakuinen iso-osmolaarinen hiilihydraattijuoma preoperatiiviseen ruokavaliohoitoon.

Käyttövalmis kliininen ravintovalmiste preoperatiiviseen ruokavaliohoitoon elektiivisten leikkausten yhteydessä. Tyhjenee mahalaukusta 90 minuutissa.

- Muuttaa potilaan aineenvaihdunnan paastotilanteesta energian varastoitumiseen ja ylläpitää hiilihydraattivarastoja. Se alentaa leikkauksen jälkeistä insuliiniresistenssiä¹ sekä vähentää janon, nälän ja tuskaisuuden tunnetta ennen leikkausta².
- Parantaa leikkauksen jälkeistä subjektiivista hyvinolon tunnetta ja lyhentää tietyillä potilasryhmillä sairaalahoitoaika².

Tarpeettoman pitkän nestepaaston sijaan on suositeltavaa juoda kirkkaita nesteitä, kuten preoperatiivisen paaston vaikutuksia vähentämään suunniteltua kirkasta, rasvatonta hiilihydraattijuomaa³ Käypä hoito -suositus



100 kcal energiaa

25,2 g hiilihydraatteja

Proteiiniton

Rasvaton

Zitronengeschmack / Arôme citron /
citroensmaak / Gusto limone /
Limonemak / Citronsmak / Citronsmag
Sitruunanmakuinen

Ainesosat

Vesi, maltodekstriini, fruktoosi, kaliumsitraatti, natriumsitraatti, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), aromi, makeutusaineet (asesulfaami K ja natriumsakariini).

Proteiiniton, rasvaton, laktoositon, kuiduton, halal.

Käyttö

Nutricia preOp on käyttövalmis ja maistuu parhaimmalta jääkaappikylmänä. Yhden pullon juomiseen ei pitäisi käyttää 10–15 minuuttia kauempaa, jotta saadaan aikaan tavallista ruoka-annosta vastaava insuliinivaikutus. Jos edellinen leikkaus pitkittyy tai väliin tulee akuutti päivystysleikkaus, Nutricia PreOpia voidaan juoda yksi 200 ml:n pullo kerran tunnissa, kunhan juoman lopettamisesta esilääkitykseen on aina aikaa kaksi tuntia. Ravistettava hyvin ennen käyttöä. Tarjoa joko suoraan pullosta tai lasiin/mukiin kaadettuna.

Ei sovellu ainoaksi ravinnonlähteeksi, käytetään normaalin ruokavaliion lisänä.

Annostus

Hiilihydraattien täydentämisannos 4 x 200 ml leikkauspäivää edeltävänä iltana. Preoperatiivinen annos 2 x 200 ml 2 tuntia ennen esilääkitystä.

Indikaatiot

Kaikki elektiiiviseen kirurgiaan tulevat potilaat. Nutricia preOpia voidaan antaa 2 tuntia ennen esilääkitystä.

Kontraindikaatiot

Kiireellinen päivystysleikkaus ja potilaat, joiden mahalaukun tyhjentyminen on hidastunut. Ei sovellu imeväisille. Käytetään varoen lapsille, raskaana oleville ja diabeetikoille.

Säilytys

Avaamattomana huoneenlämmössä, avattuna jääkaapissa korkeintaan 24 tuntia. Parasta ennen -päiväys on merkitty pakkaukseen.

Korvattavuus

Ei korvattava.

Tilustiedot

Valmistaja: N.V. Nutricia, Zoetermeer, Hollanti

Valmistuttaja: Nutricia c/o Danone Oy, Siltasaarekatu 8-10, 00530 Helsinki

Myynti: Apteekit

Jakelu: Tamro Oyj

Produktinformation på svenska: www.nutricia.se.

Ravintosisältö

		100 ml	pullo (200 ml)
Energia	kJ	215	430
	kcal	50	100
Rasva	g	0	0
Hiilihydraatit 100 E%	g	12,6	25,2
- josta sokereita	g	2,1	4,2
- glukoosia	g	0,2	0,4
- fruktoosia	g	1,3	2,5
- laktoosia	g	< 0,006	< 0,01
- maltoosia	g	0,6	1,3
- polysakkarideja	g	10,0	20,0
Ravintokuitu	g	0	0
Proteiini	g	0	0
Suola	g	0,13	0,26
Kivennäisaineet			
Natrium	mg/mmol	50/2,2	100/4,3
Kalium	mg/mmol	122/3,1	244/6,2
Kloridi	mg/mmol	6/0,2	12/0,3
Kalsium	mg/mmol	6/0,1	12/0,3
Fosfori	mg/mmol	1	2
Magnesium	mg	1	2
Muut			
Osmolariteetti	mOsm/l		240
Osmolaliteetti	mOsm/kg		260
pH			4,9
Vesisisältö	ml	92	184

Tilausnumero	Tuote	Myyntiyksikkö	Tukkupakkaus
2086627	Nutricia PreOp sitruuna	4 x 200 ml pullo	6 x 4 x 200 ml

Viitteet: 1. Ljungqvist O et al. JAMA Surg 2017;152(3):292-298. 2. Hausel J ym. Anest Analg 2001;93:1344-1350. 3. Lonkkamurtuma. Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecim ja Suomen Ortopediyhdistyksen asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2017 (viitattu 15.01.2024). Saatavilla internetissä: www.kaypahoito.fi

Nutrician valmisteet ovat kliinisiä ravintovalmisteita, joita käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjeiden mukaan.