

TÄYDENNYSRAVINTOVALMISTEET AIKUISILLE



KLIININEN RAVINTOVALMISTE

RUNSAASTI ENERGIAA,
VITAMIINEJA JA
KIVENNÄISAINETA

Kliinisiä ravintovalmisteita käytetään sairauksien aiheuttaman vajaaravitsemuksen ruokavaliohoitoon, muun ruoan lisänä täydentämään energian ja proteiinin saantia. Osa tuotteista sopii myös ainoaksi ravinnonlähteeksi. Käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjeiden mukaan.

MILLOIN VOIDAAN TARVITA KLIININEN RAVINTOVALMISTE?

- Erityisesti sairastaessa on tärkeää turvata riittävä ravinnonsaanti, sillä näin voit parhaiten säilyttää voimasi ja energiatasosi.
- Sairastaessa väsymys, kipu tai huolet voivat heikentää ruokahaluasi. Suu saattaa kuivua tai makuaiisti muuttua ja syöminen voi olla vaikeaa. Leikkauksen jälkeen myös proteiinin tarve on lisääntynyt.
- Riittävä ravinnonsaanti on tärkeää terveyden ylläpitämiseksi ja se voi edistää sairaudesta toipumista. Ravintovalmiste voi tarjota Sinulle apua.



Pyydä neuvoja terveydenhuollon asiantuntijalta sopivan tuotteen valinnassa. Tuotteita saatavana apteekeista.

IKÄÄNTYVÄN RAVITSEMUSTILA

Heikko ravitsemustila voi vaikuttaa hyvinvointiin, terveyteen ja toimintakykyyn. Monipuolinen ruokavalio sisältää energiaa, proteiinia ja muita tärkeitä ravintoaineita. Ikääntyvän on tärkeää syödä riittävästi, sillä ikääntyessä keho ei pysty hyödyntämään ravintoaineita yhtä tehokkaasti kuin aikaisemmin.



RAVITSEMUKSEN TUEKSI SYÖPÄ- POTILAALLE

Riittävä ravinto ja hyvän ravitsemustilan ylläpito on erityisen tärkeää syöpää sairastavalle. Painon ei pitäisi laskea. Oikea ravinto ennen hoitoa, hoidon aikana sekä hoidon jälkeen voi auttaa Sinua voimaan paremmin ja pysymään vahvempana.



Miten ravitsemustilaa voidaan seurata

Tahattomaan painonlaskuun on aina syytä puuttua. Laihtuessa menetetään usein myös lihasvoimaa, mikä voi johtaa toimintakyvyn heikkenemiseen.

Painoindeksi on helppo keino arvioida painoa. Normaali painoindeksin alue on välillä 18,5–25. Jos painoindeksi on pienempi kuin 18,5 tai suurempi kuin 25, sairauksien vaara suurenee. Painoindeksiä voidaan käyttää 18 vuoden iästä lähtien.

Kun ikäihmisen painoindeksi on alle 23, on syytä tukea ravinnonsaantia.

MIKÄ TUOTE SOPII MINULLE?

Valikoimasta löytyy tuote jokaisen yksilölliseen tarpeeseen.

Kaikissa tuotteissa on korkea energiasisältö.

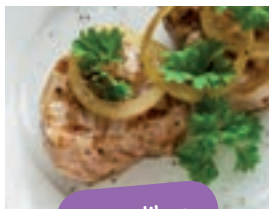
Useita valmisteita on saatavana sekä 200 ml että 125 ml pulloissa (Compact). Tällöin on kyse ns. tiiviistä ravintosisällöistä (eli ravintotiheä), jossa on sama korkea energiasisältö. Pienestä annoskoosta on erityisesti hyötyä silloin, kun et jaksa juoda isompaa määrää. Tuotteiden ominaisuudet on esitelty tässä esitteessä. Esitteen tuotteet eivät sovellu alle 3-vuotiaille ja niitä käytetään varoen 3-6 -vuotiaille. Lasten erityistarpeisiin on saatavana Fortini-ravintovalmisteita.

Proteiinin merkitys ja saantisuositus

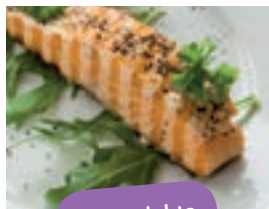
Proteiinit ovat tärkeitä ravintoaineita, joita tarvitaan ruoasta lihasmassan ylläpitämiseksi sekä proteiinin aiheuttamien puutostilojen välttämiseksi.

