



## TUOTEVALIKOIMA

# TÄYDENNYSRAVINTOVALMISTEET OSANA RUOKAVALIOHOITOA



# Miten täydennysravintovalmisteita käytetään?

## Tuotteen valinta ja annostus

Täydennysravintovalmistetta valittaessa on tärkeää huomioida potilaan tarpeet. Valmisteita käytetään 1–3 pulloa/pakkausta päivässä tai energiatarpeen mukaan muun ruoan ohella. Ravitsemuksellisesti täysipainoiset tuotteet soveltuvat ainoaksi ravinnon lähteeksi. Ikääntyneen energiantarve on vähintään 1600 kcal/vrk<sup>4</sup>.

## Tarjoilu ja säilytys

Tuotteet maistuvat parhaimmalta jääkaappikylminä. Kaakaon- ja kahvinmakuiset myös lämmitettyinä. Jos pullollinen on liian suuri annos kerralla nautittavaksi, kannattaa juoma tarjota pienemmissä erissä, jotta se pysyy kylmänä ja raikkaana. Valmisteet säilyvät avaamattomina huoneenlämmössä. Avattu pullo säilyy 24 tuntia jääkaapissa.

Jo yhdestä pakkauksesta Nutrician täydennysravintovalmistetta voi saada yhtä paljon energiaa, proteiinia tai ravintokuitua kuin tavallisesta ruoasta:

Nutridrink  
Compact 125 ml



300 kcal  
energiaa



2 x voileipä  
lasi maitoa

Nutridrink  
Compact Protein  
125 ml



18 g  
proteiinia



pihvi  
100 g

Nutridrink  
Compact Fibre  
125 ml



4,5 g  
ravintokuituja



puuro  
3,5 dl

Laskennassa on käytetty apuna mm. Fineli-koostumustietokantaa ([www.fineli.fi](http://www.fineli.fi), luettu 11.1.2022).

Tarjoamme käyttöönne laajan valikoiman materiaalia ruokavaliohoidon tueksi



### Esimerkiksi:

- Kliiniset ravintovalmisteet -opas
- Repäisylehti
- Täydennysravintovalmisteet -kuluttajaesite

Tilaa materiaalia sähköpostitse [nutriciasuomi@danone.com](mailto:nutriciasuomi@danone.com). Lisätietoja [www.ammattilaiset.nutricia.fi](http://www.ammattilaiset.nutricia.fi)

# Täydennysravintovalmisteet osana ruokavaliohoitoa

Täydennysravintovalmisteet ovat runsaasti ravintoaineita sisältäviä, nestemäisiä, lusikoitavia tai jauhemaisia tuotteita, joista saatavat makro- ja mikroravintoaineet parantavat ravinnonsaantia. Tuotteita käytetään sairauteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavaliohoitoon sekä ravitsemuskuntoutukseen.

Ruokavaliohoito auttaa täyttämään potilaiden ruokavalioon liittyvät erityistarpeet. Ruokavaliohoito auttaa kliinisen hoitotuloksen ja elämänlaadun paranemiseen.

## Valmisteiden hyödyt ruokavalioidossa<sup>1</sup>

Tutkimukset osoittavat, että täydennysravintovalmisteiden tarkoituksenmukainen käyttö sairauteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavalioidossa saa aikaan merkittäviä hyötyjä:

- Energiansaanti lisääntyy ja ruokahalu paranee
- Täydennysravintovalmisteet auttavat vähentämään infektioita ja muita komplikaatioita
- Elämänlaatu paranee
- Täydennysravintovalmisteet vähentävät osaltaan akuutisti sairastuneiden ikääntyneiden kuoleman ja sairastavuuden riskiä
- Täydennysravintovalmisteet vaikuttavat osaltaan painehaavojen paranemiseen<sup>2</sup>



Kliiniset tutkimukset osoittavat, että Nutridrink Compactin käyttö parantaa hoitomyöntyvyyttä<sup>3</sup>: pienen 125 ml annoksen jaksaa juoda, vaikka ruokahalu olisi heikko.

## Kustannussäästöt<sup>1</sup>

On todettu, että täydennysravintovalmisteita käyttämällä saavutetaan myös yhteiskunnallisia kustannussäästöjä niin sairaala- kuin avohoidossa. Hoitokäsitköt sairaalassa lyhenevät ja uusintahoitokäsitköt vähenevät. Lisäksi kotona asuvat, täydennysravintovalmisteita saavat potilaat tarvitsevat muita vähemmän terveydenhuollon palveluja.

## Tutkimus ja tuotekehitys



Käytämme hyväksemme keräämäämme tietoa potilaiden tarpeista koko tuotekehitysprosessin ajan

Viitteet: 1. The Medical Nutrition International Industry (MNI). Better care through better nutrition: Value and effects of medical nutrition. 4th version, 2018. <https://medicalnutritionindustry.com/medical-nutrition/medical-nutrition-dossier/> [5.3.2019] 2. Cereda E. et al. Ann Intern Med. 2015; 162:167-174. 3. Lombard K. et al. J Nutr Health Aging 2014; 18(7):649-53. 4. Iikaruoka 2.0 -hanke ja Valtion ravitsemusneuvottelukunta. Ravitsemusopas ikääntyneille. VRN, 2021. 5. Jauhonen P et al. Suomen Lääkärilehti 1991;46:489-492. 6. Helposti nieltävä - apua nielemisen vaikeuksiin, Suomen ms-liitto ry 2013. 7. VRN & THL. Vireyttä seniorivuosiin - ikääntyneiden ruokasuositus. Ohjaus 4/2020. 8. Vilardell N et al. Dysphagia 2016;31(2):169-179. 9. VRN. Suomalaiset ravitsemussuositukset 2014 10. Lansink M et al. Diabetes Research and Clinical Practice 2011; 93(3):421-429. 11. Ceriello A et al. Diabetes Research and Clinical Practice 2009; 84(3):259-266. 12. Vermeeren MA et al. Am J Clin Nutr 2001; 73:295-301. 13. Anker SD et al. Clin Nutr 2006; 25:311-318. 14. Scheltens P, et al. Alzheimers Dement. 2010 Jan; 6(1):1-10.e1. 15. Scheltens P et al. J Alzheimers Dis. 2012; 31:225-236. 16. Olde Rikkert et al. J Alzheimers Dis. 2015; 44:471-480. 17. Soinen H et al. Alzheimers Dement 2021;17(1):29-40. 18. Sijben et al. OCL 2011; 18:267-270.

## Runsasproteiiniset ja -energiaiset

**Nutridrink  
2.0**  
200 ml



Runsaasti energiaa (2,0 kcal/ml), proteiinia (10 g/100 ml) ja D-vitamiinia (5 µg/100 ml). Sopii ikääntyneiden, sairaiden ja toipilaiden tarpeisiin. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen ja sopii tarvittaessa ainoaksi ravinnonlähteeksi (4-5 pulloa päivässä).

Vähälaktoosinen. **400 kcal, 20 g proteiinia / plo**

Maut: marjaisa, aprikoosi, mokka, kaakao-karamelli ja mixpack

## Runsasproteiiniset

**Nutridrink  
Compact  
Protein**  
125 ml



Runsaasti energiaa (2,4 kcal/ml) sekä proteiinia (14,4 g/100 ml). Pieni annoskoko on helppo juoda<sup>3</sup>. Tiivis ravintosisältö edesauttaa paremman ravitsemustilan saavuttamista. Sopii nesterajoitteiseen ruokavalioon.

Vähälaktoosinen. **306 kcal, 18 g proteiinia / plo**

Maut: banaani, mansikka, marjaisa, mokka, persikka-mango, vanilja, neutraali, lämmittävä trooppinen inkivääri, viilentävä marjanmakuinen ja mixpack

**Nutridrink  
Protein**  
200 ml



Runsaasti proteiinia, energiaa, vitamiineja ja kivennäisaineita.

**300 kcal, 18 g proteiinia / plo**

Maut: kaakao, kahvi, mansikka, vanilja

## Kuitupitoiset

**Nutridrink  
Compact  
Fibre**  
125 ml



Runsaasti energiaa (2,4 kcal/ml) sekä ravintokuitua. Sisältää prebioottisia ravintokuituja. Pieni annoskoko on helppo juoda<sup>3</sup>. Sopii nesterajoitteiseen ruokavalioon tiiviin koostumuksen ja pienen annoskoon ansiosta. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Vähälaktoosinen. **300 kcal, 12 g proteiinia, 4,5 g kuitua / plo**

Maut: mansikka, mokka, vanilja

**Nutridrink  
Multi  
Fibre**  
200 ml



Runsaasti energiaa. Ainutlaatuinen kuuden eri ravintokuidun Multi Fibre -ravintokuituseos sisältää 3 liukenevaa ja 3 liukenematonta ravintokuitua. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Vähälaktoosinen. **308 kcal, 12 g proteiinia, 4,4 g kuitua / plo**

Maut: kaakao, mansikka, vanilja

## Perusvalmisteet

**Nutridrink  
Compact**  
125 ml



Runsaasti energiaa (2,4 kcal/ml). Sisältää kaikkia tarvittavia vitamiineja ja kivennäisaineita. Pieni annoskoko on helppo juoda<sup>3</sup>. Sopii nesterajoitteiseen ruokavalioon tiiviin koostumuksen ja pienen annoskoon ansiosta. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Vähälaktoosinen. **300 kcal, 12 g proteiinia / plo**

Maut: banaani, kaakao, mansikka, mokka, neutraali, vanilja

**Nutridrink**  
200 ml



Runsaasti energiaa ja kaikkia päivän aikana tarvittavia ravintoaineita. Kuiduton (kaakaonmakuisessa kuituja 0,6 g/200 ml). Vähäjätteen: sopii tutkitusti toimenpiteitä edeltävään tyhjennysruokavalioon<sup>esim. 5</sup>. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Vähälaktoosinen. **300 kcal, 12 g proteiinia / plo**

Maut: banaani, kaakao (ei tyhjennysruokavalioon), mansikka, vanilja

**Nutridrink  
Juice Style**  
200 ml



Raikas mehumainen täydennysravintovalmiste. Rasvaton. Sisältää runsaasti vitamiineja ja kivennäisaineita.

Vähälaktoosinen. **300 kcal, 8 g proteiinia / plo**

Maut: appelsiini, mansikka, metsämarja, mustaherukka, omena

## Nielemisvaikeuksiin

**Nutilis  
Complete  
Stage 2**  
125 g



Helposti nieltävä<sup>6,7</sup>, lusikoitava täydennysravintovalmiste. Kiisselimäinen koostumus ei pilkkoudu syljen amylaasientsyymin vaikutuksesta<sup>8</sup>. Proteiini- ja kuitupitoinen. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen. Vähälaktoosinen. **306 kcal, 12 g proteiinia, 3,9 g (4,5 g kaakaonmakuisessa) kuitua / prk**  
Maut: kaakao, mansikka, vanilja

**Nutilis  
Fruit  
Stage 3**  
150 g



Helposti nieltävä<sup>6,7</sup>, lusikoitava hedelmäseospohjainen täydennysravintovalmiste. Hyytelömäinen koostumus ei pilkkoudu syljen amylaasientsyymin vaikutuksesta<sup>8</sup>. Proteiini- ja kuitupitoinen. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen. Vähälaktoosinen. **206 kcal, 10 g proteiinia, 4 g kuitua / prk**  
Maut: mansikka, omena

**Nutilis**  
300 g



Ruokien ja juomien sakeuttamisjauhe. Rakenne ei pilkkoudu syljen amylaasientsyymin vaikutuksesta: nieleminen turvallisempaa<sup>8</sup>. Neutraali maku.

