

# NUTRIDRINK PROTEIN 2.0

Runsasenergiainen (2,0 kcal/ml) ja -proteiininen (10 g/100 ml) vähälaktoosinen täydennysravintovalmiste henkilöille, joiden energian ja proteiinin tarve on lisääntynyt.

Käyttövalmis, ravitsemuksellisesti täysipainoinen kliininen ravintovalmiste, joka on tarkoitettu sairauteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavaliohoitoon. Sisältää kaikkia päivittäin tarvittavia välttämättömiä vitamiineja ja kivennäisaineita.

- Sopii käytettäväksi lisäravinnoksi henkilöille, joilla energian ja proteiinin tarve on lisääntynyt kuten esim. ikääntyneille, palovammapotilaille ja vajaaravitsemustilasta kärsiville. Sopii ainoaksi ravinnonlähteeksi.
- Sopii myös postoperatiiviseen käyttöön.

1 pullo Nutridrink Protein 2.0 sisältää 10 µg D-vitamiinia, mikä on puolet ikääntyneen päivittäisestä D-vitamiinisuosituksesta.<sup>1</sup>



20,2 g proteiinia

400 kcal energiaa

13 vitamiinia

15 kivennäisainetta

## Ainesosat

Lehmänmaidon proteiinit, vesi, glukoosisiirappi, sakkaroosi, kasviöljyt (rapsi- ja auringonkukkaöljy), kaliumsitraatti, emulgointiaine (soija-lesitiini), aromi<sup>B,C</sup>, värit (karmiini<sup>A,B</sup> (ammoniumsulfittimenetelmän sokerikulööri<sup>B</sup>) aromi<sup>D</sup>, kaliumkloridi, koliinikloridi, värit (karmiini, kurkumiini)<sup>D</sup>, magnesiumvetyfosfaatti, natriumsitraatti, natrium-L-as-korbaatti, happamuudensäätöaine (sitruunahappo), ferrolaktaatti, sinkkisulfaatti, kupariglukonaatti, nikotiiniamidi, DL- $\alpha$ -tokoferyylli-asettaatti, kalsium-D-pantotenaatti, pyridoksiinihydrokloridi, tiamiinihydrokloridi, mangaanisulfaatti, natriumfluoridi, riboflaviini, retinyyli-asettaatti, pteroyylimonoglutamiinihappo, kaliumjodidi, kromikloridi, natriummolybdaatti, natriumseleniitti, D-biotiini, fytomenadioni, kolekalsiferoli, syanokobalamiini.

A) Metsämarjanmakuisessa B) Suklaa-karamellin makuisessa  
C) Mokaanmakuisessa D) Aprikoosinmakuisessa

Vähälaktoosinen, gluteeniton, halal  
Allergeenit korostettu ainesosaluettelossa

## Käyttö

Käyttövalmis, maistuu parhaiten jääkaappikylmänä. Mokaan- tai suklaa-karamellin makuinen juoma maistuu myös lämmitettynä. Ravistettava hyvin ennen käyttöä. Tarjoa joko suoraan pullosta tai lasiin/mukiin kaadettuna.

## Annostus

Lisäravintona ravinnontarpeen mukaan 1–2 pulloa/vrk, ainoana ravinnonlähteenä 4–5 pulloa/vrk. Ei sovellu alle 3-vuotiaille. Käytetään varoen yli 3-vuotiaille lapsille terveydenhuollon ammattilaisen ohjauksessa. Seuraa nesteiden saantia riittävän nesteytyksen turvaamiseksi. Vain enteraaliseen käyttöön. Ei parenteraaliseen käyttöön.

## Säilytys

Säilytetään kuivassa paikassa normaalissa huoneenlämmössä. Avaamattomana huoneenlämmössä, avattuna 24 tuntia jääkaapissa. Parasta ennen -päiväys merkitty pakkaukseen.

## Pakkaus

Nutridrink-pullosta on hyvä pitää kiinni sen ainutlaatuisen muotoilun ansiosta. Iso korkki, jossa on urat on helppo avata. Suuri pullonsuu helpottaa juomista, jos tuote nautitaan suoraan pullosta. Jätelajittelu: Pullo ja korkki lajitellaan muovina, pullon ja korkin välissä oleva foliosuojus lajitellaan pienmetallina ja pakkauksen ulkokaare lajitellaan kartonkina.

