

EN NY NUTRITIONSÅTGÄRD FÖR PERSONER I ETT TIDIGT STADIUM AV ALZHEIMERS SJUKDOM



PATIENTFOLDER

NUTRICIA
Souvenaid

Symptom vid Alzheimers sjukdom

Det första tecknet på Alzheimers sjukdom är vanligtvis problem med närminnet, det vill säga att man glömmer vad man sade eller gjorde bara en stund tidigare.

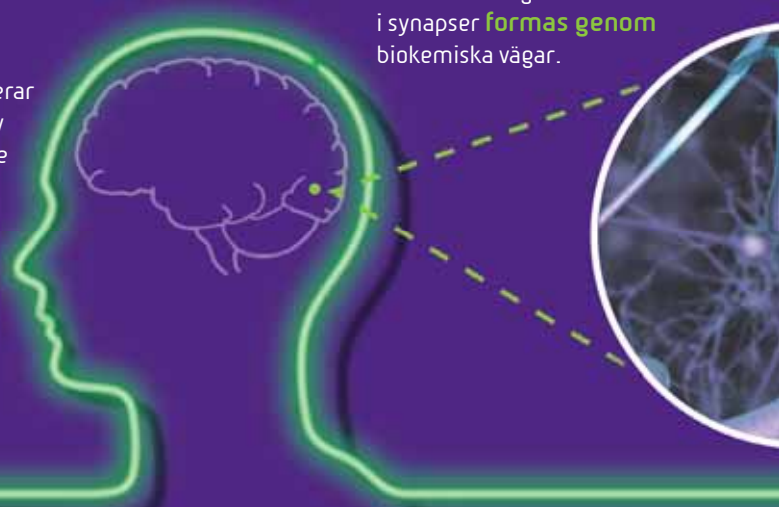
Samtidigt har man ofta inga problem med att komma ihåg sådant som in-träffade för många år sedan, vilket gör att man felaktigt kan tro att det inte är något fel på minnesförmågan. Risker är därför att minnesstörningen inte tas på allvar, men det är just problemet med närminnet som är så typiskt för Alzheimers sjukdom.

Näringsämnenas betydelse för hjärnan

Hjärnan hos en vuxen människa väger omkring 1,5 kilo och har samma storlek som ett halvt blomkålshuvud. I den ryms ca 100 miljarder nervceller, och runt 100 biljoner så kallade synapser, det vill säga kontaktpunkterna mellan alla dessa celler. Synapserna är de kopplingar som gör att nervcellerna kan kommunicera, både med varandra och med andra typer av celler i kroppen.

Din hjärna kommunicerar via ett stort nätverk av **kopplingar** så kallade **synapser**.

De huvudsakliga beståndsdelarna i synapser **formas genom** biokemiska vägar.



Synapser

Synapserna är viktiga för nervcellerna och krävs för att de ska kunna överföra signaler mellan varandra.

Synapserna ombildas kontinuerligt, vilket innebär att äldre synapser efterhand ersätts av nya. I en frisk hjärna råder det balans mellan bildningen av nya synapser och förlusten av gamla.

Synapsförlusten är det kännetecken som uppvisar starkast korrelation till den minnesförlust som Alzheimers sjukdom orsakar.

Forskarna vet fortfarande inte varför synapserna går förlorade, men forskningen tyder på att synapsförlusten är ett tidigt tecken på Alzheimers sjukdom.

Synapser består av nervcells- membran som i sin tur är uppbyggda av så kallade fosfolipider. Hjärnans vanligaste fosfolipid bildas genom metabolisering (en vanlig biologisk process som äger rum i hjärnan). För att denna process ska kunna ske krävs det främst tre ämnen: omega-3-fettsyror, uridin och kolin.



Dessa vägar är beroende av att det finns tillräckliga nivåer av **näringsämnen**.



OMEGA-3-
FETTSYROR

URIDIN

KOLIN

B-
VITAMINER

VITAMIN
C, E OCH
SELEN



”Vi går ut och går och handlar tillsammans mer än tidigare. Jag njuter fortfarande av livet.”

Lieve, nyligen diagnostiserad med Alzheimers och hennes make Jos.

Souvenaid

Souvenaid är en medicinsk näringsdryck för personer i ett tidigt stadium av Alzheimers sjukdom och verkar genom att stimulera signalöverföringen mellan nervcellerna i hjärnan.

Genom drycken förses hjärnan med de näringsmässiga byggstenar som behövs vid Alzheimers sjukdom. Kliniska studier visar att Souvenaid har en positiv effekt hos personer i ett tidigt stadium av Alzheimers sjukdom och stimulerar kommunikationen mellan hjärnans nervceller.

Näringsämnen i Souvenaid finns naturligt i vissa livsmedel, men den mängd som tillförs kroppen genom Souvenaid är svår att få i sig genom en vanlig kost.

Dessa näringsämnen tas upp av kroppen på samma sätt som den näring vi får i oss från den mat vi äter. Den unika kombinationen av näringsämnen kallas Fortasyn Connect™. Kombinationen i Fortasyn Connect har visats sig ge större effekt än om varje näringsämne skulle intas separat.

I de studier som gjorts på Souvenaid sågs ingen skillnad i biverkningar hos patienter som fick Souvenaid och de som fick kontrolldrycken. Rådfråga alltid hälso- och sjukvårdspersonal eller apotekspersonal innan du börjar med Souvenaid. Detsamma gäller om du t ex äter omega-3-fettsyror eftersom Souvenaid innehåller höga nivåer av omega-3.

En gång om dagen

Souvenaid är en mjölk-baserad dryck och finns i smakerna kaffe, vanilj och jordgubb. En flaska innehåller 125 ml. Souvenaid intas en gång dagligen.