Proteiinin saantisuositus painokiloa kohden on 1,1-1,3 g/kg 18-64 vuotiaille ja 1,2-1,4 g/kg 65 vuotta täyttäneille¹. Tulehdukset, leikkaukset sekä luunmurtumat ja palovammat lisäävät proteiinin tarvetta². Esimerkiksi yli 65-vuotias 60 kg painava henkilö tarvitsee päivittäin 72-85 g proteiinia.

Runsasproteiiniset Nutridrinkit sisältävät proteiinia (18 g) eli yhtä paljon kuin seuraavat ruoka-annokset:



90 g lihaa



100 g lohta



2,5 munaa

Kuidun saantisuositus

Kuidun saantisuositus on aikuisille: 25-35 g/päivä¹. Tämän määrän saa täyteen, jos syö päivittäin täysjyväviljaa, kuten esimerkiksi ruis- ja näkkileipää sekä hedelmiä, marjoja ja kasviksia. Jos päivittäiseen ruokavalioon ei kuulu viljaa, kuidusuosituksista on lähes mahdoton saavuttaa. Kuudesta keskikokoisesta ruisleipäviipaleesta saa vasta puolet päivittäisestä kuidun tarpeesta.

Yhden Nutridrink Compact Fibre tai Nutridrink Multi Fibre pullon sisältämä kuidun määrä vastaa suurehkon puuroannoksen kuitumäärää.

Runsasproteiiniset

NUTRIDRINK COMPACT PROTEIN

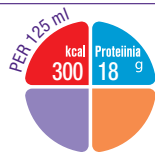
Ikääntyville, leikkauksen jälkeen, toipilaille.

Sisältää runsaasti proteiinia. Tiivistetyssä muodossa oleva ravintojuoma on pakattu pieneen 125 ml pulloon, jonka jaksaa juoda, vaikka ruokahalu olisi huono.

* maut kehitetty yhteistyössä syöpäpotilaiden kanssa.

Gluteeniton, vähälaktoosinen.

Annostus: 1-2 pulloa/vrk.



- Banaani
- Marjaisa
- Vanilja
- Viilentävä marjanmakuinen*
- Neutraali*
- Lämmittävä trooppinen inkivääri*
- Mansikka
- Mokka
- Persikka-Mango

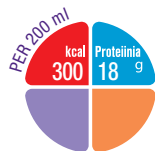
NUTRIDRINK PROTEIN

Ikääntyville, leikkauksen jälkeen, toipilaille.

Hyvänmakuinen, runsaasti proteiinia sisältävä täydennysravintovalmiste. Gluteeniton.

*kaakaonmakuisessa kuitua 0,6 g

Annostus: 1-3 pulloa/vrk.



- Aprikoosi
- Kaakao
- Kahvi
- Mansikka
- Metsämarja
- Vanilja

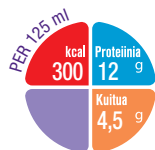
Sisältää kuituja

NUTRIDRINK COMPACT FIBRE

Sisältää kuitua.

Tiivistetyssä muodossa oleva ravintojuoma on pakattu pieneen 125 ml pulloon, jonka jaksaa juoda kerralla, vaikka ruokahalu olisi huono. Vähälaktoosinen, gluteeniton.

Annostus: Täydennysravintona ravinnontarpeen mukaan 1-3 pulloa/vrk, ainoana ravinnonlähteenä 5-7 pulloa/vrk.



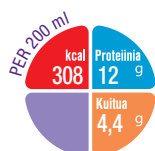
- Mansikka
- Mokka
- Vanilja

NUTRIDRINK MULTI FIBRE

Sisältää kuitua.

Ravintokuituseos auttaa ylläpitämään normaalia suolen toimintaa. Vähälaktoosinen, gluteeniton.

Annostus: Täydennysravintona tarpeen mukaan 1-3 pulloa/vrk, ainoana ravinnonlähteenä 5-7 pulloa/vrk.



- Kaakao
- Mansikka
- Vanilja

NUTRIDRINK

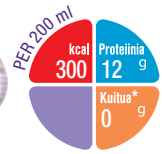
Sopii tyhjennysruokavalioon
(pl kaakaonmakuinen).

