



TUOTTEET JA TUOTEVALIKOIMA

Kliinisiä ravintovalmisteita vaikean epilepsian
ketogeeniseen ruokavaliohoitoon.

Terveystieteiden ammattilaisten käyttöön.

SISÄLTÖ

KETOCAL 3:1 -JAUHE	04
KETOCAL 4:1 -JAUHE	06
KETOCAL 4:1 LQ	08
KETOCAL 2.5:1 LQ MCT	10
MCT-ÖLJY	12
LIQUIGEN	14
CALOGEN	16
PROTIFAR	18
LÄHTEET	20
MUISTIINPANOJA	22

NUTRICIAN TUOTELUETTELO ERITYISVALMISTEISTA

Tähän oppaaseen on koottu Suomessa KELA-korvattavat ja yleisimmin käytössä olevat kliiniset erityisvalmisteet vaikean epilepsian ruokavaliohoitoon tai muihin tilanteisiin, joissa tarvitaan vähähiilihydraattista ketogeenista ruokavaliota.

Onko Sinulla kysyttävää KetoCal -valmisteista tai muista vaikean epilepsian ruokavaliohoitoon soveltuvista tuotteistamme? Ole yhteydessä,



Tuija-Terhikki Östring

Category Manager Metabolics & Ketogenics

p. +358 50394 6703

tuija-terhikki.ostring@danone.com

TUOTTEIDEN TILAUS:

Tuotteet ovat tilattavissa Tamron kautta. Tilausnumerot ja erityiskorvattavuudet on mainittu tuotekohtaisesti tuotetiedoissa.

KORVATTAVUUS:

Tuotteella olevat korvattavuusnumerot on mainittu tuotekohtaisesti tuotetiedoissa.

Lisäkorvaukseen oikeuttava vuotuinen omavastuuraja on 592,16 € (2022).

Lisäksi vuonna 2022 alkuomavastuu 50 € (ei koske lapsia). KELA seuraa potilaalle aiheutuneita kustannuksia ja ilmoittaa kirjallisesti oikeudesta lisäkorvaukseen.

Alempi erityiskorvattavuus (65 %)

503 Synnynnäiset aineenvaihdunnan häiriöt

504 Päivittäistä letkuruokintaa vaativat tilat

505 Pienten lasten lehmänmaitoallergia

506 Pienten lasten lehmänmaitoallergia ja yliherkkyys tavanomaisille erityisvalmisteille

Peruskorvattavuus (40 %)

601 Ravintoaineiden, lähinnä rasvojen, vaikeat imeytymishäiriöt

602 Lasten vaikeat aliravitsemustilat

KETOCAL 3:1 -JAUHE

KetoCal on kätevä
ketogeeniseen
ruokavalioon sopiva
valmiste, jota voi käyttää
juomana, ruoan osana
tai letkuravintona



KetoCal 3:1 on neutraalinmakuinen jauhemainen kliininen ravintovalmiste, jota on saatavana 300 gramman purkeissa. Soveltuu käytettäväksi syntymästä lähtien aina 3-vuotiaaksi asti. Voidaan käyttää myös täydennysravintovalmisteena. Korvattavuus: 503, 504, 601 ja 602.

TAMRON TILAUSNUMERO: 2002145

OMINAISUUDET

Voidaan käyttää ainoana ravinnonlähteenä tai täydennysravintona syntymästä alkaen

Monikäyttöinen jauhe, jota on helppo sekoittaa ja käyttää

Sisältää karnitiinia

Soveltuu kaikkiin ketogeenisen ruokavaliohoidon muotoihin: klassinen (KD), modifioitu (MKD) ja MCT-ruokavalio

Erinomainen rasvahapposuhde

Rasvan suhde hiilihydraatteihin on 3:1

HYÖDYT

Ravitsemuksellisesti täysipainoinen tuote, joka vähentää muun täydennysravinnon tarvetta

Soveltuu ainoaksi ravinnonlähteeksi, letkuruokintaan, juomaksi, ruoanlaittoon ja/tai leivontaan, sekä lisäämään vaihtelua ruokavalion toteuttamiseen

Energia-aineenvaihdunnan kannalta tärkeä aine,¹ josta voi olla puutetta tiettyjä epilepsialääkkeitä käytettäessä²

