

# NUTRISON MULTI FIBRE

**Liukenevaa ja liukenematonta ravintokuitua (15 g/l) sisältävä letkuravintovalmiste (1,0 kcal/ml), vajaaravitsemuksen akuuttivaiheeseen sekä pitkäaikaiseen letkuruokintaan.**

Käyttövalmis, ravitsemuksellisesti täysipainoinen kliininen letkuravintovalmiste sairauteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavaliohoitoon sekä akuuttivaiheeseen että pitkäaikaiseen letkuravitsemukseen.

- Sisältää kasviproteiinipitoisemman tavallista ruokaa vastaavan p4-proteiiniseoksen, joka koostuu neljästä toisiaan täydentävästä eläin- ja kasvikunnan proteiinista. Sisältää myös monipuolisen normaalista ruuusta saatavaa kuitua vastaavan, suolistoa tasapainottavan MF6™-ravintokuituseoksen<sup>1</sup>.
- Erinomainen sydän- ja verisuoniterveyttä tukeva rasvakoostumus. Välttämättömien rasvahappojen lisäksi lisättyä myös kalaöljyä, josta tulee suositusten mukainen määrä pitkäketjuisia rasvahappoja EPAa ja DHAa<sup>2</sup>.
- Markkinoiden edelläkävijä D-vitamiinimäärissä, nostettu Espen-suosituksia vastaavaksi (25 µg/1500 kcal)<sup>3</sup>. Enemmän B- ja C vitamiineja.



**Sisältää suolistoa tasapainottavan MF6™-ravintokuituseoksen<sup>1</sup> (liukenevan ja liukenemattoman kuidun suhde 80/20) sekä p4-proteiiniseoksen, joka tyhjenee hyvin mahalaukusta<sup>4</sup>.**



**PER 100 ML**

**103 kcal energiaa**

**4,0 g proteiinia**

**12,3 g hiilihydraattia**

**1,5 g kuitua**

## Ainesosat

Vesi, maltodekstriini, kasviöljyt (rapsi- ja auringonkukkaöljy), **soija**proteiini, hernerproteiini-isolaatti, natriumkaseinaatti (lehmän**maidosta**), inuliini, oligofruktoosi, heraproteiini (lehmän**maidosta**), arabikumi, **soijakuitu**, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), emulgointiaine (**soijalesitiini**), kaliumsitraatti, **kalaöljy**, selluloosa, kalsiumhydroksidi, magnesiumvetyfosfaatti, natriumkloridi, kaliumkloridi, kaliumhydroksidi, karotenoideja (sisältää **soijaa**) ( $\beta$ -karoteeni, lykopeeniute tomaatista, luteiini), koliinikloridi, resistentti tärkkelys, natrium-L-askorbaatti, magnesiumhydroksidi, ferrolaktaatti, sinkkisulfaatti, nikotiiniamidi, kupariglukonaatti, kalsium-D-pantotenaatti, pyridoksiinihydrokloridi, tiamiinihydrokloridi, riboflaviini, mangaanisulfaatti, retinyyliasettaatti, natriumfluoridi, DL- $\alpha$ -tokoferyyliasettaatti, kromikloridi, pteroyylimonoglutamiinihappo, natriumseleniitti, kaliumjodidi, fytomenadioni, D-biotiini, natriummolybdaatti, kolekalsiferoli, syanokobalamiini

Vähälaktoosinen, gluteeniton, sakkaroositon, halal  
Allergeenit korostettu ainesosaluettelossa

## Käyttö

Letkuravintona. Pakkaus on helppo kiinnittää suoraan ravinnonsiirtolaitteeseen. Vain enteraaliseen käyttöön. Ei parenteraaliseen käyttöön. Ei sovellu alle 3-vuotiaille. Käytetään varoen yli 3-vuotiaille lapsille terveydenhuollon ammattilaisen ohjauksessa.

## Pakkauksen käyttöohje

Tarkista valmisteen ulkonäkö ja käännä pakkausta muutaman kerran ylösalaisin. Älä laimenna tai lisää lääkkeitä valmisteeseen. Säilytetään kuivassa paikassa, normaalissa huoneenlämmössä. Annostele huoneenlämpöisenä.

## Annostus

Potilaan energiantarpeen mukaan. Energiatiheys 1 kcal/ml.

## Säilytys

Ravinnonsiirtolaitteeseen kytkettynä (aseptisesti käsiteltynä, suljettu järjestelmä) tiputusaika korkeintaan 24 tuntia. Pakkauksen kierrekorkin avaamisen ja irrottamisen jälkeen (avattu järjestelmä) annostelu-aika enintään 8 tuntia. Avattu pakkaus (jos ravinnonsiirtolaitetta ei käytetä tai se on irrotettu) säilytetään suljettuna jääkaapissa enintään 24 tuntia.