**Nutilis  
Clear**  
175 g

Nutilis Clear säilyttää juomien kirkkauden.  
Laktoositon.  
Maku: neutraali

## Energialisät

**Calogen  
Extra**  
200 ml



Erittäin runsaasti energiaa ja lisäksi proteiinia, vitamiineja ja kivennäisaineita. Annostus 30–40 ml kolmesti päivässä normaalin ruoan lisänä. Tällä annostuksella saa yhteensä 360–480 kcal lisäenergiaa. Vähälaktoosinen.

**Calogen  
Extra Shot**  
40 ml

Maku: mansikka

**Calogen**  
200 ml



Rasvaemulsio, jossa erittäin runsaasti energiaa. Annostus 30 ml kolmesti päivässä normaalin ruoan lisänä. Tällä annostuksella saa yhteensä yli 400 kcal lisäenergiaa. Laktoositon, maitoproteiiniton.  
Maut: mansikka, neutraali

## Lapsille – yli 1-vuotiaat

**Fortini  
Compact  
Multi Fibre**  
125 ml



Runsaasti energiaa ja proteiinia, kuitupitoinen. Tiivis ravintosisältö. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen. Vähälaktoosinen. **300 kcal, 7,1 g proteiinia, 3 g kuitua / plo**  
Maut: mansikka, neutraali

**Fortini  
Multi Fibre**  
200 ml



Runsaasti energiaa ja proteiinia, kuitupitoinen. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen. Vähälaktoosinen. **306 kcal, 6,6 g proteiinia, 3 g kuitua / plo**  
Maut: banaani, kaakao, mansikka, neutraali

**Fortini  
Smoothie**  
200 ml



15 % marjaa ja hedelmää. Runsaasti energiaa ja proteiinia, kuitupitoinen. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen. Vähälaktoosinen. **300 kcal, 6,8 g proteiinia, 2,8 g kuitua / plo**  
Maut: kesähedelmä, marja ja hedelmä

**Fortini  
Creamy Fruit**  
100 g



Vanukasmainen, sisältää marjaa ja hedelmää, ei paloja. Runsaasti energiaa ja proteiinia, kuitupitoinen. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen. **150 kcal, 3,5 g proteiinia, 1,9 g kuitua / pakkaus**  
Maut: kesähedelmä, marja ja hedelmä

## Sairauskohtaiset valmisteet

**Diabetes  
Diasip**  
200 ml



Koostumuksessa huomioitu diabeetikon ravitsemussuosituks<sup>esim. 9</sup>. Tasapainottaa tutkitusti verensokerin nousua<sup>10,11</sup>. Hiilihydraatit (isomaltuloosi, tapiokatarkkelys ja laktoosi) hitaasti imeytyviä. Ravintokuidut hidastavat hiilihydraattien imeytymistä edelleen. Alhainen glykeeminen indeksi (GI).

**208 kcal, 9,8 g proteiinia, 5 g kuitua / plo**

Maut: kaakao, mansikka, vanilja

**Munuaisten  
vajaatoiminta  
Renilon 4.0**  
125 ml



Predialyysivaiheeseen soveltuva: erittäin vähän proteiinia ja elimistöön kertyviä kivennäisaineita kuten fosforia, ei lainkaan A-vitamiinia. Erittäin runsaasti energiaa. Pieni annoskoko on helppo juoda<sup>3</sup> ja sopii myös nesterajoituksen aikana.

Vähälaktoosinen. **250 kcal, 5 g proteiinia / plo**

Maku: aprikoosi

**Munuaisten  
vajaatoiminta  
Renilon 7.5**  
125 ml



Dialyysivaiheeseen soveltuva: runsaasti proteiinia ja erittäin vähän elimistöön kertyviä kivennäisaineita kuten fosforia, ei lainkaan A- ja D-vitamiineja. Erittäin runsaasti energiaa. Pieni annoskoko on helppo juoda<sup>3</sup> ja sopii myös nesterajoituksen aikana.

