

MONOGEN

Kliininen ravintovalmiste rasva-aineenvaihdintahäiriöiden ja rasvojen imeytymishäiriöiden ruokavaliohoitoon

Maitopohjainen, vähärasvainen jauhemainen ravintovalmiste, joka sisältää vähän pitkäketjuisia triglyseridejä (LCT) ja runsaasti keskiketjuisia triglyseridejä (MCT). Valmisteeseen on lisätty myös välttämättömiä rasvahappoja alfa-linoleeni (ALA), arakinodihappoa (AA) ja dokosaheksaenihappoa (DHA).

Tuote on tarkoitettu sairauksien ruokavaliohoitoon, joissa tarvitaan vähäinen LCT:n ja runsas MCT:n saanti, kuten pitkäketjuisten rasvahappojen hapetushäiriöissä (esim. LCHADD), kylothoraxissa ja lymfangiektasiassa. Soveltuu käytettäväksi syntymästä lähtien ja soveltuu imeväisille ainoaksi ravinnonlähteeksi sekä yli 1-vuotiaille lapsille ja aikuisille lisäravinnoksi.

Sisältää pitkäketjuisen rasvahapon lähteitä (LCP) ja korkean määrän keskipitkäketjuisia rasvahapon lähteitä (MCT).

- Rasvoista 84 % on MCT-rasvoja ja 16% LCT-rasvoja. Valmisteeseen on lisätty välttämättömiä rasvahappoja, alfa-linoleenihappoa (ALA), arakinodihappoa (ARA) ja dokosaheksaenihappoa (DHA).
- Proteiini: 38% hera, 62% kaseiini.
- Käyttöaiheita mm. hyperlipoproteinemia (tyyppi 1), intestinaalinen lymfangiektasia, kylothorax, abeta-lipoproteinemia, epäspesifinen imeytymishäiriö ja rasvaripuli, pitkäketjuisten rasvahappojen oksidaatiohäiriö (LCHAD-puutos).
- Käytetään juomana. Nautitaan tuttipullostasta tai mukista. Soveltuu myös letkuravitsemukseen.
- Neutraalinmakuinen.



PER 100 ML

74 kcal energiaa

2,2 g rasvaa

146 mg linolihappoa

29,4 mg α -linoleenihappoa

Ainesosat

Maltodekstriini, rasvaton lehmän**maito**, raffinoidut kasviöljyt (keskipitkäketjuiset rasvahapot (kookos- ja/tai palmuöljy), **saksanpähkinä**öljy, auringonkukkaöljy), heraproteiini (lehmän**maidosta**), kalsiumkaseinaatti (lehmän**maidosta**), natriumsitraatti, glukoosisiirappi, kaliumkloridi, kalsiumkarbonaatti, magnesiummetyylifosfaatti, *Cryptocodium cohnii* -öljy, koliinikloridi, öljy *Mortierella alpinasta*, L-valiini, inositoli, L-askorbiinihappo, L-tryptofaani, natrium-L-askorbaatti, tauriini, ferrosulfaatti, sinkkisulfaatti, L-karnitiini, DL- α -tokoferyyliasetaatti, nikotiiniamidi, DL- α -tokoferoli, kalsium-D-pantotenaatti, kuparisulfaatti, pyridoksiinihydrokloridi, retinyyliasetaatti, tiamiinihydrokloridi, riboflaviini, pteroyylimonoglutamiinihappo, kaliumjodidi, mangaanisulfaatti, kromikloridi, natriummolybdaatti, fytomenadioni, D-biotiini, natriumseleniitti, kolekalsiferoli.

Säilytys
Avattu purkki on käytettävä 4 vkon sisällä. Säilytä purkkia viileässä auringonvalolta suojattuna. Sulje purkki kannella käytön jälkeen. Parasta ennen -päiväyksen löydät purkin pohjasta.

Suosittelava annostus
Lääkäri tai ravitsemusterapeutti määrittelee oikean annostuksen, joka määräytyy lapsen iän, painon ja kliinisen tilan perusteella.

Suosittelava laimennos
Yksi mittalusikallinen (5,6 g) jauhetta sekoitetaan 30 ml:aan vettä, jolla saadaan suositeltu laimennos (16,8 % painotilavuus). Osmolaliteetti tällä laimennoksella on 240 mOsmol/kg H₂O.

- Valmistus**
- Pese kädet huolellisesti ja käytä puhtaita välineitä valmistukseen. Pese ja keitä pullot ennen käyttöä. Pulloja ei tarvitse keittää lisäruokiin siirtymisen jälkeen.
 - Valmista korvike kylmävesihanasta otettuun puhtaaseen, 5 minuutin ajan keitettyyn ja jäädytettyyn veteen. Jäähdytä n. 30 min. niin, että se tuntuu lämpimältä ranteeseen (n. 40-asteiseksi). Mittaa tuttipulloon tarvittava määrä vettä.
 - Tasoita jauhe mittalusikan reunojen tasalle puhtaan ja kuivan veitsen selkämyksellä. Älä painele jauhetta mittalusikkaan. Käytä vain pakkauksessa olevaa mittalusikkaa.
 - Lisää tarvittava määrä jauhetta tuttipulloon. Sulje pullon korkki ja ravista kunnes jauhe on liuennut. Ennen syöttämistä tarkista lämpötila muutamalla tipalla ranteesi sisäpintaan.
 - Käytä heti valmistuksen jälkeen. Heitä syönnin jälkeen tuttipulloon jäänyt liuos pois tunnin jälkeen syöttämisen aloittamisesta. Liuosta ei saa lämmittää uudelleen syöttämisen aikana.

