

RUOKAVALIO-OHJE SUOLEN TYHJENNYKSEEN

Viikon ajan ennen tutkimusta

Vältä siemenpitoisia ruokia (esim. täysjyväleivät, marjat, tomaatti, viinirypäleet) ja rautalääkkeitä.

Kolme päivää ennen tutkimusta

Aloita vähäkuituinen ruokavalio.

Tutkimusta edeltävänä päivänä

Aloita nestemäinen ruokavalio-ohjeiden mukaan. Juo vain kuiduttomia nesteitä. Riittävän energiamäärän turvaaminen on tärkeää: heikkouden tunne vähenee ja jaksat tehdä päivittäiset askareet. Nutridrink soveltuu ainoaksi ravinnonlähteeksi ja sopii tutkitusti tyhjennysruokavalioon*. 6 pulloa kuidutonta Nutridrinkiä päivässä antaa sinulle riittävästi energiaa.

Tee suolen tyhjennys lääkärin tai hoitajan antamien ohjeiden mukaan.

Tutkimuspäivänä toimi annettujen ohjeiden mukaan.

Yleensä Nutridrinkiä voidaan käyttää tutkimukseen asti osana nestemäistä ruokavaliota.

Nutridrinkin ostat kätevästi apteekista tyhjennysvalmisteen kanssa. Se on pakattu helposti kädessä pidettävään 200 ml pulloon. Myyntiyksikössä on 4 pulloa.

Nutridrink soveltuu laktoosi-intolerantikoille, keliakikoille ja diabeetikoille.

Maut: banaani, mansikka ja vanilja.

TURVALLINEN, VARMA JA HELPPO NESTEMÄINEN RUOKAVALIO

*poislukien kaakaonmakuinen, joka sisältää luontaisesti kuitua 0,6g.

DIETINSTRUKTIONER FÖR TARMTÖMNING

Veckan före undersökningen

Undvik mat som innehåller frön (t. ex fullkornsbröd, bär, tomat, vindruvor) samt järntillskott.

Tre dagar före undersökningen

Börja med fiberfattig kost.

1-2 dagar före undersökningen

Drick bara fiberfria vätskor. Nutridrink kan användas likt klara vätskor. Det är viktigt att säkerställa tillräckligt energiintag: svaghetskänslan minskar och du orkar med de dagliga sysslorna*. 6 flaskor Nutridrink om dagen ger dig tillräckligt med energi.

Gör tömningen enligt läkarens eller skötarens instruktioner.

Under tömningsdagen, följ de instruktioner du fått.

Nutridrink kan oftast användas ända fram till undersökningen som en del av den flytande kosten.

Nutridrink kan köpas på apotek i samband med tömningsprodukten. Nutridrink är packad i en 200 ml:s flaska. Sälj enhet 4 flaskor.

Nutridrink är tillämplig för laktosintoleranta, keliakiker och diabetiker.

Smakalternativ: banan, jordgubbe och vanilj.

EN TRYGG, SÄKER OCH ENKEL DIET I FLYTANDE FORM

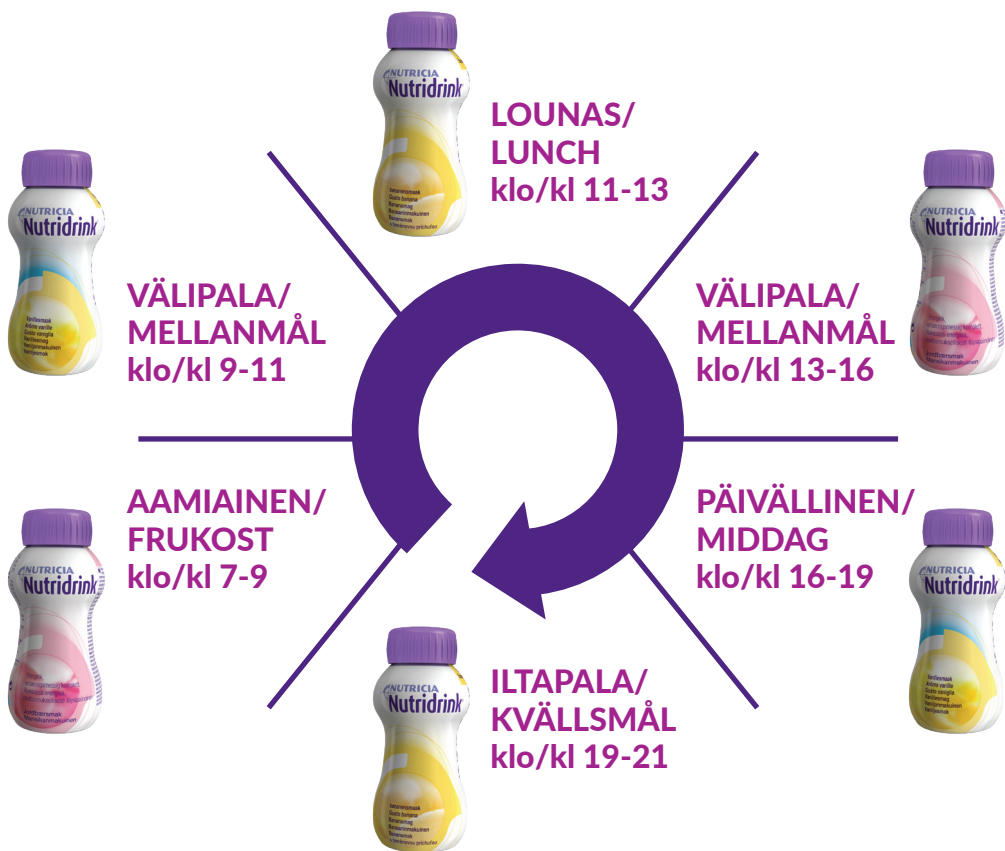
*undantag kakao smak som är naturligt fiberinnehållande 0,6 g.



ESIMERKKI TUTKIMUSTA EDELTÄVÄN PÄIVÄN RUOKAVALIOSTA

Juo päivän aikana 6 pulloa Nutridrinkiä ja lisäksi muita nesteitä*.

Ett exempel på dieten dagen före undersökningen. Drick 6 flaskor Nutridrink under dagen samt andra vätskor*.



*Nutridrinkin lisäksi juo päivittäin 1,5 litraa myös muita kuiduttomia nesteitä, kuten vettä, kahvia, teetä, hedelmälihatomia mehuja, lihalientä ym. Suositeltavaa on välttää hiilihappopitoisia juomia.

*Förutom Nutridrink, drick också 1,5 liter övriga fiberfria vätskor så som vatten, kaffe, te, safter utan fruktkött, buljong mm. Det rekommenderas att undvika drycker som innehåller kolsyra.

12/2018 Tuotenro 215

Nutridrink on kliininen ravintovalmiste sairauteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavalihoitoon. Käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa. Saatavana apteekkeista.

info suomi@nutricia.com | www.nutricia.fi | www.nutridrink.fi

NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION