



TUOTEVALIKOIMA

TÄYDENNYSRAVINTOVALMISTEET OSANA RUOKAVALIOHOITOA



Valmisteiden hyödyt ruokavalioidossa³

Tutkimukset osoittavat, että täydennysravintovalmisteiden tarkoituksenmukainen käyttö sairauteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavalioidossa saa aikaan merkittäviä hyötyjä:

- Energiansaanti lisääntyy ja ruokahalu paranee
- Täydennysravintovalmisteet auttavat vähentämään infektioita ja muita komplikaatioita
- Elämänlaatu paranee
- Täydennysravintovalmisteet auttavat osaltaan akuutisti sairastuneiden ikääntyneiden pienentyneeseen sairastavuuteen ja kuolleisuuteen

- Täydennysravintovalmisteet vaikuttavat osaltaan painehaavojen paranemiseen⁴

Kustannussäästöt³

On todettu, että täydennysravintovalmisteita käyttämällä saavutetaan myös yhteiskunnallisia kustannussäästöjä niin sairaala- kuin avohoidossa. Hoitojaksot sairaalassa lyhenevät ja uusintahoitojaksot vähenevät. Lisäksi kotona asuvat, täydennysravintovalmisteita saavat potilaat tarvitsevat muita vähemmän terveydenhuollon palveluja

NUTRIDRINK-PAKKAUSTEN ILME UUDISTUU

Uusi ilme - sama hyvä ravintosisältö ja maku

Syksyllä 2023 Nutridrink pakkausten ilme uudistuu. Pakkaus-uudistuksen tavoitteena on selkeyttää ja helpottaa tuotteiden valintaa.

Nutridrinkin eri alakategoriat tunnistat jatkossa niiden omista väreistä ja kuvakkeista. Tuotteiden nimeäminen on selkeytetty ja nimen perässä olevasta numerosta näkee tuotteen energiamäärän (kcal/ml). Esimerkiksi Nutridrink Compact Protein 2.4 sisältää 2.4 kcal/ml, joten yhdessä 125 ml pullossa on yhteensä 300 kcal energiaa.



Runsa-proteiiniset valmisteet tunnistaa pakkauksen lilasta yläosasta ja molekyyli-ikoneista.



Kuituvalmisteet tunnistaa pakkauksen oranssista yläosasta sekä viljantähkä-ikonista.



Perusvalmisteet tunnistaa sinisestä pakkauksen yläosasta sekä sinisestä aalto-ikonista.



Mehumaiset valmisteet tunnistaa pakkauksen keltaisesta yläosasta sekä mehumaisesta ikonista.



Kasvipohjaiset valmisteet tunnistaa pakkauksen vihreästä yläosasta sekä lehti-ikonista.



Täydennysravintovalmisteet osana ruokavaliohoitoa

Täydennysravintovalmisteet ovat runsaasti ravintoaineita sisältäviä, nestemäisiä, lusikoitavia tai jauhemaisia tuotteita, joista saatavat ravintoaineet parantavat ravinnonsaantia. Tuotteita käytetään sairauteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavaliohoitoon sekä ravitsemuskuntoutukseen.

Ruokavaliohoito auttaa täyttämään potilaiden ruokavaliioon liittyvät erityistarpeet. Ruokavaliohoito auttaa kliinisen hoitotuloksen ja elämänlaadun paranemiseen.

Kliiniset tutkimukset osoittavat, että Nutridrink Compactin käyttö parantaa hoitomyöntyvyyttä¹: Pienen 125 ml annoksen jaksaa juoda, vaikka ruokahalu olisi heikko.



Miten täydennysravintovalmisteita käytetään?

Tuotteen valinta ja annostus

Täydennysravintovalmistetta valittaessa on tärkeää huomioida potilaan tarpeet. Valmisteita käytetään 1–3 pulloa/pakkausta päivässä tai energiatarpeen mukaan muun ruoan ohella. Ravitsemuksellisesti täysipainoiset tuotteet soveltuvat ainoaksi ravinnonlähteeksi. Ikääntyneen energiantarve on vähintään 1600 kcal/vrk².

Tarjoilu ja säilytys

Tuotteet maistuvat parhaimmilla jääkaappikylminä. Suklaan- ja kahvinmakuiset myös lämmitettyinä. Jos pullollinen on liian suuri annos kerralla nautittavaksi, kannattaa juoma tarjota pienemmissä erissä, jotta se pysyy kylmänä ja raikkaana.

Valmisteet säilyvät avaamattomina huoneenlämmössä. Avattu pullo säilyy 24 tuntia jääkaapissa.

Jo yhdestä pakkauksesta Nutrician täydennysravintovalmistetta voi saada yhtä paljon energiaa, proteiinia tai ravintokuitua kuin tavallisesta ruoasta:

Nutridrink
Compact
125 ml



300 kcal
energiaa



2 x voileipä
lasi maitoa

Nutridrink
Compact Protein
125 ml



18 g
proteiinia



pihvi
100 g

Nutridrink
Compact Fibre
125 ml



4,5 g
ravintokuituja



puuro
3 dl

Runsasproteiiniset ja -energiaiset

**Nutridrink
Protein 2.0**
200 ml



Runsaasti energiaa (2,0 kcal/ml), proteiinia (10 g/100 ml) ja D-vitamiinia (5 µg/100 ml). Sopii ikääntyneiden, sairaiden ja toipilaiden tarpeisiin. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen ja sopii tarvittaessa ainoaksi ravinnonlähteeksi (4-5 pulloa päivässä).

Vähälaktoosinen. **400 kcal, 20 g proteiinia / plo**

Maut: metsämarja, aprikoosi, mokka, suklaa-karamelli ja mixpack

Runsasproteiiniset

**Nutridrink
Compact
Protein**
125 ml



Runsaasti energiaa (2,4 kcal/ml) sekä proteiinia (14,6 g/100 ml). Pieni annoskoko on helppo juoda¹. Tiivis ravintosisältö edesauttaa paremman ravitsemustilan saavuttamista. Sopii nesterajoitteeseen ruokavalioon.

Vähälaktoosinen. **306 kcal, 18 g proteiinia / plo**

Maut: banaani, mansikka, marja, mokka, persikka-mango, vanilja, neutraali, lämmittävä trooppinen inkivääri, viilentävä marjanmakuinen ja viilentävä kurkku-lime

**Nutridrink
Protein**
200 ml



Runsaasti proteiinia, energiaa, vitamiineja ja kivennäisaineita.

300 kcal, 18 g proteiinia / plo

Maut: suklaa, mokka, mansikka, vanilja

Kasvipohjaiset

**Nutridrink
PlantBased**
200 ml



Runsaasti energiaa ja ravitsemuksellisesti täysipainoinen, kasvipohjainen ravintojuoma.

Vegaaninen, laktoositon, gluteeniton. **300 kcal, 12 g proteiinia / plo**

Maut: mokka, mango-passion

Perusvalmisteet

Nutridrink
200 ml



Runsaasti energiaa ja kaikkia päivän aikana tarvittavia ravintoaineita. Kuiduton (suklaanmakuisessa kuituja 0,6 g/200 ml). Vähäjätteinen: sopii tutkitusti toimenpiteitä edeltävään tyhjennysruokavalioon (pl. suklaanmakuinen)^{esim. 5}. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Vähälaktoosinen. **300 kcal, 12 g proteiinia / plo**

Maut: banaani, mansikka, vanilja, suklaa (ei tyhjennysruokavalioon)

Tyhjennys-
ruokavalio-
hoitoon

**Nutridrink
Compact**
125 ml



Runsaasti energiaa (2,4 kcal/ml). Sisältää kaikkia tarvittavia vitamiineja ja kivennäisaineita. Pieni annoskoko on helppo juoda¹. Sopii nesterajoitteeseen ruokavalioon tiiviin koostumuksen ja pienen annoskoon ansiosta. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Vähälaktoosinen. **300 kcal, 12 g proteiinia / plo**

Maut: suklaa, mansikka, mokka, vanilja, metsämarja

Mehumaiset

**Nutridrink
Jucy Plus**
200 ml



Raikas mehumainen täydennysravintovalmiste. Runsaasti energiaa (1,5 kcal/ml), sekä vitamiineja ja kivennäisaineita. Rasvaton.

Vähälaktoosinen. **300 kcal, 12 g proteiinia / plo**

Maut: viileä vadelma, päärynä-seljankukka, mango-ananas

UUTUUS!

Kuitupitoiset

**Nutridrink
Compact
Fibre**
125 ml



Runsaasti energiaa (2,4 kcal/ml). Sisältää prebioottisia ravintokuituja. Pieni annoskoko on helppo juoda¹. Sopii nesterajoitteiseen ruokavalioon tiiviin koostumuksen ja pienen annoskoon ansiosta. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Vähälaktoosinen. **300 kcal, 12 g proteiinia, 4,5 g kuitua / plo**

Maut: mansikka, mokka, vanilja

**Nutridrink
Multi
Fibre**
200 ml



Runsaasti energiaa. Ainutlaatuinen kuuden eri ravintokuidun Multi Fibre -ravintokuituseos sisältää 3 liukenevaa ja 3 liukenematonta ravintokuitua. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Vähälaktoosinen. **308 kcal, 12 g proteiinia, 4,4 g kuitua / plo**

Maut: suklaa, mansikka, vanilja

Lapsille – yli 1-vuotiaat

**Fortini
Compact
Multi Fibre**
125 ml



Runsaasti energiaa, kuitupitoinen. Tiivis ravintosisältö. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Vähälaktoosinen. **300 kcal, 7,1 g proteiinia, 3 g kuitua / plo**

Maut: mansikka, neutraali

**Fortini
Multi Fibre**
200 ml



Runsaasti energiaa, kuitupitoinen. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Vähälaktoosinen. **306 kcal, 6,6 g proteiinia, 3 g kuitua / plo**

Maut: banaani, kaakao, mansikka, neutraali

**Fortini +Mix
Multi Fibre**
200 ml



Runsaasti energiaa, kuitupitoinen. 30% raaka-aineista maitoa, kasviksia ja hedelmiä. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Vähälaktoosinen. **300 kcal, 9,0 g proteiinia, 2,8 g kuitua / plo**

Maku: mango-omena-porkkana

UUTUUS!

**Fortini
Smoothie ja
Creamy Fruit**



Fortini-valikoimasta löytyvät myös ravitsemuksellisesti täysipainoiset, runsasenergiaiset ja kuitupiitoiset Smoothie sekä Creamy -tuotteet.

Smoothie: Vähälaktoosinen. **300 kcal, 6,8 g proteiinia, 2,8 g kuitua/200 ml plo**

Creamy: **150 kcal, 3,5 g proteiinia, 1,9 g kuitua/100 g pakkaus**

Maut molemmissa: kesähedelmä, marja ja hedelmä

Nielemisvaikeuksiin

**Nutilis
Fruit
Stage 3**
150 g



Helposti nieltävä⁶⁻⁸, lusikoitava hedelmäseospohjainen täydennysravintovalmiste. Hyytelömäinen koostumus ei pilkkoudu syljen amylaasientsyymiin vaikutuksesta⁸. Proteiini- ja kuitupitoinen. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Vähälaktoosinen. **206 kcal, 10 g proteiinia, 4 g kuitua / prk**

Maut: mansikka, omena

Nutilis
300 g



Ruokien ja juomien sakeuttamisjauhe. Rakenne ei pilkkoudu syljen amylaasientsyymiin vaikutuksesta: nieleminen turvallisempaa⁸. Neutraali maku.

**Nutilis
Clear**
175 g



Nutilis Clear säilyttää juomien kirkkauden.

Laktoositon.

Maku: neutraali

Energialisät

Calogen Extra
200 ml

Calogen Extra Shot
40 ml



Erittäin runsaasti energiaa ja lisäksi proteiinia, vitamiineja ja kivennäisaineita. Annostus 30–40 ml kolmesti päivässä normaalin ruoan lisänä. Tällä annostuksella saa yhteensä 360–480 kcal lisäenergiaa.

Vähälaktoosinen.

Maku: mansikka

Calogen
200 ml



Rasvaemulsio, jossa erittäin runsaasti energiaa. Annostus 30 ml kolmesti päivässä normaalin ruoan lisänä. Tällä annostuksella saa yhteensä yli 400 kcal lisäenergiaa.

Laktoositon, maitoproteiiniton.

Maut: mansikka, neutraali

Sairauskohtaiset valmisteet

Diabetes Diasip
200 ml



Koostumuksessa huomioitu diabeetikon ravitsemussuosituks^{esim. 9}. Tasapainottaa tutkitusti verensokerin nousua^{10,11}. Hiilihydraatit (isomaltuloosi, tapiokatärkkelys ja laktoosi) hitaasti imeytyviä. Ravintokuidut hidastavat hiilihydraattien imeytymistä edelleen. Alhainen glykeeminen indeksi (GI).

208 kcal, 9,8 g proteiinia, 5 g kuitua / plo

Maut: kaakao, mansikka, vanilja

Munuaisten vajaatoiminta Renilon 4.0
125 ml



Predialyysivaiheeseen soveltuva: sisältää runsaasti energiaa, vähän proteiinia ja erittäin niukasti fosforia eikä sisällä A-vitamiinia. Pieni annoskoko on helppo juoda¹ ja sopii myös nesterajoituksen aikana.

Vähälaktoosinen. **250 kcal, 5 g proteiinia / plo**

Maku: aprikoosi

Munuaisten vajaatoiminta Renilon 7.5
125 ml



Dialyysivaiheeseen soveltuva: sisältää runsaasti energiaa ja erittäin niukasti fosforia, ei sisällä A- ja D-vitamiinia. Pieni annoskoko on helppo juoda¹ ja sopii myös nesterajoituksen aikana.

Vähälaktoosinen. **250 kcal, 9,4 g proteiinia / plo**

Maut: aprikoosi, kinuski

Krooniset haavat/painehaavat

Cubitan
200 ml



Runsaasti energiaa ja proteiinia, arginiinia, vitamiineja ja hivenaineita: vaikuttavat kudosten uusiutumiseen ja haavojen paranemiseen⁴. Päivittäinen annostus haava-asteen mukaan.

248 kcal, 18 g proteiinia, 3 g arginiinia / plo

Maut: kaakao, mansikka, vanilja

Varhaisen Alzheimerin taudin ruokavalihoitoon

Souvenaid
125 ml



Souvenaid on kliininen ravintovalmiste Alzheimerin taudin varhaisten vaiheiden, mukaan lukien lievä kognitiivinen heikentyminen, ruokavalihoitoon. Sitä on tutkittu yli 10 vuotta. Souvenaidin on tutkimuksissa havaittu vaikuttavan muistiin¹⁴⁻¹⁶, kognition säilymiseen, hippokampuksen atrofiaan ja sairauden etenemiseen¹⁷ varhaista Alzheimerin tautia sairastavilla. Ainutlaatuinen Fortasyn Connect -ravintoaineyhdistelmä vaikuttaa synapsien muodostukseen¹⁵. Souvenaid on hyvin siedetty, päivittäin käytettävä juoma. Voidaan käyttää myös AT-lääkityksen rinnalla. Käytetään yksi pullo päivässä. Tukea varhaisesta aloituksesta ja pitkäaikaisesta käytöstä¹⁷.

Vähälaktoosinen. **125 kcal, 3,3 g proteiinia / plo**

Maut: kahvi, mansikka, vanilja

Ravintosisältö pakkausta kohti

| Pakkaukoko | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="transform: rotate(-45deg); font-size: small;">Nutridrink Protein 2.0</div> <div style="transform: rotate(-45deg); font-size: small;">Nutridrink Compact Protein</div> <div style="transform: rotate(-45deg); font-size: small;">Nutridrink Protein</div> <div style="transform: rotate(-45deg); font-size: small;">Nutridrink Compact Fibre</div> <div style="transform: rotate(-45deg); font-size: small;">Nutridrink Multi Fibre</div> <div style="transform: rotate(-45deg); font-size: small;">Nutridrink Compact</div> <div style="transform: rotate(-45deg); font-size: small;">Nutridrink PlantBased</div> <div style="transform: rotate(-45deg); font-size: small;">Nutridrink</div> <div style="transform: rotate(-45deg); font-size: small;">Nutridrink Jucy Plus</div> <div style="transform: rotate(-45deg); font-size: small;">Nutrilis Fruit Stage 3</div> <div style="transform: rotate(-45deg); font-size: small;">Fortini Compact Multi Fibre</div> <div style="transform: rotate(-45deg); font-size: small;">Fortini Multi Fibre*</div> <div style="transform: rotate(-45deg); font-size: small;">Fortini Smoothie</div> <div style="transform: rotate(-45deg); font-size: small;">Fortini -MIX Multi Fibre</div> <div style="transform: rotate(-45deg); font-size: small;">Diasip</div> <div style="transform: rotate(-45deg); font-size: small;">Renilon 4.0</div> <div style="transform: rotate(-45deg); font-size: small;">Renilon 7.5</div> <div style="transform: rotate(-45deg); font-size: small;">Cubitan</div> <div style="transform: rotate(-45deg); font-size: small;">Souvenaid</div> </div> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|--------|------------|------------|------------|-------------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|--------|
| | 200 ml | 125 ml | 200 ml | 125 ml | 200 ml | 125 ml | 200 ml | 125 ml | 200 ml | 200 ml | 200 ml | 150 g | 125 ml | 200 ml | 200 ml | 200 ml | 200 ml | 125 ml | 125 ml | 200 ml | 125 ml |
| Energia | kcal | 400 | 306 | 300 | 300 | 308 | 300 | 300 | 300 | 300 | 206 | 300 | 306 | 300 | 300 | 300 | 208 | 250 | 250 | 248 | 125 |
| | kJ | 1678 | 1286 | 1260 | 1263 | 1290 | 1263 | 1260 | 1270 | 1274 | 863 | 1256 | 1280 | 1250 | 1258 | 876 | 1044 | 1044 | 1040 | 525 | |
| Rasva | g | 17,2 | 12 | 10,4 | 13 | 11,6 | 11,6 | 11,6 | 11,6 | 0 | 6,0 | 13,6 | 13,6 | 12,8 | 13,4 | 7,6 | 12,5 | 12,5 | 7,0 | 4,9 | |
| - josta tyydytynyttä | g | 1,7 | 1,1 | 1,2 | 1,4 | 1,2 | 1,1 | 1,2 | 1,2 | 0 | 0,6 | 1,4 | 1,4 | 1,6 | 1,42 | 1,0 | 1,1 | 1,2 | 1,0 | 1,6 | |
| Hiliihydraatit | g | 42 | 31 | 33,4 | 31,5 | 37 | 37 | 37,2 | 37 | 63 | 25,5 | 35,6 | 37,6 | 38 | 34,4 | 23,4 | 29,4 | 25 | 29 | 16,5 | |
| - joista sokereita | g | 31 | 17,1 | 14,2 | 17,6 | 13,6 | 19 | 18,8 | 13 | 27,2 | 17 | 20 | 15 | 23 | 7,0 | 17 | 6,3 | 6,1 | 14 | 8 | |
| - laktoosi | g | 0,4 | <0,44 | 4,2 | 0,8 | <0,05 | <0,6 | 0 | <0,05 | 0,05 | <0,05 | <0,4 | <0,05 | <0,05 | 1,9 | 7,1 | 0,04 | 0,08 | 3,4 | <0,03 | |
| - sakkaroosi | g | 19,6 | 15 | 8,6 | 0,1 | 12 | 0 | 0,1 | 12 | 3,4 | 12,2 | 3,4 | 6,0 | 18,8 | 1,64 | 0 | 0 | 0 | 10 | 7,5 | |
| Ravintokuitu | g | 0 | 0 | 0 | 4,5 | 4,4 | 0 | 0,10 | 0 | 0 | 4,0 | 3,0 | 3,0 | 2,8 | 2,8 | 5,0 | 0 | 0 | < 1 | 0,7 | |
| Proteiini | g | 20,2 | 18 | 18 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 10 | 7,1 | 6,6 | 6,8 | 9,0 | 9,8 | 4,9 | 9,4 | 18 | 3,3 | |
| Natrium | mg | 170 | 44 | 120 | 104 | 178 | 120 | 204 | 180 | 10 | 84 | 111 | 134 | 140 | 230 | 102 | 47 | 85 | 100 | 125 | |
| Kalium | mg | 344 | 131 | 416 | 286 | 318 | 296 | 422 | 318 | 16,8 | 240 | 276 | 280 | 290 | 390 | 199 | 27,5 | 30 | 300 | 125 | |
| Kloridi | mg | 166 | 75 | 166 | 114 | 172 | 106 | 310 | 174 | 436 | 263 | 111 | 200 | 200 | 348 | 86 | 6,25 | 11 | 160 | 145 | |
| Kalsium | mg | 334 | 438 | 432 | 218 | 182 | 220 | 250 | 182 | 30 | 88,5 | 210 | 168 | 168 | 320 | 107 | 3,75 | 6,3 | 450 | 100 | |
| Fosfori | mg | 312 | 353 | 330 | 218 | 154 | 228 | 154 | 156 | 29,4 | 75 | 191 | 150 | 150 | 189 | 99 | 5 | 7,5 | 364 | 88 | |
| Magnesium | mg | 34 | 68 | 62 | 41 | 48 | 41 | 35 | 46 | 3,28 | 19,5 | 33 | 34 | 30 | 60 | 44 | 0,75 | 1,3 | 84 | 25 | |
| Rauta | mg | 6,6 | 2,7 | 3,1 | 4,8 | 4,8 | 4,8 | 4,1 | 4,8 | 4,3 | 1,3 | 3,0 | 3,0 | 2,0 | 4,12 | 3,3 | 4,0 | 2,5 | 6,0 | 2,0 | |
| Sinkki | mg | 4,2 | 3,2 | 3,6 | 3,6 | 3,6 | 3,6 | 2,9 | 3,6 | 3,22 | 1,3 | 3,0 | 3,0 | 2,0 | 3,0 | 2,5 | 3,4 | 2,5 | 9,0 | 1,5 | |
| Kupari | mg | 0,80 | 0,44 | 0,30 | 0,54 | 0,54 | 0,54 | 0,40 | 0,54 | 0,42 | 0,18 | 0,23 | 0,27 | 0,23 | 0,26 | 0,40 | 0,5 | 0,5 | 1,36 | 0,23 | |
| Mangaani | mg | 0,40 | 0,80 | 0,68 | 1,0 | 1,0 | 1,05 | 0,3 | 1,0 | 0,3 | 0,14 | 0,2 | 0,46 | 0,38 | 0,19 | 0,66 | 0,9 | 0,9 | 2,6 | 0,41 | |
| Fluori | mg | 0,40 | 0,24 | 0,36 | 0,25 | 0,30 | 0,25 | 0,32 | 0,30 | 0,34 | 0,14 | 0,21 | 0,22 | 0,20 | 0,10 | 0,20 | 0,25 | 0,25 | 0,38 | 0 | |
| Molybdeeni | µg | 26 | 27 | 14 | 30 | 30 | 30 | 32 | 30 | 18,7 | 9 | 14 | 12 | 12 | 16,8 | 20 | 21 | 19 | 38 | 12,5 | |
| Seleen | µg | 23,4 | 19,3 | 18 | 17,5 | 17,2 | 17,5 | 17,5 | 17,2 | 17,5 | 9 | 9 | 9 | 9 | 10,5 | 15 | 20 | 20 | 64 | 60 | |
| Kromi | µg | 14 | 16,3 | 8,4 | 20 | 20 | 20 | 8,8 | 20 | 8,76 | 9 | 7,5 | 10,6 | 8,0 | 7,8 | 24 | 16 | 15 | 26 | 8,4 | |
| Jodi | µg | 77 | 61 | 50 | 40 | 40 | 45 | 37 | 40 | 38,2 | 16,5 | 30 | 30 | 30 | 45 | 31 | 34 | 35 | 50 | 16,3 | |
| A-vitamiini | µg | 348 | 325 | 232 | 300 | 246 | 300 | 188 | 246 | 210 | 97,5 | 131 | 122 | 122 | 163,6 | 158 | 0 | 0 | 238 | 200 | |
| D ₃ -vitamiini | µg | 10 | 2,6 | 5,2 | 2,3 | 2,2 | 2,3 | 5,4 | 2,2 | 1,78 | 1,35 | 3,87 | 3,0 | 3,0 | 6,3 | 2,6 | 1,8 | 0 | 2,6 | 0,88 | |
| E-vitamiini | mg α-TE | 8,02 | 6,1 | 5,0 | 3,8 | 3,8 | 3,8 | 4,9 | 3,8 | 3,66 | 1,28 | 3,87 | 3,8 | 3,0 | 4,68 | 5,0 | 6,3 | 6,3 | 38 | 40 | |
| K-vitamiini | µg | 22,0 | 23,6 | 22 | 16 | 16 | 16 | 17,5 | 16 | 17,5 | 10,5 | 14 | 12 | 12 | 19,6 | 11 | 14 | 14 | 20 | 6,6 | |
| Tiamiini (B ₁) | mg | 0,66 | 0,65 | 0,38 | 0,5 | 0,46 | 0,5 | 0,30 | 0,46 | 0,34 | 0,15 | 0,45 | 0,46 | 0,46 | 0,46 | 0,80 | 0,38 | 0,38 | 0,56 | 0,19 | |
| Riboflaviini (B ₂) | mg | 0,74 | 0,70 | 0,40 | 0,5 | 0,48 | 0,5 | 0,40 | 0,48 | 0,45 | 0,21 | 0,48 | 0,48 | 0,48 | 0,42 | 0,52 | 0,48 | 0,48 | 1,3 | 0,2 | |
| Niasiini | mg (mg NE) | 4,7 (9,04) | 0,88 (5,2) | 0,94 (5,0) | 2,8 (5,4) | 2,6 (5,4) | 2,8 (5,5) | 2,0 (4,3) | 2,6 (5,4) | 0,92 (5,0) | 3,75 | 1,19 (3,4) | 1,76 (3,4) | 1,08 (3,3) | 2,40 (4,62) | 0,46 (3,8) | 2,5 (4,5) | 0,77 (4,6) | 2,8 (6,8) | 1,3 (2,3) | |
| Pantoteeni | mg | 2,20 | 1,91 | 1,66 | 1,6 | 1,6 | 1,6 | 1,9 | 1,6 | 0,94 | 0,38 | 1,0 | 1,0 | 1,0 | 2,0 | 1,82 | 1,4 | 1,4 | 2,0 | 0,66 | |
| B ₆ -vitamiini | mg | 1,0 | 0,76 | 0,54 | 0,5 | 0,52 | 0,5 | 0,42 | 0,52 | 0,46 | 0,2 | 0,36 | 0,36 | 0,36 | 0,4 | 0,68 | 0,8 | 1,25 | 1,3 | 1,0 | |
| Foolihappo | µg | 105 | 101 | 82 | 80 | 80 | 80 | 83 | 80 | 32,2 | 25,5 | 54 | 46 | 46 | 55,6 | 76 | 125 | 125 | 200 | 400 | |
| B ₁₂ -vitamiini | µg | 1,6 | 1,1 | 1,0 | 0,63 | 0,64 | 0,88 | 1,0 | 0,64 | 0,76 | 0,66 | 0,51 | 0,52 | 0,52 | 0,66 | 1,1 | 0,59 | 0,59 | 1,6 | 3,0 | |
| Biotiini | µg | 13,8 | 12,6 | 10 | 12 | 12 | 12 | 12,8 | 12 | 10 | 1,95 | 12 | 12 | 12 | 12 | 13 | 10 | 10 | 15 | 5,0 | |
| C-vitamiini | mg | 42 | 38 | 34 | 30 | 30 | 30 | 28 | 30 | 27,5 | 21 | 30 | 30 | 30 | 30 | 30 | 7,5 | 7,5 | 250 | 80 | |
| Koliini | mg | 129 | 124 | 22 | 110 | 110 | 110 | 100 | 110 | 100 | 12 | 60 | 60 | 60 | 90 | 100 | 91 | 50 | 138 | 400 | |
| Karotenoidit | mg | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,6 | 0 | 0,6 | 0 | 0 | 0,1 | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,85 | 0,32 | 0,6 | 0,6 | 3,0 | 0 | |
| Osmolaliiteetti | mOsm/kg H ₂ O | 1050 | 900 | 570 | 1260 | 600 | 1260 | 800 | 590 | 1210 | 1250 | 775 | 570 | 930 | 1320 | 440 | 640 | 580 | 625 | 506 | |
| Osmolariteetti | mOsm/l | 730 | 570 | 440 | 790 | 455 | 790 | 618 | 455 | 930 | 900 | 775 | 440 | 685 | 1000 | 365 | 455 | 410 | 500 | 441 | |
| Vesisisältö % | | 71 | 62 | 77 | 63 | 76 | 64 | 78 | 78 | 76 | 67 | 64 | 77 | 77 | 77 | 83 | 71 | 71 | 80 | 84 | |

* Neutraalinmakuissa: Sakkaroosia 0 g, Proteiinia 6,8 g, Osmolaliiteetti 496, Osmolariteetti 380

Ravintosisältö saattaa vaihdella hieman tuotteen maun mukaan (erityisesti kaakonmakuinen). Tarkista tarkka ravintosisältö pakkauksesta.

Täydennysravintovalmiste tarpeen mukaan

| Käyttöaihe | Valmiste | Energiaa | Proteiinia | Ravintokuitua |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|---------------|
| Runsasproteiiniset ja -energiaiset | | | | |
| Runsaasti proteiinia ja energiaa | Nutridrink Protein 2.0 200 ml metsämarja, aprikoosi, mokka, suklaa-karamelli ja mixpack | 400 kcal | 20 g | |
| Runsasproteiiniset toipilaille, leikkaus-, murtuma-, syöpä- ja palovammapotilaille | | | | |
| Tiivis ravintosisältö | Nutridrink Compact Protein 125 ml banaani, mansikka, marja, mokka, persikka-mango, vanilja, neutraali, lämmittävä trooppinen inkivääri, viilentävä marjanmakuinen, viilentävä kurkku-lime | 306 kcal | 18 g | |
| Runsaasti proteiinia | Nutridrink Protein 200 ml suklaa, mokka, mansikka, vanilja | 300 kcal | 18 g | |
| Perusvalmisteet | | | | |
| Tyhjennys-ruokavalioon | Nutridrink 200 ml banaani, mansikka, vanilja, suklaa* (*suklaan makua ei suositella tyhjennysruokavalioon, koska se sisältää luontaisesti pieniä määriä kuitua) | 300 kcal | 12 g | |
| Tiivis ravintosisältö | Nutridrink Compact 125 ml suklaa, mansikka, mokka, vanilja | 300 kcal | 12 g | |
| Kuitupitoiset vatsan hyvinvointiin | | | | |
| Tiivis ravintosisältö | Nutridrink Compact Fibre 125 ml mansikka, mokka, vanilja | 300 kcal | 12 g | 4,5 g |
| Ravitsemuksellisesti täysipainoinen | Nutridrink Multi Fibre 200 ml suklaa, mansikka, vanilja | 308 kcal | 12 g | 4,4 g |
| Kasvipohjaiset | | | | |
| Kasvipohjainen | Nutridrink PlantBased 200 ml mokka, mango-passion | 300 kcal | 12 g | |
| Mehumaiset | | | | |
| Rasvaton ja mehumainen | Nutridrink Jucy Plus 200 ml vileää vadelmaa, päärynä-seljankukka, mango-ananas | 300 kcal | 12 g | |
| Nielemisvaikeuksiin | | | | |
| Hyytelömäinen | Nutrilis Fruit Stage 3 150 g mansikka, omena | 206 kcal | 10 g | 4 g |
| Lapset yli 1-v. | | | | |
| Pirtelömäinen, tiivis ravintosisältö | Fortini Compact Multi Fibre 125 ml mansikka, neutraali | 303 kcal | 7,1 g | 3,0 g |
| Pirtelömäinen | Fortini Multi Fibre 200 ml banaani, kaakao, mansikka, neutraali | 306 kcal | 6,6 g | 3,0 g |
| 15 % hedelmää | Fortini Smoothie 200 ml kesähedelmä, marja ja hedelmä | 300 kcal | 6,8 g | 2,8 g |
| Pirtelömäinen | Fortini +Mix Multi Fibre 200 ml mango-omena-porkkana | 300 kcal | 9,0 g | 2,8 g |
| Sairauskohtaiset valmisteet | | | | |
| Diabetes | Diasip 200 ml kaakao, mansikka, vanilja | 208 kcal | 9,8 g | 5 g |
| Munuaisten vajaatoiminta | Renilon 4.0 125 ml - vähäproteiininen Renilon 7.5 125 ml - dialyysivaiheeseen aprikoosi, kinuski (Renilon 7.5) | 250 kcal | 5 g | 9,4 g |
| Painehaavat | Cubitan 200 ml kaakao, mansikka, vanilja | 248 kcal | 18 g | |
| Varhainen Alzheimerin tauti | Souvenaid 125 ml kahvi, mansikka, vanilja | 125 kcal | 3,3 g | |

Tuotteet ovat kliinisiä ravintovalmisteita, jotka on tarkoitettu sairauteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavalihoitoon. Käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa.

Nutricia c/o Danone Oy
Siltasaarenkatu 8-10, 00530 Helsinki | nutriciasuomi@danone.com
www.ammattilaiset.nutricia.fi | www.nutricia.fi | www.souvenaid.fi
Myynti: Apteekit Jakelu: Tamro Oyj

NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION