

MONOGEN

Kliininen ravintovalmiste rasva-aineenvaihduntahäiriöiden ja rasvojen imeytymishäiriöiden ruokavaliohoitoon

Maitopohjainen runsasrasvainen (2,2 g/100 ml) jauhemainen kliininen ravintovalmiste rasva-aineenvaihduntahäiriöiden ja rasvojen imeytymishäiriöiden ruokavaliohoitoon. Soveltuu ainoaksi ravinnonlähteeksi imeväsille, yli yksi vuotiaille lapsille sekä aikuisille täydennysravintovalmisteena.

Sisältää pitkäketjuisen rasvahapon lähteitä (LCP) ja korkean määrän keskipitkäketjuisia rasvahapon lähteitä (MCT).

- Rasvoista 84 % on MCT-rasvoja ja 16% LCT-rasvoja. Valmisteeseen on lisätty välttämättömiä rasvahappoja, lafalinoleenihappoa (ALA), arakinodihappoa (ARA) ja dokosaheksaenihappoa (DHA).
- Proteiini: 38% hera, 62% kaseiini.
- Käyttöaiheita mm. hyperlipoproteinemia (tyyppi 1), intestinaalinen lymfangiektasia, kylothorax, abeta-lipoproteinemia, epäspesifinen imeytymishäiriö ja rasvaripuli, pitkäketjuisten rasvahappojen oksidaatiohäiriö (LCHAD-puutos).
- Käytetään juomana. Nautitaan tuttipullostasta tai mukista. Soveltuu myös letkuravitsemukseen.
- Neutraalinmakuinen.



PER 100 ML

74 kcal energiaa

2,2 g rasvaa

146 mg linolihappoa

29,4 mg α -linoleenihappoa

Ainesosat

Maltodekstriini, rasvaton lehmän**maito**, raffinoidut kasviöljyt (keskipitkäketjuiset rasvahapot (kookos- ja/tai palmuöljy), **saksanpähkinä**öljy, auringonkukkaöljy), heraproteiini (lehmän**maidosta**), kalsiumkaseinaatti (lehmän**maidosta**), natriumsitraatti, glukoosisiirappi, kaliumkloridi, kalsiumkarbonaatti, magnesiummetyfosfaatti, *Cryptocodium cohnii* -öljy, koliinikloridi, öljy *Mortierella alpinasta*, L-valiini, inositoli, L-askorbiinihappo, L-tryptofaani, natrium-L-askorbaatti, tauriini, ferrosulfaatti, sinkkisulfaatti, L-karnitiini, DL- α -tokoferyyliasetaatti, nikotiiniamidi, DL- α -tokoferoli, kalsium-D-pantotenaatti, kuparisulfaatti, pyridoksiinihydrokloridi, retinyyliasetaatti, tiamiinihydrokloridi, riboflaviini, pteroyylimonoglutamiinihappo, kaliumjodidi, mangaanisulfaatti, kromikloridi, natriummolybdaatti, fytomenadioni, D-biotiini, natriumseleniitti, kolekalsiferoli.

Säilytys

Avattu purkki on käytettävä 4 vkon sisällä. Säilytä purkkia viileässä auringonvalolta suojattuna. Sulje purkki kannella käytön jälkeen. Parasta ennen -päiväyksen löydät purkin pohjasta.

Suosittelava annostus

Lääkäri tai ravitsemusterapeutti määrittelee oikean annostuksen, joka määräytyy lapsen iän, painon ja kliinisen tilan perusteella.

Suosittelava laimennos

Yksi mittalusikallinen (5,6 g) jauhetta sekoitetaan 30 ml:aan vettä, jolla saadaan suositeltu laimennos (16,8 % painotilavuus). Osmolaliteetti tällä laimennoksella on 240 mOsmol/kg H₂O.

Valmistus

1. Pese kädet huolellisesti ja käytä puhtaita välineitä valmistukseen. Pese ja keitä pullot ennen käyttöä. Pulloja ei tarvitse keittää lisäruokiin siirtymisen jälkeen.

2. Valmista korvike kylmävesihanasta otettuun puhtaaseen, 5 minuutin ajan keitettyyn ja jäädytettyyn veteen. Jäähdytä n. 30 min. niin, että se tuntuu lämpimältä ranteeseen (n. 40-asteiseksi). Mittaa tuttipulloon tarvittava määrä vettä.

3. Tasoita jauhe mittalusikan reunojen tasalle puhtaan ja kuivan veitsen selkämyksellä. Älä painele jauhetta mittalusikkaan. Käytä vain pakkauksessa olevaa mittalusikkaa.

4. Lisää tarvittava määrä jauhetta tuttipulloon. Sulje pullon korkki ja ravista kunnes jauhe on liennut. Ennen syöttämistä tarkista lämpötila muutamalla tipalla ranteesi sisäpintaan.

