

TUTKITTU RATKAISU PAINEHAAVOJEN JA KROONISTEN HAAVOJEN RUOKAVALIOHOITOON

Painehaavat ovat yleisiä ja seuraamukset usein vakavia:

YLEISYYS¹

- Akuuttihoiossa 12,9 %
- Pitkäaikaishoiossa 16,5 %
- Tehostetussa kotihoiossa 22,5 %



RISKIÄ LISÄÄVÄT²⁻³

- Korkea ikä
- Huono ravitsemustila
- Vähäinen liikunta
- Paine ja hankaus
- Kosteus



SEURAUKSET⁴

- Potilaan elämänlaatu heikkenee
- Aikaa vievän hoidon tarve kasvaa
- Kustannukset nousevat



Ruokavaliohoito on olennainen osa hyvää haavanhoitoa ja potilaan kokonaisvaltaista hoitoa.

RATKAISU

CUBITAN-TÄYDENNYSRAVINTOJUOMAN AINUTLAATUINEN KOOSTUMUS NOPEUTTAA PAINEEHAAVOJEN PARENEMISTA⁵⁻⁸

Cubitanin ainutlaatuinen haavojen paranemista nopeuttava koostumus sisältää runsaasti proteiinia ja energiaa. Lisäksi siinä on erityisesti haavan paranemiselle tärkeitä ravintoaineita, kuten arginiinia, seleeniä, sinkkiä, C-vitamiinia ja E-vitamiinia. 8 viikossa edut vastaavaan perustuotteeseen (joka sisältää proteiinia ja energiaa) ovat selvät:

- Merkitsevästi pienempi painehaavan koko
- Kaksinkertainen määrä parantuneita painehaavoja
- Alemmat haavanhoidon kokonaiskustannukset

Yhdessä nämä ravintoaineet edistävät tutkitusti painehaavojen paranemista.⁵



Proteiini

Edistää haavan paranemista⁹⁻¹⁰ ja parantaa immuunivastetta

Arginiini

Kiihdyttää proteiinisynteesiä, lisää kollageenisynteesiä ja parantaa haavan vetolujuutta¹¹

Vitamiinit ja kivennäisaineet

Tärkeitä haavan paranemisprosessissa, mm. sinkki ja C-vitamiini lisäävät kollageenin muodostusta ja C-vitamiini toimii antioksidanttina¹¹

ANNOSTELU

Cubitania käytetään ja annostellaan haava-asteen mukaan, 1-3 pulloa päivässä:

I ASTE



II ASTE



III ASTE



IV ASTE



Saatavana apteekista.

Tamron tilausnumero	Tuote	Myyntiyksikkö
2398998	Cubitan kaakao	4 x 200 ml pullo
2398840	Cubitan mansikka	4 x 200 ml pullo
2398691	Cubitan vanilja	4 x 200 ml pullo

1. Soppi ET, Iivanainen AK, Korhonen PA. Concordance of Shape Risk Scale, a new pressure ulcer risk tool, with Braden Scale. *Int Wound J* 2014;11(6):611-5. 2. <https://www.terveyskyla.fi/haavatalo/tietoa/kroonisest-ja-kroonistumisen-riskiss%C3%A4-olevat-haavat/painehaavat> 3. <https://www.terveyskirjasto.fi/dlk00313> 4. <https://www.hotus.fi/painehaavan-ehkaisy-ja-tunnistaminen-aikuispotilaan-hoitotyossa-hoitosuositus/> 2015 5. Cereda E. et al. A Nutritional Formula Enriched With Arginine, Zinc, and Antioxidants for the Healing of Pressure Ulcers - A Randomized Trial, *Ann Intern Med*. 2015;162:167-174. 6. van Anholt RD ym. *Nutrition* 2010; 26: 867-72. 7. Cereda E et al. *Clin Nutr* 2017; 36 (1):246-52. 8. Cereda E et al. *J Am Geriatr Soc* 2009; 57(8):1395-402. 9. https://www.terveyskyla.fi/ihotautitalo/Documents/Haava-ravitsemus_potilasohje.pdf 10. VRN Ravitsemushoito. 2010, 33. 11. Viitala H. Ravinto haavanhoidon tukena. Esitys Geryn ravitsemusfoorumissa 6.9.2018 https://www.gery.fi/site/assets/files/13777/viitala_hanna_060918.pdf