## Korvattavuus

Ei korvattavuutta.

## Ravintosisältö

		100 ml	pullo (200 ml)
<b>Energia</b>	kJ	839	1678
	kcal	200	400
<b>Rasva</b> 39 E%	g	8,6	17,6
- tyydyttyneitä	g	0,88	1,70
- kertatyydyttymättömiä	g	5,2	10,4
- monityydyttymättömiä	g	2,5	5,0
- linolihappoa	g	2,05	4,1
- $\alpha$ -linoleenihappoa	g	0,41	0,81
<b>Hilihydraatit</b> 41 E%	g	20,6	41,2
- sokereita	g	15,4	30,8
- laktoosia	g	0,2	0,4
<b>Ravintokuitu</b> 0 E%	g	0	0
<b>Proteiini</b> 20 E%	g	10,1	20,2
<b>Suola</b>	g	0,2	0,4
<b>Vitamiinit</b>			
A-vitamiini	$\mu$ g	174	348
D-vitamiini	$\mu$ g	5,0	10
E-vitamiini	mg $\alpha$ -TE/ET	4,01	8,02
K-vitamiini	$\mu$ g	11,0	22,0
C-vitamiini	mg	21	42
Tiamiini (B <sub>1</sub> )	mg	0,33	0,66
Riboflaviini (B <sub>2</sub> )	mg	0,37	0,74
Niasiini	mg (mg NE)	2,33 (4,52)	4,7 (9,04)
Pantoteenihappo	mg	1,10	2,20
B <sub>6</sub> -vitamiini	mg	0,50	1,0
Foolihappo	$\mu$ g	52,7	105
B <sub>12</sub> -vitamiini	$\mu$ g	0,80	1,6
Biotiini	$\mu$ g	6,90	13,8

## Kivennäisaineet

Natrium	mg/mmol	85/3,7	170/7,4
Kalium	mg/mmol	172/4,4	344/8,8
Kloridi	mg/mmol	83 (82 <sup>A</sup> )/2,3	166 (164 <sup>A</sup> )/4,6
Kalsium	mg/mmol	167/4,2	334/8,4
Fosfori	mg/mmol	156/5,0	312/10
Magnesium	mg	17,0	34
Rauta	mg	3,3	6,6
Sinkki	mg	2,1	4,2
Kupari	mg	0,40	0,80
Mangaani	mg	0,20	0,40
Molybdeeni	$\mu$ g	13,0	26
Fluoridi	mg	0,20	0,40
Seleen	$\mu$ g	11,7	23,4
Kromi	$\mu$ g	7,0	14
Jodi	$\mu$ g	38,3	76,6

## Muut

Koliini	mg	64,7	129,4
Osmolariteetti	mOsm/l	730	
Osmoliteetti	mOsm/kg H <sub>2</sub> O	1050	
Vesisisältö	%	71	

Ravintoarvot esitetty pääsääntöisesti aprikoosinmakuisen mukaan.  
A) metsämarjanmakuisessa

## Tilastiedot

**Valmistaja:** N.V. Nutricia, Zoetermeer, Hollanti

**Valmistuttaja:** Nutricia c/o Danone Oy, Siltasaarenkatu 8-10, 00530 Helsinki

**Myynti:** Apteekit

**Jakelu:** Tamro Oyj

Produktinformation på svenska: [www.nutricia.se](http://www.nutricia.se).

Tuotenumero	Tuote	Myyntiyksikkö	Tukkupakkaus
2147890	Nutridrink Protein 2.0 metsämarja	4 x 200 ml pullo	6 x 4 x 200 ml
2148047	Nutridrink Protein 2.0 mokka	4 x 200 ml pullo	6 x 4 x 200 ml
2148195	Nutridrink Protein 2.0 aprikoosi	4 x 200 ml pullo	6 x 4 x 200 ml
2148344	Nutridrink Protein 2.0 suklaa-karamelli	4 x 200 ml pullo	6 x 4 x 200 ml
2420446	Nutridrink Protein 2.0 mixpack	4 x 200 ml pullo	6 x 4 x 200 ml

Viitteet: 1. VRN & THL. Vireyttä seniorivuosien - ikääntyneiden ruokasuositus. 2020.

Nutridrink on kliininen ravintovalmiste sairautteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavalihoitoon. Käytetään terveydenhuollon ammattilaisen ohjauksessa.