Soveltuu kaikille potilaille, jotka noudattavat ketogeenista ruokavaliohoitoa

Sisältää vähemmän tyydyttyntä rasvaa ja lisättynä pitkäketjuisia rasvahappoja (LCP), arakidonihappoa (ARA), sekä dokosaheksaeni-happoa (DHA), joilla on terveyden kannalta merkitystä pitkällä aikavälillä³⁻⁴

Varma valinta tarkan suhdeluvun ja ravitsemuksellisen koostumuksen ansiosta



RAVINTOSISÄLTÖ

		PER 100 G	PER 100 ML*
Energia	kcal	711	66
	kJ	2935	273
Rasva	g	68,6	6,4
Tyydyttyneet	g	26,6	2,5
Kertatyydyttymättömät	g	24,0	2,2
Monitydyttymättömät	g	18,0	1,7
Arakidonihappo (AA)	mg	180	16,5
Dokosaheksaeenihappo (DHA)	mg	180	16,5
LCT-rasvat	%	100	100
Hiilihydraatit	g	7,2	0,67
Sokerit	g	5,4	0,50
Laktoosi	g	5,09	0,47
Ravintokuitu	g	ei lisätty	ei lisätty
Proteiini	g	15,4	1,4
Karnitiini	mg	48,8	4,54

AINESOSAT

Kasviöljy (palmuöljy, **soijaöljy**, auringonkukkaöljy), , lehmän**maito**proteiinit (kaseiini, hera), **laktoosi**, glukoosisiirappi, trikalsiumfosfaatti, kaliumsitraatti, kaliumkloridi, kalsiumvetyfosfaatti, koliinibitartraatti, glysiini, Mortierella alpina -öljy, Cythecodinium cohnii -öljy, magnesiumkloridi, L-kystiini, L-leusiini, natriumkaseinaatti lehmän**maidosta**, L-tryptofaani, inositol, magnesiumasetaat, L-valiini, natrium-L-askorbaatti, L-karnitiini, tauriini, ferrosulfaatti, sinkkisulfaatti, emulgointiaine (rasvahappojen mono- ja diglyseridit), kalsium-D-pantotenaatti, nikotiiniamidi, DL- α -tokoferyyli-asetaat, kuparisulfaatti, tiamiinihydrokloridi, pyridoksiinihydrokloridi, riboflaviini, retinyyliasetaatti, mangaanisulfaatti, hapettumisenestoaineet (DL- α -tokoferoli, askorbyyilipalmiitaatti), kromikloridi, pteroyylimonoglutamiinihappo, kaliumjodidi, natriummolybdaatti, natriumseleniitti, kolekalsiferoli, D-biotiini, syanokobalamiini.

Gluteeniton ja vähälaktoosinen.

* Ravintosisältö per 100 ml (9,3 % -laimennoksella) 9,3 g jauhetta +90 ml vettä

KETO CAL 4:1 -JAUHE

KetoCal on kätevä ketogeeniseen ruokavalioon sopiva valmiste, jota voi käyttää juomana, ruoan osana tai letkuravintona



KetoCal 4:1 -jauhe on ravitsemuksellisesti täysipainoinen jauhemainen kliininen ravintovalmiste, joka soveltuu käytettäväksi 1-vuotiaasta lähtien. Korvattavuus 503, 504, 601 ja 602. On saatavana 300 gramman purkeissa.

TAMRON TILAUSNUMEROT: neutraali 2031763 vanilja 2490357

OMINAISUUDET

Voidaan käyttää ainoana ravintolähteenä tai täydennysravintona. Soveltuu käytettäväksi 1-10-vuotiaalle.

Makuvaihtoehdot vanilja ja neutraali

Rasvan suhde hiilihydraatteihin on 4:1

Erinomainen rasvahapposuhde

Sisältää ravintokuitua: Mf 6

Soveltuu kaikkiin ketogeenisen ruokavalioiden muotoihin: klassinen (KD), modifioitu (MKD) ja MCT-ruokavalio

Monikäyttöinen jauhe, jota on helppo sekoittaa ja käyttää

Sisältää karnitiinia

HYÖDYT

Ravitsemuksellisesti täysipainoinen valmiste, joka vähentää muun täydennysravinnon tarvetta

Sopii sekä makeisiin että suolaisiin ketogeenisiin ruokiin

Varma valinta tarkan suhdeluvun ja ravitsemuksellisen koostumuksen ansiosta

Sisältää vähemmän tyydytynyttä rasvaa ja lisättynä pitkäketjuisia rasvahappoja (LCP), arakidonihappoa (ARA), sekä dokosaheksaeni-happoa (DHA), joilla on terveyden kannalta merkitystä pitkällä aikavälillä³⁻⁵