Vähälaktoosinen. **250 kcal, 9,4 g proteiinia / plo**

Maut: aprikoosi, kinuski

**Kehko-  
ahtaumatauti  
Respifor**  
125 ml



Runsaasti energiaa, proteiinia, vitamiineja ja kivennäisaineita pienessä annoksessa. Alhainen rasvamäärä: tyhjenee nopeasti mahalaukusta, ei aiheuta täyden olon tunnetta<sup>12,13</sup>.

**188 kcal, 9,4 g proteiinia / plo**

Maut: mansikka, vanilja

## Krooniset haavat/painehaavat

**Cubitan**  
200 ml



Runsaasti energiaa ja proteiinia, arginiinia, vitamiineja ja hivenaineita: vaikuttavat kudosten uusiutumiseen ja haavojen paranemiseen<sup>2</sup>. Päivittäinen annostus haava-asteen mukaan.

**248 kcal, 18 g proteiinia, 3 g arginiinia / plo**

Maut: kaakao, mansikka, vanilja

## Varhaisen Alzheimerin taudin ruokavaliohoitoon

**Souvenaid**  
125 ml



Souvenaid on kliininen ravintovalmiste Alzheimerin taudin varhaisten vaiheiden, ml. lievä kognitiivinen heikentyminen, ruokavaliohoitoon. Sitä on tutkittu yli 10 vuotta. Souvenaidin on tutkimuksissa havaittu vaikuttavan muistiin<sup>14-16</sup>, kognition säilymiseen, hippokampuksen atrofiaan ja sairauden etenemiseen<sup>17</sup> varhaista Alzheimerin tautia sairastavilla. Ainutlaatuinen, patentoitu Fortasyn Connect -ravintoaineyhdistelmä vaikuttaa synapsien muodostukseen<sup>18</sup>. Souvenaid on hyvin siedetty, päivittäin käytettävä juoma. Voidaan käyttää myös AT-lääkityksen rinnalla. Käytetään yksi pullo päivässä. Tukea varhaisesta aloituksesta ja pitkäaikaisesta käytöstä<sup>17</sup>. Hyvin siedetty.

Vähälaktoosinen. **125 kcal, 3,3 g proteiinia / plo**

Maut: kahvi, mansikka, vanilja

# Ravintosisältö pakkausta kohti

Nutridrink 2.0    Nutridrink Compact Protein    Nutridrink Protein    Nutridrink Compact Fibre    Nutridrink Multi Fibre    Nutridrink Compact    Nutridrink  
 Nutridrink Juice style    Nutrilis Complete Stage 2    Nutrilis Fruit Stage 3    Fortini Compact Multi Fibre    Fortini Multi Fibre\*    Fortini Smoothie    Fortini Creamy Fruit  
 Diasip    Renillon 4.0    Renillon 7.5    Respifor    Cubitan    Souvenaid