Runsasti energiaa sisältävä juoma.

Vähälaktoosinen, gluteeniton.

*kaakaonmakuisessa kuitua 0,6 g

Annotus: Täydennysravintona tarpeen mukaan 1-3 pulloa/vrk, ainoana ravinnonlähteenä 5-7 pulloa/vrk.



- Banaani
- Kaakao
- Mansikka
- Vanilja

Ruokavalio-ohje suolen tyhjennykseen:

Tutkimusta edeltävänä 1-2 päivänä juodaan vain kuiduttomia ja laktoosittomia nesteitä. Nutridrink sopii käytettäväksi kirkkaiden nesteiden tavoin.

Riittävän energiamäärän turvaaminen on tärkeää: heikkouden tunne vähenee ja jaksat tehdä päivittäiset askareet. 6 pulloa Nutridrinkiä päivässä antaa Sinulle riittävästi energiaa.

NUTRIDRINK COMPACT

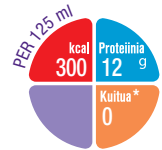
Tiivistetyssä muodossa oleva ravintojuoma on pakattu pieneen 125 ml pulloon.

Sen jaksaa juoda, vaikka ruokahalu olisi huono.

Vähälaktoosinen, gluteeniton.

*kaakaonmakuisessa kuitua 0,25 g

Annotus: Täydennysravintona tarpeen mukaan 1-3 pulloa/vrk, ainoana ravinnonlähteenä 5-7 pulloa/vrk.



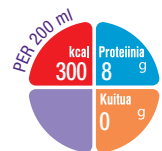
- Banaani
- Kaakao
- Mansikka
- Mokka
- Neutraali
- Vanilja

NUTRIDRINK JUICE STYLE

Rasvaton ja mehumainen.

Runsasenerginen, vähälaktoosinen, gluteeniton.

Annotus: 1-3 pulloa/vrk.



- Appelsiini
- Mansikka
- Metsämarja
- Mustaherukka
- Omena

CUBITAN

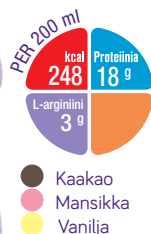
Runsaasti proteiinia ja energiaa sisältävä ravintovalmiste painehaavojen ruokavalihoitoon. Sisältää arginiinia, sinkkiä, vitamiineja ja kivennäisaineita. Gluteeniton.

Annostus: haava-asteen mukaan

I aste Punoittava, kuumottava iho, jossa ei ole ihorikkoa: 1 plo/vrk.

II aste Ihossa rakkuloita/ihon pintakerros on rikkoutunut: 2 plo/vrk.

III-IV aste Syvä kudostuho ulottuu lihakseen, luuhun tai jänteisiin asti: 3 plo/vrk.



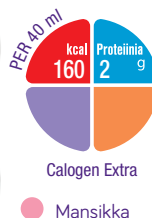
Energialisät

CALOGEN EXTRA

Runsasenerginen – sisältää proteiinia.

Tarkoitettu runsasenergistä ruokavaliota tarvitsevien henkilöiden ruokavalihoitoon. Sisältää proteiinia, vitamiineja ja kivennäisaineita. Saatavana 200 ml pullossa ja 40 ml valmiissa käyttöpakkauksissa. Vähälaktoosinen ja gluteeniton.

Annostus: potilaan iän, painon ja terveydentilan mukaan. Suositeltu annostus 120 ml/vrk jaettuna annoksiin, esim. 3 kertaa 30–40 ml/vrk. Tämä annostus antaa energiaa 360–480 kcal ja proteiinia 4,5–6 g.



CALOGEN

Pienestä määrästä helposti lisäenergiaa. Tarkoitettu runsasenergistä ruokavaliota tarvitsevien henkilöiden ruokavalihoitoon.

Rasvaemulsio, joka sisältää runsaasti energiaa. Maidoton, laktoositon ja gluteeniton. Saatavana 200 ml ja 500 ml (vain mansikka) pulloissa.

Annostus: potilaan iän, painon ja terveydentilan tai terveydenhuollon ohjeistuksen mukaan. Suositeltu annostus 90 ml/vrk jaettuna annoksiin, esim. 3x30 ml/vrk. Tämä annostus antaa energiaa 405 kcal.



