

SOUVENAID

Souvenaid on kliininen ravintovalmiste Alzheimerin taudin varhaisten vaiheiden, mukaan lukien lievä kognitiivinen heikentyminen, ruokavaliohoitoon.

Käyttövalmis kliininen ravintovalmiste, joka on tarkoitettu varhaisen Alzheimerin taudin ruokavaliohoitoon.

- Souvenaidia on tutkittu yli 20 vuotta. Tutkimuksissa on havaittu Souvenaidin vaikuttavan muistiin¹⁻⁴, kognition säilymiseen, hippokampuksen atrofiaan ja sairauden etenemiseen⁴ varhaista Alzheimerin tautia sairastavilla.
- Souvenaid on hyvin siedetty, päivittäin käytettävä juoma (1 pullo päivässä). Voidaan käyttää myös AT-lääkityksen rinnalla^{3,5,6}.
- Tukea varhaisesta aloituksesta ja pitkäaikaisesta käytöstä^{7,8}.

**Fortasyn Connect™
-ravintoaineyhdistelmä
on suunniteltu
täyttämään varhaista
Alzheimerin
tautia sairastavien
ravitsemukselliset
erityistarpeet ja
tukemaan synapsien
muodostusta⁴.**



Fortasyn Connect™ /125 ml

EPA (kalaöljy)	300 mg	E-vitamiini	40 mg
DHA (kalaöljy)	1200 mg	C-vitamiini	80 mg
Fosfolipidit	106 mg	Seleen	60 µg
Koliini	400 mg	B12-vitamiini	3 µg
UMP	625 mg	B6-vitamiini	1 mg
(uridiinimonofosfaatti)		Foolihappo	400 µg

Ainesosat

Vesi, maltodekstriini, sokeri, **kalaöljy**, lehmän**maid**toproteiini, uridii-ni-5'-monofosfaatin natriumsuola, aromi (cappuccino*, vanilja**, mansikka***), stabilointiaineet (mikrokiteinen selluloosa, natrium-karboksimetyyliselluloosa), koliinikloridi, kalsiumsitraatti, **soijalesitiini**, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), natrium-L-askorbaatti, kaliumsitraatti, väri (ammoniummenetelmän sokerikulööri*, kurku-miini**, karmiini***), DL- α -tokoferyyliasetaatti, magnesiumhydrok-sidi, natriumsitraatti, kaliumhydroksidi, ferrolaktaatti, sinkkisulfaatti, pyridoksiinihydrokloridi, kupariglukonaatti, nikotiiniamidi, mangaan-isulfaatti, kalsium-D-pantotenaatti, pteroyylimonoglutamiinihappo, tiamiinihydrokloridi, retinyyliasetaatti, riboflaviini, natriumseleniitti, kromikloridi, natriummolybdaatti, kaliumjodidi, fytomenadioni, D-bio-tiini, syanokobalamiini, kolekalsiferoli.

* kahvi, ** vanilja , ***mansikka

Vähälaktoosinen, gluteeniton, halal
Allergeenit korostettu ainesosaluettelossa

Käyttö
Souvenaid on valmista juotavaksi. Maistuu parhaalta kylmänä. Yksi pullo Souvenaidia sisältää sen määrän ravintoaineita, joita elimistö tarvitsee päivittäin tehon varmistamiseksi². Ravintoaineiden imeytyminen elimistöön vie aikansa. Souvenaidin käyttöä on seurattu ja muutoksia on havaittu 3-6 kuukauden päivittäisellä käytöllä³⁻⁵. Souvenaidia ei saa kuumentaa, pakastaa eikä sekoittaa muihin juomiin. Ei suonensisäiseen eli parenteraaliseen käyttöön. Ei sovellu galaktosemiasta kärsiville.

Käyttö yhdessä Alzheimer-lääkkeiden ja muiden lääkkeiden kanssa
Souvenaidin ja Alzheimer-lääkkeiden sekä muiden lääkkeiden yhteiskäytön ei ole tutkimuksissa havaittu aiheuttaneen haittavaikutuksia^{5,6}.

Annostus
Yksi pullo (125 ml) päivässä.

Säilytys
Souvenaid säilyy avaamattomana huoneenlämmössä parasta ennen -päivämäärään saakka. Avattu Souvenaid-pullo on suljettava uudelleen korkilla, säilytettävä jääkaapissa ja käytettävä 24 tunnin kuluessa.

Pakkaus
Souvenaid-pullostä on hyvä pitää kiinni sen ainutlaaaisen muotoilun ansiosta. Iso korkki, jossa on urat on helppo avata. Suuri pullonsuu helpottaa juomista, jos tuote nautitaan suoraan pullostä.
Jätelajittelu: Pullo ja korkki lajitellaan muovina, pullon ja korkin välissä oleva foliosuojus lajitellaan pienmetallina ja pakkauksen ulkokaäre lajitellaan kartonkina.

Korvattavuus
Ei korvattava.