Pakkaukoko		200 ml	125 ml	200 ml	125 ml	200 ml	125 ml	200 ml	200 ml	125 g	150 g	125 ml	200 ml	200 ml	100 g	200 ml	125 ml	125 ml	125 ml	200 ml	125 ml
Energia	kcal	400	306	300	300	308	300	300	300	306	206	300	306	300	150	208	250	250	188	248	125
	kJ	1678	1286	1260	1263	1290	1263	1270	1270	1288	863	1256	1280	1250	630	870	1044	1044	794	1040	525
Rasva	g	17,2	12	10,4	13	11,6	11,6	11,6	0	11,75	6,0	13,6	13,6	12,8	6,1	7,6	12,5	12,5	4,0	7,0	4,9
- josta tyydytynyttä	g	1,7	1,1	1,2	1,4	1,2	1,1	1,2	0	1,5	0,6	1,4	1,4	1,6	0,8	1,0	1,1	1,2	0,6	1,0	1,6
Hiilihydraatit	g	42	31	33,4	31,5	37	37	37	67	36	25,5	35,6	37,6	38	19,4	23,4	29,4	25	28	29	16,5
- joista sokereita	g	31	17,1	14,2	17,6	13,6	19	13	28	15	17	20	15	23	12	17	6,3	6,1	7,5	14	8
- laktoosi	g	0,4	<0,44	4,2	0,8	<0,05	<0,6	<0,05	<0,05	0,6	<0,05	<0,04	<0,05	<0,05	3,7	7,1	0,04	0,08	2,5	3,4	<0,03
- sakkaroosi	g	19,6	15	8,6	0,1	12	0	12	3,4	12,5	12,2	3,4	6,0	18,8	6,6	0	0	0	3,8	10	7,5
Ravintokuitu	g	0	0	0	4,5	4,4	0	0	0	3,9	4,0	3,0	3,0	2,8	1,9	5,0	0	0	0	< 1	0,7
Proteiini	g	20,2	18	18	12	12	12	12	7,8	12	10	7,1	6,6	6,8	3,5	9,8	4,9	9,4	9,4	18	3,3
Natrium	mg	170	44	120	104	178	120	180	17	150	84	111	134	140	70	102	47	85	69	100	125
Kalium	mg	344	131	416	286	318	296	318	19	290	240	276	280	290	150	199	35	30	138	300	188
Kloridi	mg	166	75	166	114	172	106	174	356	196	263	111	200	200	110	86	8,7	11	75	160	156
Kalsium	mg	334	438	432	218	182	220	182	50	213	88,5	210	168	168	130	107	9,4	6,3	194	450	100
Fosfori	mg	312	353	330	218	154	228	156	24	179	75	191	150	150	100	99	7,5	7,5	125	364	88
Magnesium	mg	34	68	62	41	48	41	46	3,2	39	19,5	33	34	30	15	44	1,8	1,3	19	84	25
Rauta	mg	6,6	2,7	3,1	4,8	4,8	4,8	4,8	5,0	4,8	1,3	3,0	3,0	2,0	1,5	3,3	4,0	2,5	4,0	6,0	2,0
Sinkki	mg	4,2	3,2	3,6	3,6	3,6	3,6	3,6	4,6	3,6	1,3	3,0	3,0	2,0	1	2,5	3,4	2,5	3,0	9,0	1,5
Kupari	mg	0,80	0,44	0,30	0,54	0,54	0,54	0,54	0,68	0,54	0,18	0,23	0,27	0,23	0,11	0,40	0,5	0,5	0,45	1,36	0,23
Mangaani	mg	0,40	0,80	0,68	1,0	1,0	1,05	1,0	0,3	1,0	0,14	0,2	0,46	0,38	0,10	0,66	0,9	0,9	0,83	2,6	0,41
Fluori	mg	0,40	0,24	0,36	0,25	0,30	0,25	0,30	0,34	0,31	0,14	0,21	0,22	0,20	0,10	0,20	0,25	0,25	0,25	0,38	0
Molybdeeni	µg	26	27	15	30	30	30	30	20	30	9	14	12	12	6,5	20	21	19	25	38	12,5