Täydentää ketogeenisen ruokavaliion myötä vähentynyttä kuidun saantia⁶ ja tukee suoliston luonnollista hyvinvointia⁷

Soveltuu kaikille potilaille, jotka noudattavat ketogeenista ruokavalihoittoa

Soveltuu ainoaksi ravinnonlähteeksi, letkuruokintaan, juomaksi, ruoanlaittoon ja/tai leivontaan, sekä lisäämään vaihtelua ruokavaliion toteuttamiseen

Energia-aineenvaihdunnan kannalta tärkeä aine,¹ josta voi olla puutetta tiettyjä epilepsialääkkeitä käytettäessä²



RAVINTOSISÄLTÖ

PER 100 G
JAUHETTA

PER 100 ML *

Energia	kcal	704	100
	kJ	2906	413
Rasva	g	69,2	9,8
Tyydyttyneet	g	26,1	3,7
Kertatyydyttymättömät	g	22,7	3,2
Monitydyttymättömät	g	20,4	2,9
Arakidonihappo (AA)	mg	120	17,0
Dokosaheksaeenihappo (DHA)	mg	110	15,6
LCT-rasvat	%	100	100
Hiilihydraatit	g	2,8	0,40
Sokerit	g	0,68	0,10
Laktoosi	g	0,17	0,024
Ravintokuitu	g	5,4	0,77
Proteiini	g	14,3	2,0
Karnitiini	mg	45,0	6,39

AINESOSAT:

Raffinoitu kasviöljy (palmuöljy, **soijaöljy**, auringonkukkaöljy), **maito**proteiini (kaseiini, hera), **soijalesitiini**, ravintokuituja (selluloosa, inuliini, oligofruktoosi, arabikumi, resistentti tärkkelys, **soijapolysakkaridit**), kalsiumkarbonaatti, kuivattu glukoosisiirappi, paakkuuntumisen estoine (E551), trikalsiumfosfaatti, trikalsiumsitraatti, kaliumkloridi, natriumkloridi, magnesiumasetaatti^{a)}, aromi^{b)}, L-arginiini, L-kystiini, koliinibitarraatti, Mortierella alpina -öljy, Cryptocodinium cohnii -öljy, L-tryptofaani, magnesiumoksidi, maltodekstriini, natriumkaseinaatti (lehmän**maidosta**), natriumaskorbaatti, L-fenyylialaniini, L-askorbiinihappo, L-valiini, L-tyrosiini, L-karnitiini, tauriini, ferrosulfaatti, emulgointiaine (E471), DL- α -tokoferyyliasetaatti, makeutusaine (sukraloosi)^{a)}, M-inositoli, L-histidiini, sinkkisulfaatti, nikotiiniamidi, kalsium-D-pantotenaatti, mangaanisulfaatti, kuparisulfaatti, tiamiinihydrokloridi, pyridoksiinihydrokloridi, riboflaviini, retinyyliasetaatti, hapettumisenestoaineet (E304, E306), pteroyylimonoglutamiinihappo, kaliumjodidi, natriummolybdaatti, kromikloridi, natriumseleniitti, fytomenadioni, D-biotiini, kolekalsiferoli, syanokobalamiini.

a) Neutraalin makuinen b) Vaniljan makuinen Gluteeniton ja vähälaktoosinen.

*Ravintosisältö per 100 ml (14,2 % laimennoksella) 14,2 g jauhetta + 86 ml vettä

KETO CAL 4:1 LQ

KetoCal on kätevä ketogeeniseen ruokavalioon sopiva valmiste, jota voi käyttää juomana, ruoan osana tai letkuravintona



KetoCal 4:1 LQ on ravitsemuksellisesti täysipainoinen nestemäinen kliininen ravintovalmiste. Soveltuu käytettäväksi juomana sellaisenaan, mutta voidaan käyttää myös letku- tai täydennysravintovalmisteena. Soveltuu käytettäväksi 1-10 vuotiaille. Korvattavuus: 503, 504, 601 ja 602.

