

# NUTRIDRINK MULTI FIBRE

Runsasenergiainen (1,5 kcal/ml) ja ravintokuituja (2,2 g/100 ml) sisältävä täydennysravintovalmiste henkilöille, joiden energiantarve on lisääntynyt.

Käyttövalmis ravitsemuksellisesti täysipainoinen kliininen ravintovalmiste, joka on tarkoitettu sairauteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavalihoitoon. Sisältää kaikkia päivittäin tarvittavia välttämättömiä vitamiineja ja kivennäisaineita.

- Sopii ainoaksi ravinnonlähteeksi sekä lisäravinnoksi henkilöille, joilla on lisääntynyt energian ja proteiinin tarve kuten esim. ikääntyneille, sekä vajaaravitsemustilasta kärsiville.
- Sisältää patentoidun MF6™-ravintokuituseoksen, jossa on normaalia ruokavaliota vastaava, suoliston toimintaa tasapainottava<sup>1</sup> seos kolmea liukenevaa ja kolmea liukenematonta kuitua ainutlaatuisessa suhteessa (60/40 liukeneva/liukenematon)

Sisältää ainutlaatuisen, kuuden ravintokuidun seoksen (MF6™), joka on kehitetty tukemaan suolen toimintaa.



12 g proteiinia

308 kcal energiaa

4,4 g kuitua\*

MF6-ravintokuituseos

\*suklaanmakuinen 4,6 g

## Ainesosat

Vesi, maltodekstriini, lehmänmaidon proteiinit, sokeri, kasviöljyt (rapsi- ja auringonkukkaöljy), ravintokuituja (soijapolysakkaridit, inuliini, oligofruktoosi, resistentti tärkkelys, arabikumi, selluloosa), kaliumsitraatti, emulgointiaine (soijalesitiini), magnesiumkloridi, trikalsiumfosfaatti, aromi, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), koliinikloridi, karotenoideja (sisältää soijaa),  $\beta$ -karoteeni, luteiini, lykopeeniute tomaatista), kaliumhydroksidi, kalsiumhydroksidi, natrium-L-askorbaatti, ferrolaktaatti, magnesiumhydroksidi, sinkkisulfaatti, nikotiiniamidi, kupariglukonaatti, retinyyliasetaatti, DL- $\alpha$ -tokoferyylliasetaatti, mangaanisulfaatti, natriumseleniitti, kalsium-D-panotenaatti, kromikloridi, D-biotiini, kolekalsiferoli, tiamiinihydrokloridi, pteroyylimonoglutamiinihappo, pyridoksiinihydrokloridi, syanokobalamiini, natriummolybdaatti, natriumfluoridi, riboflaviini, kaliumjodidi, fytomenadioni. Suklaanmakuisessa lisäksi kaakaojauhe ja stabilointiaine (karrageeni). Mansikanmakuisessa väri (karminihappo).

Vähälaktoosinen, gluteeniton, halal  
Allergeenit korostettu ainesosaluettelossa

Ainesosien järjestys voi vaihdella eri makuvalintoehdoissa

## Käyttö

Käyttövalmis; maistuu parhaiten jääkaappikylmänä. Kaakaonmakuinen juoma maistuu myös lämmitettynä. Ravistettava hyvin ennen käyttöä. Tarjoa joko suoraan pullosta tai lasiin/mukiin kaadettuna.

## Annostus

Lisäravintona ravinnontarpeen mukaan 1–3 pulloa/vrk, ainoana ravintona 5–7 pulloa/vrk tai lääkärin/ravitsemusterapeutin ohjeiden mukaan. Ei sovellu alle 3-vuotiaille. Käytetään varoen yli 3-vuotiaille lapsille terveydenhuollon ammattilaisen ohjauksessa. Ei sovellu potilaille, joilla on kuiduton ruokavalio. Ei sovellu galaktosemiasta kärsiville potilaille. Ei suonensisäiseen käyttöön.

## Säilytys

Säilytetään kuivassa paikassa normaalissa huoneenlämmössä. Avaamattomana huoneenlämmössä, avattuna 24 tuntia jääkaapissa. Parasta ennen -päiväys merkitty pakkaukseen.

## Pakkaus

Nutridrink-pullosta on hyvä pitää kiinni sen ainutlaatuisen muotoilun ansiosta. Iso korkki, jossa on urat on helppo avata. Suuri pullonsuu helpottaa juomista, jos tuote nautitaan suoraan pullosta.