Seleeni	µg	23,4	19,3	18	17,5	17,2	17,5	17,2	17,4	17,5	9	9	9	9	4,6	15	20	20	29	64	60
Kromi	µg	14	16,3	8,4	20	20	20	20	15,8	20	9	7,5	10,6	8,0	4,0	24	16	15	16	26	8,4
Jodi	µg	77	61	50	40	40	45	40	50	40	16,5	30	30	30	17	31	34	35	34	50	16,3
A-vitamiini	µg	348	325	232	300	246	300	246	164	300	97,5	131	122	122	65	158	0	0	159	238	200
D <sub>3</sub> -vitamiini	µg	10	2,6	5,2	2,3	2,2	2,3	2,2	2,6	2,1	1,35	3,87	3,0	3,0	1,9	2,6	1,8	0	1,8	2,6	0,88
E-vitamiini	mg α-TE	8,02	6,1	5,0	3,8	3,8	3,8	3,8	4,6	3,8	1,28	3,87	3,8	3,0	1,8	5,0	6,3	6,3	6,25	38	40
K-vitamiini	µg	22,0	23,6	22	16	16	16	16	20	16	10,5	14	12	12	6,5	11	14	14	14	20	6,6
Tiamiini (B <sub>1</sub> )	mg	0,66	0,65	0,38	0,5	0,46	0,5	0,46	0,58	0,46	0,15	0,45	0,46	0,46	0,23	0,80	0,38	0,38	0,4	0,56	0,19
Riboflaviini (B <sub>2</sub> )	mg	0,74	0,70	0,40	0,5	0,48	0,5	0,48	0,64	0,5	0,21	0,48	0,48	0,48	0,24	0,52	0,48	0,48	0,4	1,3	0,2
Niasiini	mg (mg NE)	4,7 (9,04)	0,88 (5,2)	0,94 (5,0)	2,8 (5,4)	2,6 (5,4)	2,8 (5,5)	2,6 (5,4)	3,2 (5,9)	5,4	3,75	3,4	3,4	3,4	1,7 (3,8)	0,46 (3,8)	4,5	4,5	4,5	2,8 (6,8)	1,3 (2,3)
Pantoteenih.	mg	2,20	1,91	1,66	1,6	1,6	1,6	1,6	2,0	1,6	0,38	1,0	1,0	1,0	0,5	1,82	1,4	1,4	1,4	2,0	0,66
B <sub>6</sub> -vitamiini	mg	1,0	0,76	0,54	0,5	0,52	0,5	0,52	0,66	0,53	0,2	0,36	0,36	0,36	0,18	0,68	0,8	1,25	0,4	1,3	1,0
Foolihappo	µg	105	101	82	80	80	80	80	83	80	25,5	54	46	46	23	76	125	125	66	200	400
B <sub>12</sub> -vitamiini	µg	1,6	1,1	1,0	0,63	0,64	0,88	0,64	1,2	0,63	0,66	0,51	0,52	0,52	0,3	1,1	0,59	0,59	0,63	1,6	3,0
Biotiini	µg	13,8	12,6	10	12	12	12	12	12	12	1,95	12	12	12	6,0	13	10	10	10	15	5,0
C-vitamiini	mg	42	38	34	30	30	30	30	38	30	21	30	30	30	15	30	7,5	7,5	50	250	80
Koliini	mg	129	124	22	110	110	110	110	138	110	12	60	60	60	30	100	91	50	93	138	400
Karotenoidit	mg	0	0	0	0	0,6	0	0,6	0	0	0	0,1	0,3	0,3	0,15	0,32	0,6	0,6	0,75	3,0	0
Osmolaliteetti mOsm/kgH <sub>2</sub> O		1050	900	570	1260	600	1260	590	960	1340	1250	775	570	930	700	440	640	580	555	625	506
Osmolariteetti mOsm/l		730	570	440	790	455	790	455	750	760	900	775	440	685	1065	365	455	410	425	500	441
Vesisisältö %		71	62	77	63	76	64	78	76	50	67	64	77	77	67	83	71	71	76	80	84