APUA TURVALLISEMPAAN NIELEMISEEN

Nutilis on käyttövalmis, sakeutettu valmiste, joka on tarkoitettu nielemisvaikeuksista kärsivien ruokavaliohoitoon. Stage 2 ja 3 ilmaisevat koostumuksen. Stage 2 on hieman ohuempi kuin Stage 3.

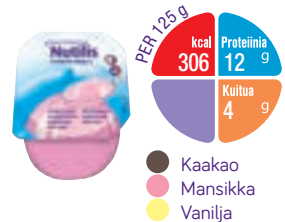
Nielemishäiriö

NUTILIS COMPLETE STAGE 2

Sakeutettu, kiisselimäinen, lusikoitava ravintovalmiste.

Vähälaktoosinen, gluteeniton.

Annostus: 1–3 purkkia/vrk tai ainoana ravintona 5–7 purkkia/vrk.



NUTILIS FRUIT STAGE 3

Sakeutettu, hyytelömäinen, lusikoitava ravintovalmiste.

Omenanmakuisessa 39 % omenasosetta, mansikanmakuisessa 37 % omenasosetta ja 7 % mansikkasosetta. Vähälaktoosinen, gluteeniton.

Annostus: 1–3 purkkia/vrk, ainoana ravinnonlähteenä 7–10 purkkia/vrk.



NUTILIS JA NUTILIS CLEAR SAKEUTUSJAUHEET

Ohuiden nesteiden juomiseen ja soseiden syömiseen on avuksi Nutilis.

Nutilis sakeuttaa helposti ja nopeasti sekä kylmät että lämpimät juomat ja ruuat halutun paksuiseksi.

Sakeutettu juoma ja ruoka säilyttää rakenteensa koko nielemisen ja aterian syömisen ajan. Voidaan lisätä kylmiin ja lämpimiin juomiin, ravintovalmisteisiin, keittoihin ja soseutettuihin ruokiin.

Nutilis Clear ei muuta sakeutetun ruuan tai juoman väriä tai kirkkautta.

Molemmat valmisteet ovat gluteenittomia ja laktoosittomia.



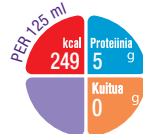
Tilaa Nutilis-
reseptivihko osoitteesta
infosuomi@nutricia.com

Sairauksien ruokavaliohoitoon

RENILON 4.0 JA RENILON 7.5

Munuais sairauksista kärsivien ruokavaliohoitoon.

Renilon 4.0 henkilöille, joilla on proteiini rajoitus. Runsaasti energiaa, vähän proteiinia ja elektrolyyttejä. Gluteeniton ja vähälaktoosinen.



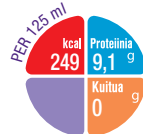
4.0

● Aprikoosi (4.0)

Renilon 7.5 dialyysivaiheen ruokavaliohoitoon.

Runsaasti energiaa ja proteiinia sekä erittäin niukasti fosforia. Ei sisällä A- ja D-vitamiineja. Gluteeniton ja vähälaktoosinen.

Annostus: 1–3 pulloa/vrk.



7.5

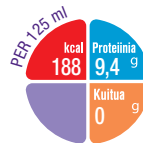
● Aprikoosi (7.5)
● Kinuski (7.5)

RESPIFOR

Keuhkohtaumataudin ruokavaliohoitoon.

Vähärasvainen ja pieni annoskoko. Ei aiheuta täyden olon tunnetta. Sisältää runsaasti energiaa ja proteiinia. Gluteeniton

Annostus: 1–3 pulloa/vrk.



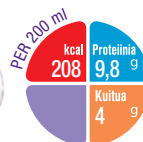
● Kaakao
● Mansikka
● Vanilja

DIASIP

Sisältää sokereita ja makeutusaineita.

Diabeetikon ja hyperglykemiasta kärsivän henkilön ruokavaliohoitoon. Gluteeniton.

Annostus: Täydennysravintona 1–3 pulloa/vrk, ainoana ravintona 7–10 pulloa/vrk.



● Kaakao
● Mansikka
● Vanilja



VARHAISEN ALZHEIMERIN TAUDIN RUOKAVALIOHOITON

Souvenaid on kliininen ravintovalmiste varhaisen Alzheimerin taudin ruokavaliohoitoon.