5. Käytä heti valmistuksen jälkeen. Heitä syönnin jälkeen tuttipulloon jäänyt liuos pois tunnin jälkeen syöttämisen aloittamisesta. Liuosta ei saa lämmittää uudelleen syöttämisen aikana.

Pakkaus

Kansi on helppo avata ja sulkea uudestaan. Jätelajittelu: Jauhemaisten valmisteiden purkit lajitellaan keräysmetalliin. Muovikannet hävitetään polttokelpoisena jätteenä. Ulkokartongit kuuluvat keräyskartonkiin.

Korvattavuus

Syynnäiset aineenvaihdunnan häiriöt (503), Ravintoaineiden, lähinnä rasvojen, vaikeat imeytymishäiriöt (601), Lasten vaikeat aliravitsemustilat (602).

Tilautustiedot

Valmistaja: Milupa GmbH, Saksa.

Valmistuttaja: Nutricia c/o Danone Oy, Siltasaarenkatu 8-10, 00530 Helsinki

Myynti: Apteekit

Jakelu: Tamro Oyj

Tilausnumero	Tuote	Myyntiyksikkö
1610096	Monogen	400 g

Ravintosisältö			
		Per 100 g	Per 100 ml (ks. laimennossuositus)
Energia	kJ	1859	312
	kcal	441	74
Rasva 26 E%		g	2,2
- tyydyttyntä	g	11,3	1,9
- kertytydyttymätöntä	g	0,34	0,06
- monitydyttymätöntä	g	1,3	0,22
-- linolihappo (LA)	mg	870	146
-- alfaolenihappo (ALA)	mg	170	29,4
-- arakidonihappo (AA)	mg	60	10,4
-- dokosaheksaenihappo (DHA)	mg	60	10,4
MCT% (g/100 g rasvahappoja)		84,4	
LCT% (g/100 g rasvahappoja)		15,6	
Hiilihydraatit 62 E%		g	11,5
- sokereita	g	11,8	2,0
Ravintokuitu 0 E%		g	0
Proteiini 12 E%		g	2,2
Suola		g	0,09
Aminohapot			
L-alaniini	mg	500	
L-arginiini	mg	430	
L-asparagiinihappo	mg	1180	
L-kystiini	mg	190	
L-glutamiini	mg	2740	
Glysiini	mg	270	
L-histidiini	mg	340	
L-isoleusiini	mg	670	
L-leusiini	mg	1400	
L-lysiini	mg	1170	
L-metioniini	mg	350	
L-fenyylialaniini	mg	620	
L-proliini	mg	1160	
L-seriini	mg	740	
L-treoniini	mg	620	
L-tryptofaani	mg	270	
L-tyrosiini	mg	600	
L-valiini	mg	900	
Vitaminit			
A-vitamiini	µg	386	64,9
D ₃ -vitamiini	µg	11,9	2,0
E-vitamiini	mg (mg TE)	6,64 (4,92)	1,12 (0,83)
K-vitamiini	µg	17,9	3,01
C-vitamiini	mg	59,9	10,1
Tiamiini	mg	0,36	0,06
Riboflaviini	mg	0,52	0,09
Niasiini	mg (mg NE)	3,00 (7,47)	0,50 (1,25)
Pantoteenihappo	mg	2,21	0,37
B ₆ -vitamiini	mg	0,44	0,07
Foolihappo	µg	70,2	11,8
B ₁₂ -vitamiini	µg	0,63	0,11
Biotiini	µg	15,5	2,61
Kivennäisaineet			
Natrium	mg (mmol)	210 (9,13)	35,3 (1,53)
Kalium	mg (mmol)	397 (10,2)	66,7 (1,71)
Kloridi	mg (mmol)	301 (8,49)	50,6 (1,43)
Kalsium	mg (mmol)	365 (9,12)	61,4 (1,53)
Fosfori	mg (mmol)	220 (7,09)	36,9 (1,19)
Kalsium/fosfori -suhde		1,66	1,66
Magnesium	mg (mmol)	44,0 (1,81)	7,39 (0,30)
Rauta	mg	6,63	1,11
Sinkki	mg	4,56	0,77
Kupari	mg	0,36	0,060
Mangaani	mg	0,031	0,005
Molybdeeni	µg	24,0	4,03
Seleen	µg	17,4	2,92
Kromi	µg	9,93	1,67
Jodi	µg	88,5	14,9
Muut			
L-karnitiini	mg	10,7	1,79
Koliini	mg	101	17,0
Inositoli	mg	87,4	14,7
Tauriini	mg	29,9	5,03
Osmolariteetti	mOsm/l		210
Osmolaliteetti	mOsm/kg H ₂ O		240

Nutrician valmisteet ovat kliinisiä ravintovalmisteita, joita käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjeiden mukaan.