TAMRON TILAUSNUMEROT: 200 ml 2190189 32x200 ml 2190486

OMINAISUUDET

Soveltuu käytettäväksi juomana sellaisenaan, letku- tai täydennysravintovalmisteena

Juotavaksi valmis neste

Neutraalinmakuinen

Rasvan suhde hiilihydraatteihin on 4:1

Erinomainen rasvahapposuhde

Sisältää ravintokuitua: Mf 6

Soveltuu kaikkiin ketogeenisen ruokavaliohoidon muotoihin: klassinen (KD), modifioitu (MKD) ja MCT-ruokavalio

HYÖDYT

Ravitsemuksellisesti täysipainoinen tuote, joka vähentää muun täydennysravinnon tarvetta

Voidaan nauttia suun kautta tai annostella letkulla. Kätevä ja käytännöllinen. Ei tarvitse sekoittaa, mitata tai punnita – vähemmän virheitä valmistusvaiheessa

Helppo maustaa mieleisen makuseksi. Sopii käytettäväksi osana ruoanlaittoa tai leivontaa, sekä lisäämään vaihtelua ruokavalion toteuttamiseen.

Varma valinta tarkan suhdeluvun ja ravitsemuksellisen koostumuksen ansiosta

Sisältää vähemmän tyydyttyntä rasvaa ja lisättyä pitkäketjuisia rasvahappoja (LCP), arakidonihappoa (ARA), sekä dokosaheksaeni-happoa (DHA), joilla on terveyden kannalta merkitystä pitkällä aikavälillä³⁻⁵

Täydentää ketogeenisen ruokavalion myötä vähentynyttä kuidun saantia⁶ ja tukee suoliston luonnollista hyvinvointia⁷

Soveltuu kaikille potilaille, jotka noudattavat ketogeenista ruokavaliohoitoa



RAVINTOSISÄLTÖ

PER 100 ML PER 200 ML:N
TETRA

Energia	kcal	150	300
	kJ	620	1240
Rasva	g	14,8	29,6
Tyydyttyneet	g	2,2	4,4
Kertatyydyttymättömät	g	8,3	16,6
Monityydyttymättömät	g	3,7	7,4
Arakidonihappo (AA)	mg	55	110
Dokosaheksaeenihappo (DHA)	mg	55	110
LCT-rasvat	%	100	100
Hiilihydraatit	g	0,61	1,22
Sokerit	g	0,39	0,78
Laktoosi	g	0,044	0,088
Ravintokuitu	g	1,12	2,24
Proteiini	g	3,09	6,18
Karnitiini	mg	8,3	16,6

AINESOSAT

Vesi, puhdistettu kasviöljy (oleiinihappopitoinen auringonkukka-, **soija**-, palmuöljy), natriumkaseinaatti (lehmän**maidosta**), ravintokuitu (**soija**polysakkaridit, resistentti tärkkelys, inuliini, arabikumi, selluloosa, oligofruktoosi), heraproteiinikonsentraatti (lehmän**maidosta**), emulgointiaineet (E472c, E471, **soija**lesitiini), sokeri, dikalium-vetyfosfaatti, kalsiumkloridi, Mortierella alpina -öljy, magnesiumasetaatti, kaliumkloridi, Crypthecodinium cohnii -öljy, L-askorbiinihappo, monokalsiumfosfaatti, trinatriumsitraatti, natriumhydroksidi, koliinikloridi, L-kystiini, dikalsiumfosfaatti, stabilointiaine (E405), ferrolaktaatti, L-karnitiini, tauriini, M-inositol, L-tryptofaani, sinkkisulfaatti, DL- α -tokoferyyliasetaatti, nikotiiniamidi, kalsium-D-pantotenaatti, mangaanisulfaatti, hapettumisenestoaineet (E304, E307, E306), kuparisulfaatti, tiamiinihydrokloridi, pyridoksiinihydrokloridi, riboflaviini, retinyyliasetaatti, pteroyylimonoglutamiinihappo, kaliumjodidi, kromikloridi, natriumseleniitti, natriummolybdaatti, fytomenadioni, D-biotiini, kolekalsiferoli, syanokobalamiini.

Gluteeniton ja vähälaktoosinen.

KETO CAL 2.5:1 LQ MCT

KetoCal on kätevä ketogeeniseen ruokavalioon sopiva valmiste, jota voi käyttää juomana, ruoan osana tai letkuravintona



KetoCal 2,5:1 LQ MCT Multi Fibre on ravitsemuksellisesti täysipainoinen nestemäinen kliininen ravintovalmiste. Soveltuu käytettäväksi juomana sellaisenaan, mutta voidaan käyttää myös letkuravintovalmisteenä. Soveltuu käytettäväksi yli 8-vuotiaille lapsille, nuorille ja aikuisille. Korvattavuus: 503, 504, 601 ja 602.