Sisältää tärkeitä ravintoaineita

Souvenaidin patentoitu ravintoaineyhdistelmä sisältää uridiinimonofosfaattia, koliinia, fosfolipidejä, pitkäketjuisia omega-3 -rasvahappoja ja monia vitamiineja ja kivennäisaineita.



Päivittäiseen käyttöön, 1 pullo päivässä

Souvenaidia on saatavana kahvin, mansikan ja vaniljan makuisena. Yksi pullo sisältää 125 ml Souvenaidia ja sitä käytetään päivittäin.

Yksi pullollinen Souvenaidia sisältää sen määrän ravintoaineita, joita elimistö tarvitsee päivittäin tehon varmistamiseksi.

Ravintoaineiden imeytyminen ja varastoituminen elimistöön vie aikansa, eikä vaikutus näy heti.

Tästä syystä suositellaan, että Souvenaidia käytetään joka päivä terveydenhuoltohenkilöstön ohjeiden mukaisesti. Souvenaid on hyvä ottaa päivittäin samaan aikaan, jotta siitä tulee tapa. Juoman voi esimerkiksi ottaa joka aamu aamiaisen yhteydessä. Mikäli unohdat juoda Souvenaidin siihen aikaan kun sen yleensä teet, niin ota tuote myöhemmin samana päivänä.

Juoma maistuu parhaiten kylmänä. Se on valmistettu juotavaksi suoraan pullosta tai sen voi kaataa lasiin. Souvenaidia ei pidä lämmittää, pakastaa tai sekoittaa muihin juomiin. Voidaan säilyttää huoneenlämmössä.

Avattu pullo säilytetään suljettuna jääkaapissa ja se on käytettävä 24 tunnin sisällä. On suositeltavaa juoda koko pullollinen kerralla, jotta päivittäinen annos toteutuu.

Mikäli käytät lääkkeitä, keskustele tuotteen käytöstä lääkärin tai apteekin henkilökunnan kanssa.

125 ML SOUVEAID-PULLOLLISEN KESKEISET AINESOSAT:

Energiaa	125 kcal
EPA (kalaöljy)	300 mg
DHA (kalaöljy)	1200 mg
Fosfolipidit	106 mg
Koliini	400 mg
UMP (uridiini-monofosfaatti)	625 mg
E-vitamiini	40 mg
C-vitamiini	80 mg
Seleeni	60 µg
B12-vitamiini	3 µg
B6-vitamiini	1 mg
Foolihappo	400 µg

Lue lisää www.souvenaid.fi

MITEN TÄYDENNYSRAVINTO- VALMISTEITA KÄYTETÄÄN?

Nutridrink on hyvänmakuinen, käyttövalmis juoma nautittavaksi suoraan pullosta pillillä tai lasista. Maistuu parhaiten jääkaappikylmänä. Kahvinmakuinen maistuu myös lämmitettynä. Ei saa keittää. Voidaan pakastaa ja nauttia jääpalan muodossa. Säilytetään kuivassa paikassa normaalissa huoneenlämmössä. Säilyy avattuna 24 tuntia jääkaapissa.

Tarjoiluvinkkejä

Tälle aukeamalle olemme koonneet tarjoiluvinkkejä, jos haluat vaihtelua tuotteiden käyttöön.

Pieninä annoksina

Nauti juoma pienistä annoslaseista päivän mittaan.



Kahvin kanssa

Mokan ja kahvin makuinen juoma maistuu lisänä kahvin kanssa.



Jäätelö

Pakasta Nutridrink jääpalapusseissa 4 tuntia. Tarjoile tuoreiden marjojen tai pähkinöiden kera.



Lämmin kaakao

Lämmitä kaakaonmakuinen Nutridrink. Lisää halutessasi vispikermää ja suklaamuruja.



HELPPOJA RESEPTTEJÄ

Jääkahvi

yht. 325 ml, 2 annosta

- 75 ml kylmää kahvia
- ½ tl sokeria
- 1 plo Nutridrink Compact Protein (mokka)
- 125 g vaniljajäätelöä

Sekoita aineosat ja tarjoile heti.



