

NUTRICIA  
**Souvenaid®**

## Varhaisen Alzheimerin taudin ruokavaliohoitoon



**Potilasopas**

Souvenaid on kliininen ravintovalmiste, joka on tarkoitettu varhaisen Alzheimerin taudin ruokavaliohoitoon. Käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa.

# ALZHEIMERIN TAUDIN AIHEUTTAMIA MUUTOKSIA

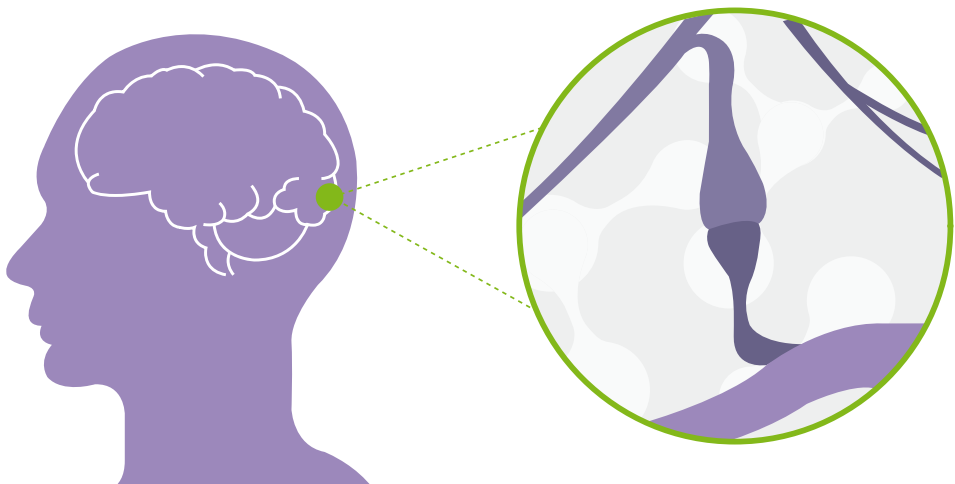
**Alzheimerin taudin ensimmäinen oire on yleensä päivittäisten tapahtumien unohtuminen.**

Usein muistetaan vuosien takaiset tapahtumat hyvinkin tarkasti, ja henkilö voikin ajatella, ettei muistissa ole mitään vikaa. Näin ollen muistihäiriöitä ei tule otetuksi vakavasti, mutta juuri lähimuistin heikkeneminen on tyypillistä Alzheimerin taudille.

## Aivojen toiminta

Aikuisen aivoissa on noin 100 miljardia hermosolua, joiden välillä on 100 biljoonaa synapsia eli hermoliitosta mahdollistamassa aivosolujen välisen viestinnän ja viestinnän muiden solujen kanssa.

**Alzheimerin tautia sairastavien elimistössä on todettu olevan vähemmän tiettyjä ravintoaineita kuin samanikäisillä terveillä henkilöillä.** Tällaisia ravintoaineita ovat esimerkiksi omega-3-rasvahapot ja tietyt vitamiinit. Elimistö tarvitsee joitakin näistä ravintoaineista uusien hermoliitosten muodostukseen.



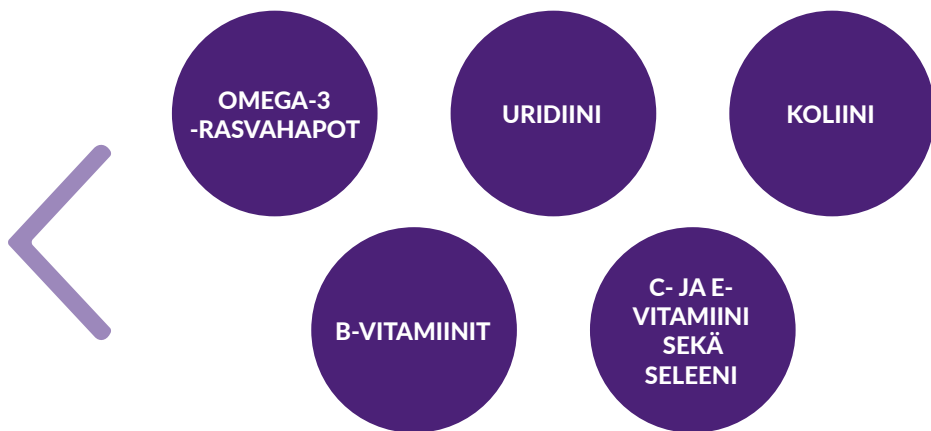
**Aivojen hermosolujen välinen viestintä tapahtuu hermoliitosten avulla.**