TAMRON TILAUSNUMEROT: 200 ml 2190197 32x200 ml 2190338

OMINAISUUDET

Voidaan käyttää ainoana ravinnonlähteenä tai täydennysravintona. Soveltuu käytettäväksi juomana sellaisenaan, letku- tai täydennysravintovalmisteenä 8-vuotiaasta lähtien.

Juotavaksi valmis neste

Rasvan suhde hiilihydraatteihin 2,5:1

Erinomainen rasvahapposuhde

Sisältää ravintokuitua: Mf 6

Soveltuu kaikkiin ketogeenisen ruokavaliohoidon muotoihin: klassinen (KD), modifioitu (MKD) ja MCT-ruokavalio

HYÖDYT

Ravitsemuksellisesti täysipainoinen valmiste, tuote, joka vähentää muun täydennysravinnon tarvetta

Voidaan nauttia suun kautta tai annostella letkulla. Kätevä ja käytännöllinen. Ei tarvitse sekoittaa, mitata tai punnita – vähemmän virheitä valmistusvaiheessa

Varma valinta tarkan suhdeluvun ja ravitsemuksellisen koostumuksen ansiosta

Tasapainoinen rasvahapposuhde voi auttaa pitämään lipidiprofiilin normaalilla alueella³⁻⁵

Täydentää ketogeenisen ruokavalion myötä vähentyntä kuidun saantia⁶ ja tukee suoliston luonnollista hyvinvointia⁷

Soveltuu kaikille potilaille, jotka noudattavat ketogeenista ruokavaliohoitoa



RAVINTOSISÄLTÖ

PER 100 ML

PER 200 ML:N
PAKKAUS

Energia	kcal	153	306
	kJ	637	1274
Rasva (44 E%)	g	14,3	28,6
Tyydyttyneet	g	4,8	9,6
Kertatyydyttymättömät	g	8,0	16,0
Monityyydyttymättömät	g	1,5	3,0
Keskipitkäketjuiset triglyseridit (MCT)	g	3,6	7,2
Linolihapo (LA)	g	1,3	2,6
Alfa-linoleenihapo (ALA)	g	0,06	0,12
Dokosaheksaenihapo (DHA)	mg	58,2	116
Arakidonihappo (AA)	mg	–	–
LCT-rasvat	%	74,4	74,4
MCT-rasvat	%	25,6	25,6
Hiilihydraatit (2,9 E%)	g	1,1	2,2
Sokerit	g	0,8	1,6
Laktoosi	g	0,11	0,22
Ravintokuitu	g	1,1	2,2
Proteiini (11,8 E%)	g	4,5	9,0
Karnitiini	g	8,3	16,6

AINESOSAT

Vesi, puhdistetut kasviöljyt (oleiinihappopitoinen auringonkukkaöljy, keskipitkäketjuiset triglyseridit, (palmu)ydin- ja/tai kookosöljy), **soijaöljy**), natriumkaseinaatti (lehmän**maidosta**), kuitu (**soija**polysakkaridit, resistentti tärkkelys, inuliini, arabikumi, selluloosa, oligofruktosi), heraproteiinikonsentraatti (lehmän**maidosta**), sokeri, trikaliumsitraatti, emulgointiaine (E472C, E471), kalsiumkloridi, aromi, magnesiumasetaatit, dikaliumvetyfosfaatti, dokosaheksaeni-happopitoinen Cryptecodinium cohnii -öljy, kalsiumfosfaatti, kaliumkloridi, maltodekstriini, trinatriumsitraatti, koliinikloridi, natriumhydroksidi, L-kysteini, L-askorbiinihapo, kalsiumtrifosfaatti, makeutusaine (sukraloosi), stabilointiaine (E405), nikotiiniamidi, kalsium-D-pantotenaatti, mangaanisulfaatti, kuparisulfaatti, tiamiinimononitraatti, pyridoksiinihydrokloridi, retinyyli-palmitaatti, riboflaviini, hapettumisenestoaineet (E304, E306), pteroyylimonoglutamiinihapo, kaliumjodidi, natriummolybdaatti, kromikloridi, fyto-nenadiini, natriumseleniitti, D-biotiini, kolekalsiferoli, syanokobalamiini.