## Pakkaus

Integroidun lenkin avulla pakkaus on helppo ripustaa. Pakkaus pysyy pystyssä tasaisella ja kyljessä oleva mitta-asteikko on luettavissa niin pystyssä kuin ylösalaisin. "Flip Top- korkki" on helppo avata ja sulkea. ENPlus-liitäntä on yhteensopiva ISO-standardia noudattavien laitteistojen kanssa. Pakkaus litistyy itsestään kasaan tyhjentyessään. Jätelajittelu: Lajitellaan muovin kierrätykseen. Sopii myös energijätteeksi. Ulkokartongit kuuluvat keräyskartonkiin.

## Korvattavuus

Alempi erityiskorvausryhmä. Päivittäistä letkuruokintaa vaativat tilat (504).

## Ravintosisältö

		UUSI Per 100 ml	VANHA Per 100 ml
<b>Energia</b>	kJ	433	430
	kcal	103	103
<b>Rasva 34 E%</b>	g	3,9	3,9
- tyydyttyneitä	g	<b>0,48</b>	1,0
- MCT	g	0	0,6
- kertatyydyttymättömiä	g	2,1	2,1
- monityyydyttymättömiä	g	<b>1,3</b>	0,7
- linolihappoa	g	<b>0,949</b>	0,48
- $\alpha$ -linoleenih.	g	<b>0,185</b>	0,13
- EPA	mg	<b>20,2</b>	20,0
- DHA	mg	<b>13,8</b>	13,6
<b>Hiilihydraatit 48 E%</b>	g	12,3	12,3
- sokereita	g	<b>0,88</b>	0,8
- laktoosia	g	<0,025	<0,025
<b>Ravintokuitu 3 E%</b>	g	1,5	1,5
<b>Proteiini 16 E%</b>	g	4,0	4,0
- tyypeä	g	0,6	0,6
<b>Suola</b>	g	0,22	0,25

## Vitamiinit

A-vitamiini	$\mu$ g	82	82
D-vitamiini	$\mu$ g	<b>1,7</b>	1,0
E-vitamiini	mg ( $\alpha$ -TE/ET)	1,3	1,3
K-vitamiini	$\mu$ g	<b>8,0</b>	5,3
C-vitamiini	mg	<b>13,0</b>	10
Tiamiini (B <sub>1</sub> )	mg	<b>0,20</b>	0,15
Riboflaviini (B <sub>2</sub> )	mg	<b>0,30</b>	0,16
Niasiini	mg (mg NE)	0,93 (1,8)	0,90 (1,8)
Pantoteeni-happo	mg	<b>0,42</b>	0,53
B <sub>6</sub> -vitamiini	mg	<b>0,30</b>	0,17
Foolihappo	$\mu$ g	<b>24</b>	27
B <sub>12</sub> -vitamiini	$\mu$ g	<b>0,40</b>	0,21
Biotiini	$\mu$ g	<b>3,0</b>	4,0

## Kivennäisaineet

Natrium	mg/mmol	90/3,91	100/4,3
Kalium	mg/mmol	150/3,84	150/3,8
Kloridi	mg/mmol	<b>120/3,38</b>	125/3,5
Kalsium	mg/mmol	80/2,0	80/2,0
Fosfori	mg/mmol	<b>60/1,94</b>	72/2,3
Magnesium	mg	<b>20,8</b>	23
Rauta	mg	<b>1,59</b>	1,6
Sinkki	mg	<b>1,0</b>	1,2
Kupari	mg	<b>0,15</b>	0,18
Mangaani	mg	<b>0,15</b>	0,33
Molybdeeni	$\mu$ g	<b>11,0</b>	10
Fluori	mg	0,11	0,1
Seleen	$\mu$ g	5,70	5,7
Kromi	$\mu$ g	6,0	6,7
Jodi	$\mu$ g	14,0	13

## Muut

Karotenoidit	mg	0,20	0,2
Koliini	mg	37,0	37
Osmolariteetti	mOsm/l	<b>270</b>	250
Osmolaliteetti	mOsmol/kg H <sub>2</sub> O	<b>330</b>	300
Vesisisältö	ml	84	83

## Tilastiedot

**Valmistaja:** N.V. Nutricia, Zoetermeer, Hollanti

**Valmistuttaja:** Nutricia c/o Danone Oy, Siltasaarenkatu 8-10, 00530 Helsinki

**Myynti:** Apteekit, **Jakelu:** Tamro Oy

Tilausnumero	Tuote	Myyntiyksikkö	Tukkupakkaus
2253284	Nutrison Multi Fibre	12 x 500 ml muovipakkaus	12 x 500 ml muovipakkaus

1. Silk DB et al. The effect of a polymeric enteral formula supplemented with a mixture of six fibres on normal human bowel function and colonic motility. Clin Nutr 2001;20:49-58. 2. Valtion ravitsemusneuvottelukunta. Terveystä ruoasta -suomalaiset ravitsemussuosituksset 2014. 3. Berger MM, et al. ESPEN micronutrient guideline. Clin Nutr 2022;41:1357-1424. 4. Kuyumcu S et al. Noncoagulating Enteral Formula Can Empty Faster From the Stomach. JPEN 2015;39:544-551.

Nutrison-valmisteet ovat kliinisiä ravintovalmisteita sairauteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavalihoitoon. Käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjeiden mukaan.