Ravintosisältö/annos:
energiaa 275 kcal
proteiinia 12 g

Ananas-banaani proteiinismoothie

yht. 345 ml, 2 annosta

- 100 g ananasta
- 1 banaani
- 1 plo Nutridrink Compact Protein (vanilja)
- ½ rkl sokeria

Sekoita kaikki ainekset keskenään tehosekoittimessa ja nauti heti.



Ravintosisältö/annos:
energiaa 228 kcal
proteiinia 10 g

Banaanipirtelö

yht. 375 ml, 2 annosta

- 1 banaani
- 1 plo Nutridrink Compact Protein (vanilja)
- 2 jäätelöpalloa

Sekoita kaikki ainekset keskenään tehosekoittimessa ja nauti heti.



Ravintosisältö/annos:
energiaa 313 kcal
proteiinia 12 g

NUTRIDRINKIN ENERGIAMÄÄRÄ

Nutridrinkistä saat helposti energiaa ja ravintoaineita. Yhdestä pullollisesta (300 kcal) saat saman määrän energiaa kuin seuraavista esimerkkiaterioista:

Aamupala

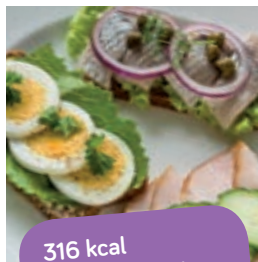
- sämpylä
- margariinia
- 2 juustoviipaletta
- kinkkuviipale
- 1 kananmuna



303 kcal
17,4 g proteiinia

Voileivät

- ruisleipää
- 2 kinkkuviipaletta
- kurkkua
- silliä
- sipulirengas
- puolikas kananmuna



316 kcal
11,3 g proteiinia

Leipä, maito ja omena

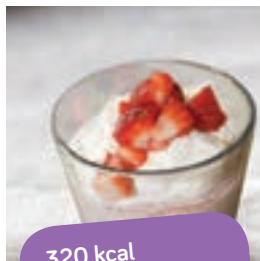
- sämpylä
- margariinia
- 2 juustoviipaletta
- iso lasi maitoa
- 1 omena



309 kcal
13,8 g proteiinia

Mansikkarahka

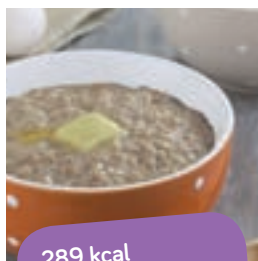
- 200 ml mansikkarahkaa



320 kcal
14,4 g proteiinia

Ruispuuro

- 250 g ruispuuroa
- voisilmä



289 kcal
9,7 g proteiinia

Marjakiisseli

- 250 ml mansikkakiisseliä
- 50 ml vispikermaa



295 kcal
1,3 g proteiinia

1. Valtion ravitsemusneuvottelukunta, Terveyttä ruoasta – suomalaiset ravitsemussuositukset 2014. Helsinki: Juvenes Oy 2014, s. 47. 2. Valtion ravitsemusneuvottelukunta. Ravitsemushoito – suositus sairaaloihin, terveyskeskuksiin, palvelu- ja hoitokoteihin sekä kuntoutuskeskuksiin. Helsinki: Edita Publishing Oy 2010, s. 34.

TUOTESUOSITUS

Tuotteita käytetään hoitohenkilökunnan suositteleman päivittäisen annostuksen ja hoitojakson mukaan seuraavasti:

Tuote	Hoidon kesto	Annostus
Nutridrink Compact Protein 125 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Nutridrink Protein 200 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Nutridrink Compact Fibre 125 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Nutridrink Multi Fibre 200 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Nutridrink 200 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Nutridrink Juice Style 200 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Nutridrink Compact 125 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Cubitan 200 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Nutlis Complete Stage 2 125 g	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Nutlis Fruit Stage 3 150 g	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Nutlis jauhe 300 g	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/>
Nutlis Clear 175 g	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/>
Calogen energialisä 200 ml, 500 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> ml/vrk
Calogen Extra energialisä 40 ml, 200 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> ml/vrk
Renilon 4.0 125 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Renilon 7.5 125 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Respifor 125 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Diasip 200 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Souvenaid 125 ml	<input type="text"/> vko/kk	1 plo/vrk



Nutricia Medical Oy
infosuomi@nutricia.com
www.nutridrink.fi | www.souvenaid.fi

Tuotteet ovat kliinisiä ravintovalmisteita.
Käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa.
Saatavana apteekista.