## HERMOLIITOSTEN MERKITYS

Hermoliitokset ovat välttämättömiä hermosolujen toiminnalle, sillä ne mahdollistavat solujen välisen viestinnän.

Hermoliitokset uudistuvat jatkuvasti, jolloin aivoissa on tasapaino niiden muodostumisen ja katoamisen välillä. Joskus tilanne kuitenkin muuttuu. Esimerkiksi Alzheimerin taudin synnyssä hermoliitokset jostakin syystä tuhoutuvat aiheuttaen haasteita viestien kululle ja sitä kautta muistamiselle.

Aivojen hermoliitokset ovat rakentuneet rasvoista (fosfolipideistä) muodostuneista solukalvoista. Aivoissa eniten esiintyvän fosfolipidi-rasvan muodostumiseen tarvitaan ravintoaineista mm. omega-3-rasvahappoja, uridiinia, koliinia ja eräitä vitamiineja.



Hermoliitosten muodostumiseen tarvitaan **ravintoaineita**.



“Menemme ulos kävelemään ja tekemään ostoksia yhdessä aiempaa useammin. Nautin edelleen elämästä.”

- Lieve, hiljattain saanut Alzheimer-diagnoosin ja hänen miehensä Jos.

## SOUVENAID

**Souvenaid on kliininen ravintovalmiste varhaisen Alzheimerin taudin ruokavalihoitoon. Souvenaid koostuu monista ravintoaineista. Monipuolisesta ravintoaineiden saannista voi olla aktiivisen elämän ohella hyötyjä varhaista Alzheimerin tautia sairastaville.**

Souvenaid sisältää ruokavaliossa luontaisesti esiintyviä ravintoaineita, joita on todettu olevan vähemmän Alzheimerin tautia sairastavien elimistössä kuin samanikäisillä terveillä henkilöillä. Nämä ravintoaineet imeytyvät kehoomme samalla tavalla kuin yleisestikin ruuasta saamamme ravintoaineet. Souvenaid on hyvin siedetty.

# USEIN KYSYTTYJÄ KYSYMYKSIÄ

## Voiko Souvenaidia käyttää yhdessä lääkkeiden kanssa?

Souvenaidin turvallisuutta on selvitetty myös henkilöillä, joilla on ollut monilääkityksiä. Haittavaikutuksia ei ole havaittu. Mikäli käytät lääkkeitä, keskustele tuotteen käytöstä lääkärin tai apteekin henkilökunnan kanssa.

## Miten Souvenaidia käytetään?

Yksi pullollinen Souvenaidia sisältää sen määrän ravintoaineita, joita elimistö tarvitsee päivittäin tehon varmistamiseksi. Ravintoaineiden imeytyminen elimistöön vie aikansa, eikä vaikutus näy heti. Souvenaidin käyttöä on seurattu ja muutoksia on havaittu 3-6 kuukauden päivittäisellä käytöllä.

## Mitä makuja Souvenaidista on saatavilla?

Souvenaidia on saatavana kahvin, mansikan ja vaniljan makuisena. Yksi pullo sisältää 125 ml.

## SOUVENAID ON KLIININEN RAVINTOVALMISTE VARHAISEN ALZHEIMERIN TAUDIN RUOKAVALIOHOITOON

Souvenaid sisältää ruokavaliossa luontaisesti esiintyviä ravintoaineita. Jos epäilet itselläsi tai läheiselläsi varhaista Alzheimerin tautia, keskustele terveydenhuollon ammattilaisen kanssa Alzheimerin taudin ruokavalioidosta. Souvenaidia käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa.



