

MONOGEN

Imeväisten runsasrasvainen erityisvalmiste, joka sisältää vähäisen määrän LCT-rasvoja ja paljon MCT-rasvaa.

Monogen per 100 ml sisältää laimennuksella 16,8 g/100 ml:

- 74 kcal
- 2,2 g rasvaa kookos- ja /tai palmuöljystä, pähkinäöljystä ja *Crypthecodinium cohnii* ja *Mortierella alpina* -öljyistä, joissa runsaasti ARA:a ja DHA:ta (26%)
- 11,5 g hiilihydraateista maltodekstriinistä ja glukoosisiirapista (62E%)
- 2,2 g proteiinista lehmänmaidosta (12E%)

Monogen on maitopohjainen ja ravitsemuksellisesti täysipainoinen imeväisten erityisvalmiste joka sisältää pitkäketjuisen rasvahapon lähteitä (LCP) ja korkean määrän keskipitkäketjuisia rasvahapon lähteitä (MCT). Valmisteeseen on lisättyä myös välttämättömiä rasvahappoja, alfa-linoleenihappoa (ALA), arakidonihappoa (ARA) ja dokosaheksaeenihappoa (DHA)

Proteiini: 38% hera, 62% kaseiini

Ravintokuitu: ei lisätty

Halal-sertifioitu: ei

Sopii lakto-ovovegetaristeille: kyllä*

*D-vitamiini lampaanvillasta.

FODMAP per 100 ml:

ei



Ainesosat

Maltodekstriini, rasvaton lehmänmaito, raffinoitua kasviöljyä (keskipitkiketjuisia triglyseridejä (kookos- ja/tai palmuöljystä), saksanpähkinäöljyä, (auringonkukkaöljy), heraproteiini (lehmänmaidosta), kalsiumkaseinaatti (lehmänmaidosta), glukoosi-siirappi, natriumsitraatti, kaliumkloridi, kalsiumkarbonaatti, magnesiumvetyfosfaatti, *Cryptocodium Cohnii* -öljy, koliinikloridi, öljy Mortierella alpinasta, L-valiini, inositoli, L-askorbiinihappo, L-tryptofaani, natrium-L-askorbaatti, tauriini, ferrosulfaatti, sinkkisulfaatti, L-karnitiini, DL- α -tokoferyyliasettaatti, nikotiiniamidi, DL- α -tokoferoli, kalsium-D-pantotenaatti, kuparisulfaatti, pyridoksiinihydrokloridi, retinyyliasettaatti, tiamiinihydrokloridi, riboflaviini, pteroyylimonoglutamiinihappo, kaliumjodidi, mangaanisulfaatti, kromikloridi, natriummolybdaatti, fytomenadioni, D-biotiini, natriumseleniitti, kolekalsiferoli.

Makuvaihtoehdot:

Neutraalinmakuinen

Indikaatiot:

Kliininen ravintovalmiste, joka soveltuu käytettäväksi imeväisikäiselle ainoana ravinnonlähteenä. Käytetään 1-vuotiaalle lapsille ja aikuisille muun ruokavalion ohella.

Sopii käytettäväksi lisäravinnoksi lapsille mm. seuraavissa tapauksissa: hyperlipoproteinemiamia (tyyppi 1), intestinaalinen lymfangietaksia, kylothorax, abetaalipoproteinemiamia, epäspesifinen imeytymishäiriö ja rasvaripuli, sekä pitkäketjuisten rasvahappojen oksidaatiohäiriö (LCHAD-puutos).

Annostus:

Käytetään lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjeen mukaan. Annostus määräytyy potilaan iän, painon ja terveydentilan pohjalta. Valmistetta voidaan käyttää rintamaidon ohella ruokavalioiden toteutumiseksi.

Huomioitavaa:

Tuotetta ei saa käyttää potilailla, joilla on keskipitkäketjuisten rasvahappojen asyyli-CoA puutos (MCAD-puutos). Ei sovellu ainoaksi ravinnonlähteeksi. Ei parenteraaliseen käyttöön.

Valmistus:

Käytä pakkauksessa olevaa mittalusikkaa oikean annoksen saamiseksi. Jokaista mittalusikkaa kohden (5,6 g) lisätään 30 ml vettä suositellun laimennoksen saamiseksi. Sekoittamalla 3 mittalusikkalista Monogenia ja 90 ml vettä saadaan 100 ml valmista liosta.

1. Pese kädet hyvin ja puhdista valmistusalue. Steriloi pullo ja tutit.
2. Keitä tuoretta vettä 5 minuutin ajan tai kunnes vedenkeitin sammuu (älä koskaan käytä lämmintä vesijohtovettä). Yli vuoden ikäisille lapsille vettä ei ole tarpeen kiehua, jos veden laatu on hyvä. Jauhe liukenee parhaiten lämpimään veteen.
3. Jäähdytä vettä vähintään 30 minuutin ajan, kunnes se tuntuu sopivalta ranteen sisäpuolelle mitattuna. Kaada haluttu määrä vettä steriloituun tuttipulloon/astiaan.
4. Lisää veteen suositeltu mittalusikkamäärä jauhetta.
5. Ravista tai sekoita vispilällä, kunnes jauhe on liuennut.
6. Tarkista seoksen oikea lämpötila tiputtamalla muutama tippa ranteen sisäpuolelle. Vesi tai muut laimennetut juomat tulisi nauttia samanaikaisesti.


Kesto ja säilytys:

Avattu purkki on käytettävä 4 vkon sisällä. Säilytä purkkia viileässä auringonvalolta suojattuna. Sulje purkki kannella käytön jälkeen. Parasta ennen -päiväyksen löydät purkin pohjasta.

Korvattavuus:

503, 601 ja 602

Tilattavissa Tamrosta.

Tuote	Myyntiyksikkö	Tilausnumero	Koodi
Monogen	400 g	1610096	

Nutrician tuotteet ovat kliinisiä ravintovalmisteita ja niitä tulee käyttää terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistamana.

Ravintosisältö

		Per 100 g	Per 100 ml valmis liuos: 16,8 g jauhetta (3 mittalusikkaa) + 90 ml vettä
Energia			
	kJ	1859	312
	kcal	441	74
Rasva (26 E%)	g	12,9	2,2
- tyydytynyttä	g	11,3	1,9
- kertatyydyttymätöntä	g	0,34	0,06
- monitydyttymätöntä	g	1,3	0,22
-- linolihappo (LA)	mg	870	146
-- alfa-linoleenihappo (ALA)	mg	170	29,4
-- arakidonihappo (AA)	mg	60	10,4
-- dokosaheksaenihappo (DHA)	mg	60	10,4
MCT% (g/100 g rasvahappoja)		84,4	
LCT% (g/100 g rasvahappoja)		15,6	
Hiilihydraatit (62 E%)	g	68,6	11,5
- sokerit	g	11,8	2,0
Ravintokuitu (0 E%)	g	0	0
Proteiini (12 E%)	g	12,8	2,2
Aminohapot			
L-alaniini	mg	500	
L-arginiini	mg	430	
L-asparagiinihappo	mg	1180	
L-kystiini	mg	190	
L-glutamiini	mg	2740	
Glysiini	mg	270	
L-histidiini	mg	340	
L-isoleusiini	mg	670	
L-leusiini	mg	1400	
L-lysiini	mg	1170	
L-metioniini	mg	350	
L-fenyylialaniini	mg	620	
L-proliini	mg	1160	
L-seriini	mg	740	
L-treoniini	mg	620	
L-tryptofaani	mg	270	
L-tyrosiini	mg	600	
L-valiini	mg	900	
Suola	g	0,52	0,0p
Vitamiinit			
A-vitamiini	µg	386	64,9
D ₃ -vitamiini	µg	11,9	2,0
E-vitamiini	mg (mg TE)	6,64 (4,92)	1,12 (0,83)
K-vitamiini	µg	17,9	3,01
C-vitamiini	mg	59,9	10,1
Tiamiini	mg	0,36	0,06
Riboflaviini	mg	0,52	0,09
Niasiini	mg (mg NE)	3,00 (7,47)	0,50 (1,25)
Pantoteenihappo	mg	2,21	0,37
B ₆ -vitamiini	mg	0,44	0,07
Foolihappo	µg	70,2	11,8
Folaatti	µg	117	19,6
B ₁₂ -vitamiini	µg	0,63	0,11
Biotiini	µg	15,5	2,61
Kivennäisaineet ja hivenaineet			
Natrium	mg (mmol)	210 (9,13)	35,3 (1,53)
Kalium	mg (mmol)	397 (10,2)	66,7 (1,71)
Kloridi	mg (mmol)	301 (8,49)	50,6 (1,43)
Kalsium	mg (mmol)	365 (9,12)	61,4 (1,53)
Fosfori	mg (mmol)	220 (7,09)	36,9 (1,19)
Kalsium/fosfori -suhde		1,66	1,66
Magnesium	mg (mmol)	44,0 (1,81)	7,39 (0,30)
Rauta	mg	6,63	1,11
Sinkki	mg	4,56	0,77
Kupari	mg	0,36	0,060
Mangaani	mg	0,031	0,005
Molybdeeni	µg	24,0	4,03
Seleeni	µg	17,4	2,92
Kromi	µg	9,93	1,67
Jodi	µg	88,5	14,9
Muut			
L-Karnitiini	mg	10,7	1,79
Koliini	mg	101	17,0
Inositoli	mg	87,4	14,7
Tauriini	mg	29,9	5,03
Osmolariteetti			210
Osmolaliteetti	mOsmol/kg H ₂ O		240