Ennen lääkärikäyntiä – valmistaudu ja kirjaa asioita muistiin

On hyvä valmistautua lääkärikäyntiä varten, ettei mitään tärkeää pääse unohtumaan. Täytä alla oleva taulukko, mieti vastaukset kysymyksiin ja kirjoita muistiin myös muita Sinua askarruttavia kysymyksiä. *Ota tämä sivu ja muistiinpanosi mukaan lääkärikäynnille.*

VALMISTAUDU LÄÄKÄRIKÄYNTIIN:

1. **Lapsen oireet**
   Kuvaile lapsesi vointia ja oireita, joiden epäilet johtuvan maitoallergiasta
2. **Perheen allergiat**
   Onko muilla perheenjäsenillä allergioita - äiti, isä, sisarukset?
3. **Lääkäri voi kysyä seuraavanlaisia kysymyksiä**
   - Minkä ikäinen lapsi oli, kun ensi kerran havaitsitte oireita?
   - Kuinka nopeasti oireet ilmenevät?
   - Kuinka kauan oireet jatkuivat?
   - Kuinka usein oireita tulee? Ovatko ne samoja joka päivä?
   - Tulevatko oireet joka kerta, kun lapsi syö tai juo jotain tiettyä ruokaa tai juomaa?
4. **Haluatko kertoa jotain muuta lääkärille? Mihin kysymyksiin haluat vastauksen?**
5. **Ruoka- ja oirepäiväkirja**
   Hyvä keino on myös pitää päiväkirjaa siitä, mitä lapsesi syö ja minkälaisia mahdollisia oireita hän saa. Tämän helpottamiseksi olemme laatineet yksinkertaisen päiväkirjamallin, jota voit käyttää hyväksesi.

PVM	MITÄ LAPSI SÖI/JOI	LAPSEN OIREET