Jätelajittelu: Pullo ja korkki lajitellaan muovina, pullon ja korkin välissä oleva foliosuojus lajitellaan pienmetallina ja pakkauksen ulkokääre lajitellaan kartonkina.

## Korvattavuus

Peruskorvattava: Ravintoaineiden, lähinnä rasvojen, vaikeat imeytymishäiriöt (601), lasten vaikeat aliravitsemustilat (602).

## Ravintosisältö

		100 ml	pullo (200 ml)
<b>Energia</b>	kJ	645	1290
	kcal	154	308
<b>Rasva</b> 34 E%	g	5,8	11,6
- tyydyttynyttä	g	0,6 (*0,7)	1,2 (*1,4)
- kertatyydyttymätöntä	g	3,5 (*3,4)	7,0 (*6,8)
- monitydyttymätöntä	g	1,7	3,4
- $\alpha$ -linoleenihappoa	g	0,3	0,6
<b>Hiilihydraatit</b> 48 E%	g	18,6	37,2
- sokereita	g	6,8	13,6
- laktoosia	g	<0,025	<0,05
<b>Ravintokuitu</b> 3 E%	g	2,2 (*2,3)	4,4 (*4,6)
<b>Proteiini</b> 15 E%	g	6,0 (*5,8)	12 (*11,6)
<b>Suola</b>	g	0,22	0,44
<b>Vitamiinit</b>			
A-vitamiini	$\mu$ g	123	246
D-vitamiini	$\mu$ g	1,1	2,2
E-vitamiini	mg $\alpha$ -TE	1,9	3,8
K-vitamiini	$\mu$ g	8,0	16
C-vitamiini	mg	15	30
Tiamiini (B <sub>1</sub> )	mg	0,23	0,46
Riboflaviini (B <sub>2</sub> )	mg	0,24	0,48
Niasiini	mg (mg NE)	1,3 (2,7)	2,6 (5,4)
Pantoteenihappo	mg	0,80	1,6
B <sub>6</sub> -vitamiini	mg	0,26	0,52
Foolihappo	$\mu$ g	40	80
B <sub>12</sub> -vitamiini	$\mu$ g	0,32	0,64
Biotiini	$\mu$ g	6,0	12

## Kivennäisaineet

Natrium	mg/mmol	89/3,9	178/7,7
Kalium	mg/mmol	159/4,1	318/8,2
Kloridi	mg/mmol	86/2,4	172/4,8
Kalsium	mg/mmol	91/2,3	182/4,6
Fosfori	mg/mmol	77/2,5	154/5,0
Magnesium	mg	24	48
Rauta	mg	2,4	4,8
Sinkki	mg	1,8	3,6
Kupari	mg	0,27	0,54
Mangaani	mg	0,50	1,0
Molybdeeni	$\mu$ g	15	30
Fluoridi	mg	0,15	0,3
Seleen	$\mu$ g	8,6	17,2
Kromi	$\mu$ g	10 (*15)	20 (*30)
Jodi	$\mu$ g	20	40

## Muut

Koliini	mg	55	110
Osmolariteetti	mOsmol/l	455 (*475)	
Osmolaliteetti	mOsmol/kg H <sub>2</sub> O	600(*620)	
Vesisisältö	%	76	

\* suklaanmakuisessa

## Tilauksetiedot

**Valmistaja:** N.V. Nutricia, Zoetermeer, Hollanti

**Valmistuttaja:** Nutricia c/o Danone Oy, Siltasaarekatu 8-10, 00530 Helsinki

**Myynti:** Apteekit

**Jakelu:** Tamro Oyj

Produktinformation på svenska: [www.nutricia.se](http://www.nutricia.se).

Tilaisnumero	Tuote	Myyntiyksikkö	Tukkupakkaus
2113611	Nutridrink Multi Fibre suklaa	4 x 200 ml pullo	6 x 4 x 200 ml
2113769	Nutridrink Multi Fibre mansikka	4 x 200 ml pullo	6 x 4 x 200 ml
2113918	Nutridrink Multi Fibre vanilja	4 x 200 ml pullo	6 x 4 x 200 ml

1. Silk DB et al. The effect of a polymeric enteral formula supplemented with a mixture of six fibres on normal human bowel function and colonic motility. Clin Nutr 2001;20:49-58

Nutridrink on kliininen ravintovalmiste sairautteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavaliohoitoon. Käytetään terveydenhuollon ammattilaisen ohjauksessa.