

STIMULANCE MULTI FIBRE

Kuutta eri ravintokuitua sisältävä jauhe, jolla voidaan lisätä normaalin ruokavalion ravintokuitupitoisuutta. Potilaille, joilla on riittämätön kuidunsaanti.

Kliininen ravintovalmiste, joka on tarkoitettu riittämättömästä kuidunsaannista kärsivien potilaiden ruokavalihoitoon.

- Sisältää monipuolisen normaalista ruuasta saatavaa kuitua vastaavan ja esim. suolen toimintaa tasapainoittavan MF6™-ravintokuituseoksen, joka sisältää 3 liukenevaa ja 3 liukenematonta ravintokuitua¹.
- Ravintokuidun saannin turvaamiseksi, sopii käytettäväksi mm. seuraavissa tapauksissa: puremisvaikeuksista kärsivät, yksipuolista ruokavaliota käyttävät, keliakikot, riittämätön ravinnonsaanti (mm. vanhukset), suolen toiminnan häiriöt (ummetus, ripuli).

ANNOSTUS

1 mittalusikallinen Stimulance Multi fibre-jauhetta on 6,3 g.

MÄÄRÄ

1 mittalusikka = 6,3 g

RAVINTOKUITUA

4,8 g



Ainesosat

Resistentti tärkkelys, inuliini, arabikumi, oligofruktoosi, **soijakuitu**, selluloosa. Ravintokuidusta 60 % on liukenevaa ja 40 % liukenemattontaa kuitua.

Gluteeniton, sakkaroositon, halal

Allergeenit korostettu ainesosaluettelossa

Käyttö

Sekoitetaan 1 mittalusikallinen jauhetta valmiiseen ruoka-annokseen. Voidaan lisätä sekä makeisiin että suolaisiin ruokiin, esim. keitot, kasvisoseet, kastikkeet, jogurtit, hedelmäsoseet ja puuro. Voidaan lisätä veteen ja muihin juomiin. Stimulance Multi Fibre soveltuu myös ruoanvalmistukseen ja leivontaan, jolloin se lisätään aina kuiviin ainesosiin.

Annostus

Sekoita 1 mittalusikallinen 20 ml:aan kuumaa vettä ennen ruoka-annokseen sekoittamista tai lisää yksi mittalusikallinen jauhetta suoraan yhteen ruoka-annokseen. Valmista yksi annos kerrallaan. 1 mittalusikallinen = 6,3 g jauhetta (4,8 g ravintokuitua). 2–4 mittalusikallista päivässä riippuen normaalista ruokavaliosta saatavasta kuidun määrästä. 3–12-vuotiaille lapsille suositellaan pienempiä määriä (5–10 g ravintokuitua päivässä). Ei sovellu ainoaksi ravinnonlähteeksi. Ei sovellu alle 3-vuotiaille lapsille. Vain enteraaliseen käyttöön. Ei parenteraaliseen käyttöön.

Säilytys

Avaamattomana huoneenlämmössä, avattuna 6 vk kuivassa paikassa, normaalissa huoneenlämmössä. Käytä valmis seos/annos 2 tunnin kuluessa. Älä säilytä jääkaapissa. Parasta ennen -päiväys on merkitty pakkaukseen.

Pakkaus

Kansi on helppo avata ja sulkea uudestaan. Pieni pakkaus on helppo varastoida ja käsitellä. Lisäksi se minimoi hävikin määrän.

Jätelajittelu: Jauhemaisten valmisteiden purkit lajitellaan keräysmetalliin. Muovikannet hävitetään polttokelpoisena jätteenä. Ulkokartongit kuuluvat keräyskartonkiin.

Korvattavuus

Ei korvattava.

Tilautiedot

Valmistaja: Milupa GmbH, Saksa

Valmistuttaja: Nutricia c/o Danone Oy, Siltasaarenkatu 8-10. 00530 Helsinki

Myynti: Apteekit

Jakelu: Tamro Oyj

Ravintosisältö

		Per mittalusikka 6,3 g	Per 100 g
Energia	kJ	59	931
	kcal	14	223
Rasva 1 E%	g	0,02	0,3
- tyydyttyneitä	g		0,06
- kertatyydyttymättömiä	g		0,13
- monitydyttymättömiä	g		0,11
Hiilihydraatit 27 E%	g	0,94	15
Ravintokuitu 68 E%	g	4,8	75,6
- liukenevaa	g	3,0	48
- liukenemattontaa	g	1,7	27,6
Proteiini 4 E%	g	0,14	2,2
Suola	g	0,01	0,13
Kivennäisaineet			
Natrium	mg	3,16	50,1
Kalium	mg	18,1	287
Kalsium	mg	16,2	257
Fosfori	mg	9,45	150

Viitteet: 1. Silk DB et al. The effect of a polymeric enteral formula supplemented with a mixture of six fibres on normal human bowel function and colonic motility. Clin Nutr 2001;20:49-58.

Nutrician valmisteet ovat klinisiä ravintovalmisteita, joita käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjeiden mukaan.