Tilausnumero	Tuote	Myyntiyksikkö	Tukkupakkaus
2121655	Souvenaid kahvi - tukkulaatikko	24 x 125 ml pullo	24 x 125 ml pullo
2486751	Souvenaid mansikka - tukkulaatikko	24 x 125 ml pullo	24 x 125 ml pullo
2486900	Souvenaid vanilja - tukkulaatikko	24 x 125 ml pullo	24 x 125 ml pullo

Ravintosisältö			
		100 ml	pullo (125 ml)
Energia	kJ	426	525
	kcal	102	125
Rasva 38 E%		4,3	4,9
- tyydyttyneitä	g	1,5	1,6
- kertatyydyttymättömiä	g	0,95	1,19
- monitydyttymättömiä	g	1,8	1,9
- EPA	mg	240	300
- DHA	mg	960	1200
Hiilihydraatit 51 E%		12,6 (*12,4)	16,5
- laktoosia	g	<0,025	<0,025
Ravintokuitu (1% E%)		0,55	0,7
Proteiini 10 E%		2,6	3,8
Suola		0,25	0,3
Vitamiinit			
A-vitamiini	µg	160	200
D ₃ -vitamiini	µg	0,80 (*0,7)	0,88
E-vitamiini	mg-α TE/ET	32	40
K-vitamiini	µg	6,17	6,6
C-vitamiini	mg	64	80
Tiamiini (B ₁)	mg	0,15	0,19
Riboflaviini (B ₂)	mg	0,17	0,2
Niasiini	mg (mg NE)	1,06 (1,8)	1,3 (2,3)
Pantoteeni-happo	mg	0,53	0,66
B ₆ -vitamiini	mg	0,80	1,0
Foolihappo	µg	320	400
B ₁₂ -vitamiini	µg	2,4	3,0
Biotiini	µg	4,0	5,0
Kivennäisaineet			
Natrium	mg	100	125
Kalium	mg	100 (*150)	125 (*188)
Kloridi	mg	116 (*125)	145 (*156)
Kalsium	mg	80	100
Fosfori	mg	70	88
Magnesium	mg	20	25
Rauta	mg	1,6	2,0
Sinkki	mg	12	2,0
Kupari	mg	0,18	0,23
Mangaani	mg	0,33	0,41
Molybdeeni	µg	10	12,5
Seleeni	µg	48	60
Kromi	µg	6,8 (*6,7)	8,5 (*8,4)
Jodi	µg	16 (*13)	20 (*16,3)
Muut			
UMP	mg	500	625
Koliini	mg	320	400
Osmolariteetti	mOsm/l	441 (*440,**427)	
Osmolaliteetti	mOsm/kg H ₂ O	524 (*523,**506)	
Happamuus	pH	6,3 (*6,2)	
Vesisisältö	ml	85 (*84)	106 (*105)

* Kahvinmakuisessa
** Vaniljanmakuisessa

Tilustiedot
Valmistaja: N.V. Nutricia, Zoetermeer, Hollanti
Valmistuttaja: Nutricia c/o Danone Oy, Siltasaarenkatu 8-10, 00530 Helsinki
Myynti: Apteekit
Jakelu: Tamro Oy
Nutrician valmisteet ovat kliinisiä ravintovalmisteita, joita käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjeiden mukaan.

1. Scheltens P et al. Efficacy of a medical food in mild Alzheimer's disease: A randomized, controlled trial. *Alzheimers Dement* 2010;6: 1-10 e11. 2. Scheltens P et al. Efficacy of Souvenaid in mild Alzheimer's disease: Results from a randomized, controlled trial. *J Alzheimers Dis* 2012;31: 225-236. 3. Olde-Rikkert MGM et al. Tolerability and Safety of Souvenaid in Patients With Mild Alzheimer's Disease: Results of Multi-Center, 24-week, Open-Label Extension Study. *JAD* 2015;44:471-480. 4. Soininen H et al. Alzheimers Dement 2021;17(1):29-40. 5. Shah RC et al. The S-Connect Study: Results From a Randomized, Controlled Trial of Souvenaid in Mild-To-Moderate Alzheimer's Disease. *Alzheimer's Research & Therapy* 2013;5:59. 6. Garcia-Alberca JM et al. Efficacy of Souvenaid® Combined with Acetylcholinesterase Inhibitors in the Treatment of Mild Alzheimer's Disease. *J Alzheimers Dis*. 2023;91(4):1459-1469. 7. Wurtman RJ et al. Nutritional Modifiers of Aging Brain Function: Use of Uridine and Other Phosphatide Precursors to Increase Formation of Brain Synapses. *Nutr Rev* 2010;68 Suppl 2(Suppl 2):S88-S101. (review) 8. van Wijk N et al. Targeting synaptic dysfunction in Alzheimer's disease by administering a specific nutrient combination. *J Alzheimers Dis* 2014;38: 459-479. (review)