Pakkaus
Kansi on helppo avata ja sulkea uudestaan. Jätelajittelu: Jauhemaiden valmisteiden purkit lajitellaan keräysmetalliin. Muovikannet hävitetään polttokelpoisena jätteenä. Ulkokartongit kuuluvat keräyskartonkiin.

Korvattavuus
Synnynnäiset aineenvaihdunnan häiriöt (503), Ravintoaineiden, lähinnä rasvojen, vaikeat imeytymishäiriöt (601), Lasten vaikeat aliravitsemustilat (602).

Tilautustiedot
Valmistaja: Milupa GmbH, Saksa.
Valmistuttaja: Nutricia c/o Danone Oy, Siltasaarenkatu 8-10, 00530 Helsinki
Myynti: Apteekit
Jakelu: Tamro Oyj

Tilausnumero	Tuote	Myyntiyksikkö
1610096	Monogen	400 g

Ravintosisältö			
		Per 100 g	16,8 g tuotetta sekoitettuna, 100 ml valmistu tuotetta
Energia	kJ	1859	312
	kcal	441	74
Rasva 26 E%			
- tyydyttyntä	g	12,9	2,2
- kertytydyttymätöntä	g	11,3	1,9
- monitydyttymätöntä	g	0,34	0,06
-- linolihappo (LA)	mg	1,3	0,22
-- alfaolenihappo (ALA)	mg	870	146
-- arakidonihappo (AA)	mg	170	29,4
-- dokosaheksaenihappo (DHA)	mg	60	10,4
MCT% (g/100 g rasvahappoja)		60	10,4
LCT% (g/100 g rasvahappoja)		84,4	
Hiilihydraatit 62 E%			
- sokereita	g	68,1	11,4
Ravintokuitu 0 E%	g	11,6	1,9
Proteiini 12 E%	g	0	0
Suola	g	13,1	2,2
Aminohapot			
L-alaniini	mg	0,52	0,09
L-arginiini	mg	500	86,3
L-asparagiinihappo	mg	430	72,0
L-kystiini	mg	1160	195
L-glutamiini	mg	200	33,3
Glysiini	mg	2650	445
L-histiidiini	mg	260	43,3
L-isoleusiini	mg	300	53,5
L-leusiini	mg	620	104
L-lysiini	mg	1340	225
L-metioniini	mg	1230	207
L-fenyylialaniini	mg	300	51,2
L-proliini	mg	600	100
L-seriini	mg	1170	197
L-treoniini	mg	730	123
L-tryptofaani	mg	600	101
L-tyrosiini	mg	240	40,2
L-valiini	mg	570	95,1
	mg	850	143
Vitaamiinit			
A-vitamiini	µg	386	64,9
D ₃ -vitamiini	µg	11,9	2,0
E-vitamiini	mg (mg TE)	6,64 (4,92)	1,12 (0,83)
K-vitamiini	µg	19,3	3,25
C-vitamiini	mg	58,7	9,86
Tiamiini	mg	0,36	0,06
Riboflaviini	mg	0,52	0,09
Niasiini	mg (mg NE)	3,00 (7,00)	0,50 (1,18)
Pantoteenihappo	mg	2,69	0,45
B ₆ -vitamiini	mg	0,44	0,07
Foolihappo	µg	64,8	10,9
B ₁₂ -vitamiini	µg	0,68	0,11
Biotiini	µg	16,5	2,78
Kivennäisaineet			
Natrium	mg (mmol)	210 (9,1)	35,3 (1,54)
Kalium	mg (mmol)	441 (10,2)	74 (1,71)
Kloridi	mg (mmol)	347 (8,49)	58,3 (1,43)
Kalsium	mg (mmol)	365 (9,1)	61,3 (1,65)
Fosfori	mg (mmol)	217 (7,00)	36,4 (1,18)
Kalsium/fosfori -suhde		1,66	1,66
Magnesium	mg (mmol)	44,0 (1,81)	7,39 (0,30)
Rauta	mg	6,62	1,11
Sinkki	mg	4,56	0,77
Kupari	mg	0,36	0,060
Mangaani	mg	0,031	0,005
Molybdeeni	µg	24,0	4,03
Seleen	µg	17,4	2,92
Kromi	µg	9,93	1,67
Jodi	µg	88,5	14,9
Muut			
L-karnitiini	mg	10,7	1,79
Koliini	mg	101	17,0
Inositoli	mg	87,4	14,7
Tauriini	mg	29,9	5,03
Osmolariteetti	mOsm/l		210
Osmolaliteetti	mOsm/kg H ₂ O		240

Nutrician valmisteet ovat kliinisiä ravintovalmisteita, joita käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjeiden mukaan.