Gluteeniton ja vähälaktoosinen.

MCT-ÖLJY



MCT-öljy on kliininen ravintovalmiste, joka sisältää 100%:sti MCT-rasvoja. Valmiste soveltuu sekä lasten, että aikuisten käyttöön. Sopii käytettäväksi vaikean epilepsian hoidossa ketogeenisen ruokavaliohoidon eri muodoissa, rasvojen imeytymishäiriöissä ja energiasisällön lisäämisenä ruokavalioon.

Ei sovellu ainoaksi ravinnonlähteeksi. Korvattavuus: 503 ja 601.

TAMRON TILAUSNUMERO: 2002145

OMINAISUUDET

Uudelleensuljettava 500 ml:n muovipullo

100-prosenttinen MCT-rasvaemulsio

Voidaan käyttää osana letkuravitsemusta

Soveltuu ruoanvalmistukseen, neutraalin makuinen

Soveltuu kaikkiin ketogeenisen ruokavaliohoidon muotoihin: klassinen (KD), modifioitu (MKD) ja MCT-ruokavalio

Sopii kaikenikäisille

HYÖDYT

Kätevä päivittäisessä käytössä

Pieni määrä riittää täyttämään päivittaisen tarpeen

Sovitettavissa letkuravitsemukseen

Vaihtelun lisääminen ruokiin parantaa hoitomyöntyvyyttä, saatavana ruokaohjeita

Soveltuu kaikille potilaille, jotka noudattavat ketogeenista ruokavaliohoitoa. Voidaan käyttää myös rasvojen imeytymishäiriöissä, ja kystisessä fibroosissa ja erilaisissa maksa- ja kolestaasisairauksissa

Helppokäyttöinen



RAVINTOSISÄLTÖ

PER 100 ML

Energia	kcal	855
	kJ	3515
MCT-rasva	g	95
Kertatydyttymättömät	g	–
Monitydyttymättömät	g	–
Linolihappo (LA)	g	–
Alfa-linoleenihappo (ALA)	g	–
MCT	%	99,9
LCT	%	0,1
Tydyttyneet	g	95
Hiilihydraatit (100 E%)	g	0
Sokerit (0 E%)	g	–
Laktoosi	g	–
Suola	g	0,01
Ravintokuitu (0 E%)	g	–
Proteiini (0 E%)	g	0

AINESOSAT

Keskipitkäketjuiset triglyseridit (palmu- ja/tai kookosöljy).
Gluteeniton, laktoositon.

LIQUIGEN



Liquigen kliininen ravintovalmiste, koostumukseltaan rasvaemulsio, jonka rasvoista 50 % on MCT-rasvoja (keskipitkäketjuisia triglyseridejä) ja 50 % vettä. Liquigen on hajuton ja mauton. Soveltuu käytettäväksi energialisänä, sekä lapsille, että aikuisille. Soveltuu käytettäväksi ketogeeniseen ruokavaliohoitoon. Ei sovellu ainoaksi ravinnonlähteeksi. Gluteeniton ja laktoositon. Korvattavuus: 503, 504, 601 ja 602.

TAMRON TILAUSNUMERO: 2085124

OMINAISUUDET

Uudelleensuljettava 250ml:n muovipullo

50-prosenttinen MCT-rasvaemulsio

Sopii kaikenikäisille

Helppo maustaa

Voidaan käyttää osana letkuravitsemusta

Voidaan sekoittaa rintamaitoon, ruokiin ja juomiin

HYÖDYT

Ei hävikkiä, annosta voi säätää totutteluvaiheessa

Pieni määrä riittää täyttämään päivittäisen tarpeen

Helppokäyttöinen valmiste

Parantaa hoitomyöntyvyyttä

Soveltuu letkuravitsemukseen

Monipuolinen, sopii erilaisiin ketogeenisiin ruokavalioihin



RAVINTOSISÄLTÖ

PER 100 ML

Energia	kcal	454
	kJ	1865
Rasva	g	50,4
Tyydyttyneet	g	50,4
Kertatyydyttymättömät	g	–
Monityydyttymättömät	g	–
LCT	g	2,6
MCT	g	97,4
Hiilihydraatit	g	–
Ravintokuitu (0 E%)	g	0
Suola	g	0,01
Proteiini	g	–

AINESOSAT

Raffinoitu kasviöljy (keskipitkäketjuiset triglyseridit (palmu- ja/tai kookosöljy), vesi, emulgointiaineet (E472c, E471), happamuudensäätöaine (sitruunahappo).

Gluteeniton, laktoositon.

CALOGEN



Calogen runsasenergiainen kliininen ravintovalmiste. Koostumukseltaan rasvaemulsio, joka sisältää pitkäketjuisia rasvahappoja (rypsi- ja auringonkukkaöljystä) ja vettä. Soveltuu ketogeeniseen ruokavaliohoitoon, aminohappo- tai hiilihydraatti-aineenvaihdunnan häiriöihin tai proteiini- tai nesterajoitteisiin ruokavalioihin. Maidoton, laktoositon, gluteeniton ja halal-sertifioitu. Makuvaihtoehtoina neutraali ja mansikka. Mansikanmakuinen ei sovellu alle 3-vuotiaille. Korvattavuus: 503, 504, 601 ja 602.

TAMRON TILAUSNUMERO: 4x200 ml 2085124

OMINAISUUDET

0,1 g hiilihydraattia / 100 ml*

Saatavana 200 ml:n ja 500 ml:n pakkauksissa

Voidaan käyttää syntymästä alkaen (mansikanmakuinen ei sovellu alle 3-vuotiaille)

Nautittavaksi valmis neste

50-prosenttinen LCT-emulsio

HYÖDYT

Vähähiilihydraattinen valmiste sopii ketogeeniseen ruokavaliohoitoon

Eri pakkauskoot helpottavat käyttöä

Neutraalinmakuinen Calogen sopii kaikenikäisille ketogeenista ruokavaliota noudattaville potilaille

Voidaan sekoittaa rintamaitoon, ruokiin ja juomiin. Soveltuu myös letkuravitsemukseen.

Pieni määrä riittää täyttämään LCT-rasvojen tarpeen

*Vain neutraalinmakuinen versio



RAVINTOSISÄLTÖ

PER 100 ML *

Energia	kcal	450
	kJ	1850
Rasva (100 E%)	g	50
Tyydyttyneet	g	5,3
Kertatyydyttymättömät	g	30,4
Monitydyttymättömät	g	14,3
Linolihappo (LA)	g	11,3
Alfalinoleenihappo (ALA)	g	2,3
Hiilihydraatit (0 E%)	g	0,1
Sokerit (0 E%)	g	0
Ravintokuitu (0 E%)	g	0
Suola	g	0,02
% LCT-rasvoja	%	100
Proteiini (0 E%)	g	0

* Neutraalinmakuisentuotesisältö.

* Katso mansikanmakuisen tiedot tuotepakkauksesta

AINESOSAT (NEUTRAALI)

Kasviöljyt (rapsiöljy, auringonkukkaöljy), demineralisoitu vesi, emulgointiaine (rasvahappojen mono- ja diglyseridien sitruunahappestereit). Mansikanmakuisessa lisäksi sakkaroosi, aromi ja väri E120.

PROTIFAR



Protifar on runsaasti proteiinia sisältävä kliininen ravintovalmiste, jota on saatavana 225 g purkissa. Soveltuu potilaille, jotka eivät saa riittävästi proteiinia normaalista ruokavaliosta. Gluteeniton, sakkaroositon ja halal-sertifioitu. Tuote ei sovellu alle 3-vuotiaille.

Korvattavuus: 601, 602.

TAMRON TILAUSNUMERO: 1711084

OMINAISUUDET

Sisältää runsaasti proteiinia

Monikäyttöinen vähähiilihydraattinen jauhe, joka on helppo sekoittaa

Neutraali maku

Voidaan käyttää osana letkuravitsemusta

Soveltuu käytettäväksi vähintään 3-vuotiaille

HYÖDYT

Pieni määrä riittää täyttämään ketogeenista ruokavaliota noudattavan potilaan proteiinin tarpeen

Voidaan käyttää täydentämään ketogeenisen ruoan proteiinisisältöä lisäämättä liikaa hiilihydraatteja

Voidaan lisätä ketogeeniseen ruokaan tai ravintoliuokseen, ei muuta makua

Sovitettavissa letkuravitsemukseen

Auttaa täyttämään vähintään 3-vuotiaan ketogeenista ruokavaliota noudattavan potilaan proteiinin tarpeen



RAVINTOSISÄLTÖ

PER 100 G

PER 2,5 G:N
MITTALUSIKALLINEN

Energia	kcal	368	9
	kJ	1560	39
Rasva (4 E%)	g	1,6	0,04
Tyydyttyneet	g	1,2	0,03
Hiilihydraatit (1 E%)	g	1,2	0,03
Sokerit	g	1,2	0,03
Laktoosi	g	1,2	0,03
Ravintokuitu (0 E%)	g	0	0
Suola	g	0,25	0,01
Proteiini (95 E%)	g	87,2	2,2

AINESOSAT

Konsentroitui lehmänmaitoproteiini, emulgointiaine E322 (soijalesitiini)

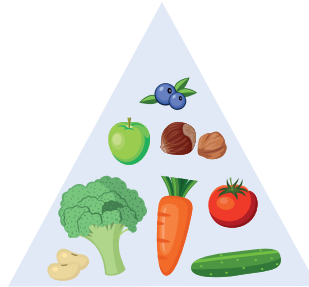
LÄHTEET

- 1) Flanagan, J.L, Simmons P.A. et al. (2010) 'Role of Carnitine in Disease', Nutrition & Metabolism, 2010;30:1743-1775.
- 2) Coppollo, G, Epifanio, G. et al. 'Plasma Free Carnitine in Epilepsy Children, Adolescents and Young Adults Treated with Old and New Antiepileptic Drugs with or without Ketogenic Diet', Brain and Development, 2006;28(6):358-365.
- 3) Fuehrlein, B.S., Rutenberg, M.S. et al. 'Differential Metabolic Effects of Saturated Versus Polyunsaturated Fats in Ketogenic Diets', Journal of Clinical Endocrinology Metabolism, 2001;89(4): 1641-1645.
- 4) Dahlin M. Plasma phospholipid fatty acids are influenced by a ketogenic diet enriched with n-3 fatty acids in children with epilepsy. Epilepsy Res. 2007;73:199–207.
- 5) Kwiterovich P.O., Vining EPG, Pyzik P. et al. Effect of a High-Fat Ketogenic Diet on Plasma Levels of Lipids, Lipoproteins, and Apolipoproteins in Children. JAMA 20;290(7):912-920.
- 6) Bergqvist AG. Long-term monitoring of the ketogenic diet: Do's and Don'ts. Epilepsy Res. 2012;100(3):261–6
- 7) Elia M., Engfer M.B. et al. 'Systematic Review and Meta-Analysis: the Clinical and Physiological Effects of Fibre-Containing Enteral Formulae' Alimentary Pharmacology Therapeutics, 2008;27(2):120-145.

KETOGEENINEN RUOKAPYRAMIDI

HIILIHIDRAATIT:

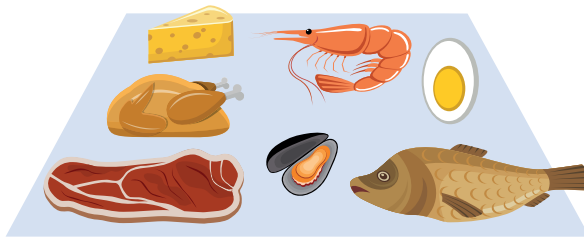
Vihannekset
Pähkinät
Hedelmät
Marjat



Hiilihydraatit

PROTEIINIT:

Kalat
Äyriäiset
Liha
Siipikarja
Juusto
Kananmuna



Proteiini

RASVAT:

Voi/
margariini
Kerma
Avokado
Majoneesi
Oliivi
Öljyt
Juusto



Rasva

Vältä:



Tavallista leipää



Keksejä ja kakkuja



Sokeripitoisia juomia



Makeisia



Riisiä ja pastaa



Banaania



Maissia

MITEN VOIMME OLLA APUNASI?

Nettisivuiltamme www.nutricia.fi/epilepsia löydät

- ✓ lisätietoa epilepsian ketogeenisestä ruokavaliohoidosta
- ✓ tuotetietosivut ja materiaalit
- ✓ ajankohtaisia aiheita



Tarjoamme tukea ja tietoa terveydenhuollon ammattilaisille ja potilaille

- potilasoppaat
- keittokirja
- KetoCal-”starter kit”
- näytteitä



Youtube-kanavaltamme Nutricia Keto Suomi löydät inspiroivia videoita ketogeenisestä ruokavaliohoidosta.



Nutrician tuotteet ovat klinisiä ravintovalmisteita sairauksien ruokavaliohoitoon, ja niitä tulee käyttää terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistamana.

NUTRICIA
KETOGENICS