# VALMIS JUOTAVAKSI JA KÄTEVÄ SÄILYTTÄÄ

Souvenaid on valmista juotavaksi suoraan pullostta pillillä tai sen voi kaataa lasiin.

Juoma maistuu parhaalta kylmänä. Souvenaid on hyvä ottaa päivittäin samaan aikaan joka päivä, jotta siitä tulee tapa. Juoman voi ottaa esimerkiksi joka aamu aamiaisen yhteydessä. Souvenaidia ei pidä lämmittää, pakastaa tai sekoittaa muihin juomiin.

## Avaamaton pakkaus voidaan säilyttää huoneenlämmössä.

Avattu pullo säilytetään suljettuna jääkaapissa ja se on käytettävä 24 tunnin sisällä. On suositeltavaa juoda koko pulloellinen kerralla, jotta päivittäinen annos toteutuu.

Souvenaid on saatavilla apteekkeista.

**Souvenaid sisältää maitoproteiinia ja se on gluteeniton sekä vähälaktoosinen. Älä käytä Souvenaidia, jos olet allerginen kalalle, soijalle tai maitoproteiineille.**


Souvenaidin patentoitu ravintoaineyhdistelmä sisältää uridiinimonofosfaattia, koliinia, fosfolipidejä ja monia vitamiineja ja kivennäisaineita.

### 125 ml:n Souvenaid-pullollisen keskeiset ainesosat:

EPA (kalaöljy)	300 mg
DHA (kalaöljy)	1200 mg
Fosfolipidit	106 mg
Koliini	400 mg
UMP (uridiinimonofosfaatti)	625 mg
E-vitamiini	40 mg
C-vitamiini	80 mg
Seleeni	60 µg
B12-vitamiini	3 µg
B6-vitamiini	1 mg
Foolihappo	400 µg



## Ravintosisältö / 125 ml:n pullo

	Energiaa	kcal/kJ	126/529
	Proteiinia	g	3,3
	Hiilihydraatteja	g	15,5
	- laktoosia	g	< 0,025
	Rasvaa	g	5,4
	- tyydyttyneitä rh	g	1,9
	- EPA	mg	300
	- DHA	mg	1200
Kivennäisaineita	Na	mg	125
	K	mg	125
	Cl	mg	145
	Ca	mg	100
	P	mg	88
	Mg	mg	25
	Fe	mg	2
	Zn	mg	1,5
	Cu	µg	225
	Mn	mg	0,41
	Mo	µg	12,5
Se	µg	60	
Cr	µg	8,5	
I	µg	20	
Vitamineja	A	µg-RE	200
	D <sub>3</sub>	µg	1
	E	mg-α-TE	40
	K	µg	7,7
	Tiamiini (B <sub>1</sub> )	mg	0,19
	Riboflaviini (B <sub>2</sub> )	mg	0,2
	Niasiini	mg-NE	2,3
	Pantoteenihappo	mg	0,66
	B <sub>6</sub>	mg	1
	Foolihappo	µg	400
	B <sub>12</sub>	µg	3
	Biotiini	µg	5
	C	mg	80
Muita ravintotekijöitä	UMP	mg	625
	Koliini	mg	400

## Souvenaid on saatavana apteekista.

Myyntipakkaus 4 x 125 ml.

Saatavana myös laatikossa á 24 pulloa.

- Kahvin makuinen
- Mansikan makuinen
- Vaniljan makuinen

Lisätietoa nettisivuiltamme [www.souvenaid.fi](http://www.souvenaid.fi)

Souvenaid on kliininen ravintovalmiste, joka on tarkoitettu varhaisen Alzheimerin taudin ruokavaliohoitoon. Käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa.

**Nutricia Medical Oy**  
Puh. (02) 274 4111  
[nutriciasuomi@danone.com](mailto:nutriciasuomi@danone.com)  
[www.souvenaid.fi](http://www.souvenaid.fi)

**NUTRICIA**  
**Souvenaid®**