

# TILLÄGGSNÄRING I SAMBAND MED CANCER BEHANDLINGAR



# DET ÄR VIKTIGT ATT FÖREBYGGA VIKTNEDGÅNG

- Det är särskilt viktigt att patienter med cancer får tillräckligt med näring och upprätthåller ett gott näringstillstånd. Även om aptiten kan vara dålig är det viktigt att se till att näringsintaget är bra under sjukdomstiden.
- **Vikten bör helst inte gå ner. Rätt näring före behandlingen, under behandlingen och efter avslutad behandling kan hjälpa dig att må bättre och behålla krafterna.**
- Det är inte alltid lätt eller ens möjligt att äta tillräckligt med näringsrik mat. I sådana fall kan näringsintaget kompletteras med kliniska näringsdrycker.
- **Nutridrink Compact Protein -produkten är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål. Det är avsett för kostbehandling av sjukdomsrelaterad malnutrition t.ex. vid cancer.**
- Tack vare den lilla volymen på bara 125 ml orkar man dricka en hel flaska Nutridrink Compact Protein även om aptiten skulle vara dålig. Energimängden i en flaska motsvarar en lätt måltid eller ett mellanmål. Den rekommenderade doseringen är 1–2 flaskor per dag och tilläggsnäringen används så länge som det finns behov.

# TILLÄGGSNÄRING

Vikt \_\_\_\_\_ kg \_\_\_\_\_ (datum) Startvikt  
Vikt \_\_\_\_\_ kg \_\_\_\_\_ (datum)  
Vikt \_\_\_\_\_ kg \_\_\_\_\_ (datum) \_\_\_\_\_ kg

Kontrollera gärna vikten regelbundet. Om vikten går ner kan energiintaget kompletteras med kliniska näringsdrycker.

## Kostbehandling med Nutridrink Compact Protein anpassad efter dina behov:

dosering \_\_\_\_\_ flaskor per dag  
tid \_\_\_\_\_ veckor/månader

## Vad är en klinisk näringsdryck?

Kliniska näringsdrycker är ett livsmedel för speciella medicinska ändamål för kostbehandling av sjukdomsrelaterad malnutrition. Den innehåller ofta rikligt med energi och viktiga näringsämnen, vitaminer och mineralämnen. Kliniska näringsdrycker används som tillägg till den övriga kosten för att komplettera intaget av energi och protein.

## Hur används kliniska näringsdrycker?

Nutridrink är en bruksfärdig dryck som smakar bäst som kylskåpskall. Drycken med mockasmak smakar gott också som uppvärmd. Den kan också blandas i mat eller med andra drycker. Förvaras svalt och torrt (5–25 °C). Öppnad förpackning kan förvaras 24 timmar i kylskåpet.

# ANPASSAD FÖR DINA BEHOV 3 NYA SMAKER

- 125 ml
- Koncentrerat näringsinnehåll
- 18 g protein
- 300 kcal



Svalkande  
bärsmak



Neutral



Värmande  
tropisk ingefära

Produktfamiljen **Nutridrink Compact Protein** omfattar nio olika smaker: banan, jordgubb, bär, mocka, persika-mango, vanilj och de tre nya smaker som utvecklats i samarbete med cancerpatienter: svalkande bärsmak, neutral och värmande tropisk ingefära.

Glutenfri, laktosfattig.  
Kan köpas på apotek.