Varje flaska Souvenaid innehåller den mängd av de specifika näringsämnen som kroppen behöver dagligen för att effekt ska uppnås. Det tar en viss tid för kroppen att ta upp de här näringsämnena, vilket gör att den märkbara effekten inte visar sig på en gång.

I kliniska studier har man sett effekten av Souvenaid efter minst 3 månaders användning. Därför rekommenderar vi att Souvenaid intas dagligen, fortlöpande och alltid på inrådan av hälso- och sjukvårdspersonal. Om du glömt bort att dricka din dagliga dos vid din vanliga tid, drick den så fort du kommer på detta.



Souvenaid intas en gång dagligen.

Kan Souvenaid kombineras med Alzheimermedicin?

Många patienter i de kliniska studierna för Souvenaid tog även mediciner för att behandla Alzheimers sjukdom. De biverkningar som förekom visade sig inte ha något samband med att läkemedlet ifråga kombinerades med Souvenaid.

Lätt att dricka och förvara

Souvenaid går bra att dricka direkt ur flaskan, att använda ett sugrör eller att hälla upp drycken och servera i ett glas. För bästa smak, förvara drycken i kylskåp och servera den väl kyld.

Vi rekommenderar att Souvenaid intas vid samma tidpunkt varje dag, så att det blir en vana. Den kan till exempelvis intas i samband med frukosten varje morgon. Souvenaid skall inte värmas upp, frysas ned eller blandas med andra drycker.




Minsta försäljningsenhet är 4 x 125 ml.



Välj mellan smakerna jordgubb, kaffe eller vanilj.

De viktigaste ämnena i en flaska Souvenaid, 125 ml

EPA (fiskolja)	300 mg
DHA (fiskolja)	1200 mg
Fosfolipider	106 mg
Kolin	400 mg
UMP (uridinmonofosfat)	625 mg
Vitamin E	40 mg
Vitamin C	80 mg
Selen	60 µg
Vitamin B12	3 µg
Vitamin B6	1 mg
Folsyra	400 µg



”Jag har Souvenaid i kylen och dricker en flaska varje dag. Den smakar väldigt friskt och är lätt att dricka upp.”

Maria, nyligen diagnostiserad med tidig Alzheimers sjukdom.

Souvenaid kan förvaras i rumstemperatur och har då en hållbarhetstid på 12 månader.

Öppnad flaska förvaras tillslutna i kylskåp och bör drickas upp inom 24 timmar. Vi rekommenderar att varje flaska Souvenaid dricks upp vid ett och samma tillfälle för att säkerställa att rätt dagsmängd intas. Souvenaid intas en gång om dagen och endast på inrådan av hälso- och sjukvårdspersonal. Se till att du dricker Souvenaid vid ungefär samma tid varje dag, så att det blir en vana. Om du glömt bort att dricka din dagliga dos vid din vanliga tid, drick den så fort du kommer på detta.

Souvenaid innehåller den unika näringsmixen Fortasyn Connect™, som tagits fram för att tillgodose de specifika näringsbehoven hos personer i ett tidigt skede av Alzheimers sjukdom.

Mixen består av uridinmonofosfat, kolin, fiskolja, fosfolipider och en lång rad vitaminer och mineraler. Kliniska studier har visat att den här specifika sammansättningen fyller en viktig roll vad gäller att stimulera signalöverföringen mellan hjärnans nervceller hos personer i ett tidigt skede av Alzheimers sjukdom.

Souvenaid innehåller mjölkprotein och den är glutenfri och laktoslåg. Om du är allergisk mot fisk, soja eller mjölkprotein bör du undvika Souvenaid.

På apoteken


Souvenaid säljs på apoteken och bör användas på rekommendation av hälso- och sjukvårdspersonal, av personer diagnosticerade med Alzheimers sjukdom i ett tidigt skede.



Näringsinnehåll i en 125 ml-flaska Souvenaid

Energi, kcal	125
Protein, g	3,8
Kolhydrater, g	16,5
Fett, g	4,9

Näringsinnehåll / 125 ml flaska

	Energi	kcal/kJ	125/525
	Protein	g	3,8
	Kolhydrater	g	16,5
	- Laktos	g	< 0,025
	Fett	g	4,9
	- mättade	g	1,6
	- EPA	mg	300
	- DHA	mg	1200
Mineraler	Na	mg	125
	K	mg	188
	Cl	mg	156
	Ca	mg	100
	P	mg	88
	Mg	mg	25
	Fe	mg	2
	Zn	mg	2
	Cu	µg	225
	Mn	mg	0,41
	Mo	µg	12,5
	Se	µg	60
Cr	µg	8,4	
I	µg	16,6	
Vitaminer	A	µg-RE	200
	D ₃	µg	0,88
	E	mg-α-TE	40
	K	µg	6,6
	Tiamin (B ₁)	mg	0,19
	Riboflavin (B ₂)	mg	0,2
	Niasin	mg-NE	2,3
	Pantotensyra	mg	0,66
	B ₆	mg	1
	Folsyra	µg	400
	B ₁₂	µg	3
	Biotin	µg	5
C	mg	80	
Övriga näringsämnen	UMP	mg	625
	Kolin	mg	400

Souvenaid finns på apotek.

Sälj enhet 4 x 125 ml.

Finns också i kartong med 24 flaskor.

-  Kaffe
-  Jordgubb
-  Vanilj

För mera information se www.souvenaid.se

Souvenaid är en nutritionsåtgärd för personer i ett tidigt stadium av Alzheimers sjukdom. Produkten klassas som ett livsmedel för speciella medicinska ändamål och ska användas i samråd med vårdpersonal.

Nutricia Medical Oy
Tel. (02) 274 4111
info-suomi@nutricia.com
www.souvenaid.fi

 NUTRICIA
Souvenaid