\* Neutraalinmakuisessa: Sakkaroosia 0 g, Proteiinia 6,8 g, Osmolaliteetti 496, Osmolariteetti 380

Ravintosisältö saattaa vaihdella hieman tuotteen maun mukaan (erityisesti kaakaonmakuinen). Tarkista tarkka ravintosisältö pakkauksesta.

# Täydennysravintovalmiste tarpeen mukaan

Käyttöaihe	Valmiste	Energiaa	Proteiinia	Ravintokuitua
<b>Runsasproteiiniset ja -energiaiset</b>				
Runsaasti proteiinia ja energiaa	<b>Nutridrink 2.0</b> 200 ml marjaisa, aprikoosi, mokka, kaakao-karamelli ja mixpack	400 kcal	20 g	
<b>Runsasproteiiniset mm. toipilaille sekä leikkaus-, murtuma-, palovamma- ja syöpäpotilaille</b>				
Tiivis ravintosisältö	<b>Nutridrink Compact Protein</b> 125 ml banaani, mansikka, marjaisa, mokka, persikka-mango, vanilja, neutraali, lämmitettävä trooppinen inkivääri, viilentävä marjanmakuinen ja mixpack	306 kcal	18 g	
Runsaasti proteiinia	<b>Nutridrink Protein</b> 200 ml kaakao, kahvi, mansikka, vanilja	300 kcal	18 g	
<b>Kuitupitoiset vatsan hyvinvointiin</b>				
Tiivis ravintosisältö	<b>Nutridrink Compact Fibre</b> 125 ml mansikka, mokka, vanilja	306 kcal	12 g	4,5 g
Ravitsemuksellisesti täysipainoinen	<b>Nutridrink Multi Fibre</b> 200 ml kaakao, mansikka, vanilja	308 kcal	12 g	4,4 g
<b>Perusvalmisteet</b>				
Tiivis ravintosisältö	<b>Nutridrink Compact</b> 125 ml banaani, kaakao, mansikka, mokka, neutraali, vanilja	300 kcal	12 g	
Tyhjennysruokavalioon	<b>Nutridrink</b> 200 ml banaani, kaakao*, mansikka, vanilja (*kaakaon makua ei suositella tyhjennysruokavalioon, koska se sisältää luontaisesti vähän kuitua)	300 kcal	12 g	
Rasvaton ja mehumainen	<b>Nutridrink Juice style</b> 200 ml appelsiini, mansikka, metsämarja, mustaherukka, omena	300 kcal	8 g	
<b>Nielemisvaikeuksiin</b>				
Kiisselimäinen	<b>Nutrilis Complete Stage 2</b> 125 g kaakao, mansikka, vanilja	306 kcal	12 g	3,9 g 4,5 g kaakaonmakuinen
Hyytelömäinen	<b>Nutrilis Fruit Stage 3</b> 150 g mansikka, omena	206 kcal	10 g	4 g
<b>Lapset yli 1-v.</b>				
Pirtelömäinen, tiivis ravintosisältö	<b>Fortini Compact Multi Fibre</b> 125 ml mansikka, neutraali	303 kcal	7,1 g	3,0 g
Pirtelömäinen	<b>Fortini Multi Fibre</b> 200 ml banaani, kaakao, mansikka, neutraali	306 kcal	6,6 g	3,0 g
15 % hedelmää	<b>Fortini Smoothie</b> 200 ml kesähedelmä, marja ja hedelmä	300 kcal	6,8 g	2,8 g
Vanukasmainen	<b>Fortini Creamy Fruit</b> 100 g kesähedelmä, marja ja hedelmä	150 kcal	3,5 g	1,9 g
<b>Sairauskohtaiset valmisteet</b>				
Diabetes	<b>Diasip</b> 200 ml kaakao, mansikka, vanilja	208 kcal	9,8 g	5 g
Munuaisten vajaatoiminta	<b>Renilon 4.0</b> 125 ml - vähäproteiininen <b>Renilon 7.5</b> 125 ml - dialyysivaiheeseen aprikoosi, kinuski (Renilon 7.5)	250 kcal	5 g	
Keuhkohtaumatauti	<b>Respifor</b> 125 ml mansikka, vanilja	188 kcal	9,4 g	
Painehaavat	<b>Cubitan</b> 200 ml kaakao, mansikka, vanilja	248 kcal	18 g	
Varhainen Alzheimerin tauti	<b>Souvenaid</b> 125 ml kahvi, mansikka, vanilja	125 kcal	3,3 g	

Tuotteet ovat kliinisiä ravintovalmisteita, jotka on tarkoitettu sairauteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavaliohoitoon. Käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa.