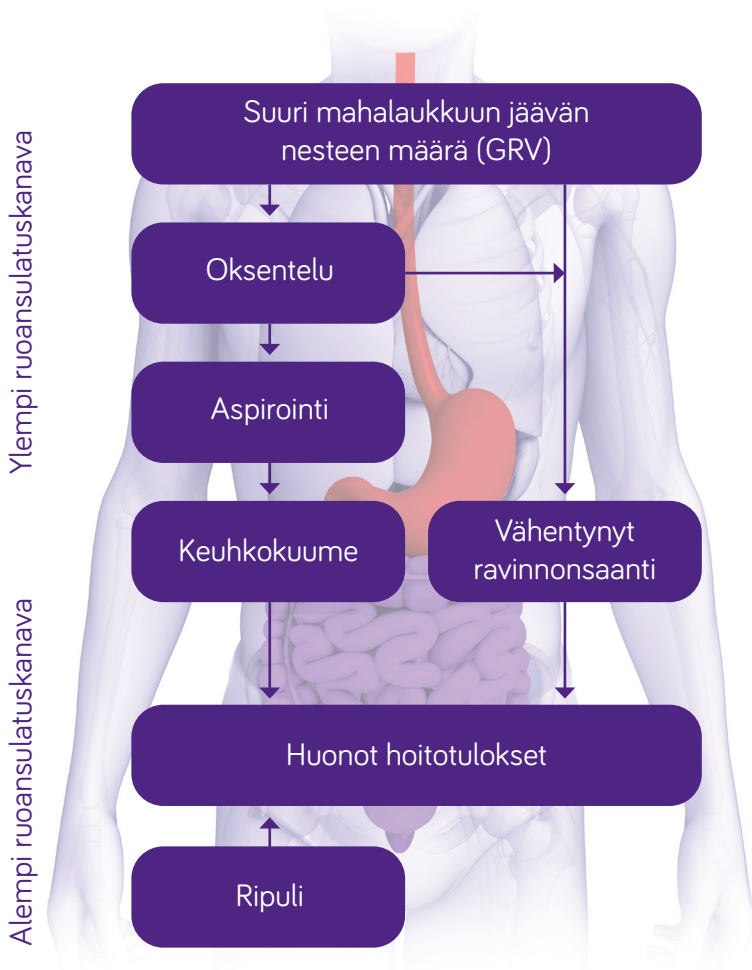


NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

NUTRISONIN
AINUTLAATUINEN
KOOSTUMUS
**TUKEA
SIEDETTÄVYYTEEN**

TEHOKAS RUOKAVALIOHOITO VAATII VALMISTEELTA HYVÄÄ SIEDETTÄVYYTTÄ

Siedettävyysoongelmia voi esiintyä sekä ylempään että alemman ruoansulatuskanavan alueella.



Letkuravitun kaksi merkittävintä ruoansulatuskanavan komplikaatiota ovat:

Hidastunut mahalaukun tyhjeneminen

Suuri residuaalivolyyymi (GRV) on yleinen ruoansulatuskanavan komplikaatio erityisesti kriittisesti sairailta^{1,2}. Se voi muiden komplikaatioiden tavoin olla yhteydessä muun muassa seuraaviin tekijöihin:

- Aspiraatio todennäköisempää, jos GRV on suuri³
- Se saattaa olla pitkään jatkuessaan yhteydessä korkeampaan vajaaravitsemusrisktiin¹
- Lisääntyneeseen kuolleisuusrisktiin^{1,2}

Ripulointi

Ripuloinnin taustalla voi olla monta vaikuttavaa tekijää⁴, ja sillä voi olla vakavia seurauksia⁵:

- Neste- ja elektrolyyttitasapainoon

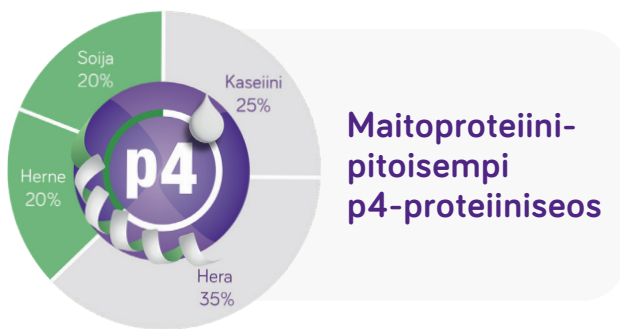
Riittämättömästi letkuravittovalmisteen saannista saattaa pahimmillaan seurata pidempi sairaalahoitoaika¹ sekä kohonnut kuolleisuus^{1,2}.

1. Montejo JC for the Nutritional and Metabolic Working Group of the Spanish Society of Intensive Care Medicine and Coronary Units. Enteral nutrition-related gastrointestinal complications in critically ill patients: a multicenter study. Crit Care Med 1999;27(8):1447-1453. 2. Reintam Blaser A et al. Comparison of different definitions of feeding intolerance: A retrospective observational study. Clin Nutr 2015;34:956-961. 3. Metheny N et al. Gastric residual volume and aspiration in critically ill patients receiving gastric feeding. Am J Crit Care 2008;17(6):512-520. 4. Jack L et al. Diarrhoea risk factors in enterally tube fed critically ill patients: a retrospective audit. Intensive Crit Care Nurs. 2010;26(6):327-34. 5. Atasever AG, et al. The frequency, risk factors and complications of gastrointestinal dysfunction during enteral nutrition in critically ill patients. Ther Clin Risk Manag. 2018;14:385-391

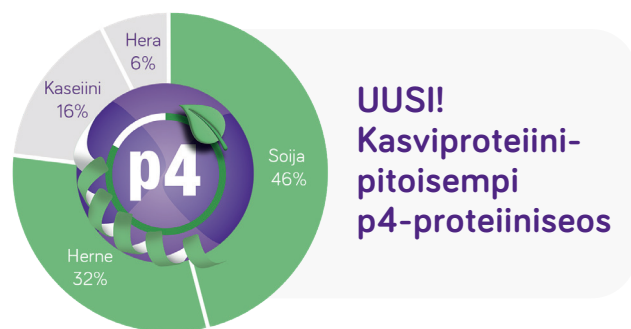
NUTRISONIN P4-PROTEIINISEOS TYHJENEE MAHALAUKUSTA NOPEASTI

p4-proteiiniseokset koostuvat neljästä toisistaan täydentävästä eläin- ja kasvikunnan proteiinista. Tasapainoista ja tavallista ruokaa vastaavat proteiinikoostumukset tyhjenevät mahalaukusta nopeammin kuin kaseiinipohjaiset valmisteet:

- **Hera**proteiini tyhjenee mahalaukusta nopeammin kuin kaseiini⁶
- **Soija- ja herne**proteiini edesauttavat mahalaukun nopeampaa tyhjenemistä.^{7,8}



Nutrison Concentrated, Nutrison Protein Plus MF, Nutrison Protein Plus, Nutrison Protein Plus Energy MF, Nutrison 1200 Complete MF ja Nutrison Protein Intense sisältävät maitoproteiinipitoisemman p4-proteiiniseoksen.



Nutrison, Nurison MF, Nutrison Energy ja Nutrison Energy MF sisältävät kasviproteiinipitoisemman p4-proteiiniseoksen.

MF6™ VÄHENTÄÄ RIPULOINTIA⁹

Nutrisonin monipuolisen **MF6™-ravintokuituseoksen** koostumus vastaa terveellisestä ravinnosta saatavaa kuitukoostumusta⁹ ja tasapainottaa suoliston toimintaa⁹:

Ainutlaatuinen MF6™-ravintokuituseos koostuu kuudesta eri ravintokuidusta: liukenevista, liukenemattomista sekä hyvin ja heikosti fermentoituvista ravintokuiduista.

Vähemmän turvotusta⁹

Nopeampi suoliston läpimenoaika⁹

Vähemmän päiviä, jolloin ummetusta¹⁰

Prebioottinen vaikutus - enemmän bifidobakteereita¹¹

Vähemmän päiviä, jolloin ripulia¹²

Tukee lyhytketjuisten rasvahappojen tuotannon kasvua¹³



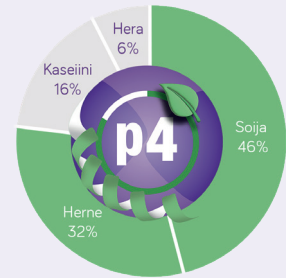
6. Mahé S et al. Nitrogen movements in the upper jejunum lumen in humans fed low amounts of casein or beta-lactoglobulin. *Gastroenterol Clin Biol* 1995;19:20-26. 7. van den Braak C et al. A novel protein mixture containing vegetable proteins renders enteral nutrition products non-coagulating after in vitro gastric digestion. *Clin Nutr* 2013;32(5):765-771. 8. Kuyumcu S et al. Noncoagulating Enteral Formula Can Empty Faster From the Stomach: A Double-Blind, Randomized Crossover Trial Using Magnetic Resonance Imaging. *JPEN* 2015;39(5):544-551. 9. Silk DB et al. The effect of a polymeric enteral formula supplemented with a mixture of six fibres on normal human bowel function and colonic motility. *Clin Nutr* 2001;20:49-58. 10. Trier E, Wells JCK, Thomas AG. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 1999;28(5):595 (Abstract). 11. Guimber D, et al. *J Pediatr Gastroenterol* 2007:44 (Abstract). 12. Wierdsma NJ et al. *Ned Tijdschr Dietisten* 2001;56:243-7. 13. Schneider SM et al. *Clin Nutr* 2006;25:82-90.

NUTRISON PERUSVALMISTEIDEN RESEPTI PÄIVITTY

Huhtikuussa 2024 **Nutrison, Nutrison Energy, Nutrison Multi Fibre** ja **Nutrison Energy Multi Fibre** valmisteiden reseptit päivittyvät. Tuotteet tulevat jatkossa sisältämään uuden kasviproteiinipitoisemman p4-proteiinikoostumuksen, sekä enemmän vitamiineja. Katso tuotteiden tarkat ravintosisällöt esitteestä.

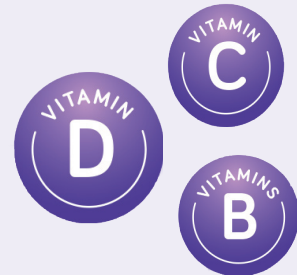
Suosituksen mukaisempi ja ympäristöystävällisempi¹⁴

- Kasviproteiinipitoisemmalla p4:llä siirrytään kohti planetaarisen ruokavalion mukaisia suosituksia. Uusi p4-proteiiniseos koostuu suurimmaksi osin herneproteiini-isolaatista ja soijaproteiini-isolaatista.
- Suosimalla kasvipohjaisia proteiineja pienennämme myös tuotteiden hiilijalanjälkeä.



Enemmän vitamiineja

- Päivitetyt reseptit sisältävät viimeisimpien **ESPEN-suositusten mukaisen määrän D-vitamiinia¹⁵**. Korkeampi pitoisuus D-vitamiinia auttaa ehkäisemään D-vitamiinipuutoksia, jotka ovat yhteydessä heikentyneeseen immuunitoimintaan^{15,16}.
- Valmisteiden B- ja C-vitamiinipitoisuudet on myös päivitetty viimeisimpien ohjeistusten mukaisiksi.



Uudet pakkauskoot

Reseptien päivittyessä tuotteiden pakkauskoot ja tilausnumerot muuttuvat. Jatkossa valmisteista on saatavilla seuraavat pakkauskoot:

Valmiste	Nutrison	Nutrison MF	Nutrison Energy	Nutrison Energy MF
Pakkauskoko	1000 ml	500 ml	500 ml	500 & 1000 ml

14. Willett W. et al. Lancet 2019;10170:447-92. 15. Berger MM, et al Clin Nutr. 2022; 41(6):1357-1424. 16. Wimalawansa SJ. Nutrients. 2023; 15(17): 3842.























Nutrison on kliininen ravintovalmiste, joka on tarkoitettu sairauteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavalihoitoon. Käytettävä lääkärin valvonnassa.

MONIPUOLINEN VALIKOIMA

MAHDOLLISTAA POTILASKOHTAISEN VALINNAN

POTILASKOHTAINEN VALINTA

SAIRASKOHTAISET VALMISTEET

	Valmiste/pakkausko		Per 100 ml
PERUSTARVE (1,0 kcal/ml) 	Nutrison Multi Fibre 500 ml	 ^{UUSI}	 kcal 103 Proteiini 4,0 g Kuitu 1,5 g
	Nutrison 1000 ml	 ^{UUSI}	kcal 100 Proteiini 4,0 g Kuitu 0 g
KOHONNUT ENERGIANTARVE (1,5 kcal/ml) 	Nutrison Energy Multi Fibre 500 ml ja 1000 ml	 ^{UUSI}	 kcal 153 Proteiini 6,0 g Kuitu 1,5 g
	Nutrison Energy 500 ml	 ^{UUSI}	kcal 150 Proteiini 6,0 g Kuitu 0 g
NESTERAJOITUKSEEN (2,0 kcal/ml)	Nutrison Concentrated 500 ml		kcal 200 Proteiini 7,5 g Kuitu 0 g
KOHONNUT PROTEIININTARVE (1,25-1,5 kcal/ml) 	Nutrison Protein Plus Multi Fibre 500 ml		 kcal 128 Proteiini 6,3 g DHA/EPA 0,50 g Kuitu 1,5 g
	Nutrison Protein Plus 500 ml		kcal 125 Proteiini 6,3 g DHA/EPA 0,05 g Kuitu 0 g
	Nutrison Protein Plus Energy Multi Fibre 500 ml		 kcal 153 Proteiini 7,5 g Kuitu 1,5 g
ALENTUNUT ENERGIANTARVE All-in-one-liter (1,2 kcal/ml)	Nutrison 1200 Complete Multi Fibre 1000 ml		 kcal 124 Proteiini 5,5 g DHA/EPA 0,05 g Kuitu 2,0 g
TEHOHOITO NPE:N = 54:1	Nutrison Protein Intense 500 ml		kcal 126 Proteiini 10 g Kuitu 0 g
DIABETES	Nutrison Advanced Dison 500 ml		 kcal 103 Proteiini 4,3 g Kuitu 1,5 g
MAITOPROTEIINI-INTOLERANSSI soijavalmiste (1 kcal/ml) 	Nutrison Soija Multi Fibre 1000 ml		 kcal 103 Proteiini 4,0 g Kuitu 1,5 g
	Nutrison Soija 500 ml ja 1000 ml		kcal 100 Proteiini 4,0 g Kuitu 0 g
IMEYTYMISHÄIRIÖ Pilkkottua proteiinia ja MCT-rasvaa sisältävä valm. (1 kcal/ml)	Nutrison Advanced Peptisorb 500 ml		kcal 100 Proteiini 4,0 g MCT-öljyä 0 g
PAINEHAAVAT Sisältää arginiinia, (1 kcal/ml)	Nutrison Advanced Cubison 1000 ml		 kcal 104 Proteiini 5,5 g Arginiinia 1,5 g

Ravintosisäilytys/ 100 ml	Multi Fibre	Nutrison	Solija Multi Fibre	Solija	Energy Multi Fibre	Energy	Concentrated	Protein Plus Multi Fibre	Protein Plus	Protein Plus Energy Multi Fibre	1200 Complete Multi Fibre	Protein Intense	Papilsorb	Cubison	Diason	
Energiaa	Kcal	103	100	103	100	153	150	200	128	125	153	124	126	100	104	103
	KJ	433	420	430	420	643	630	840	535	525	640	525	528	423	435	435
Rasvaa	Ev%/g	34/39	35/39	34/39	35/39	34/58	35/58	45/100	34/49	35/49	34/58	31/43	35/49	15/17	28/33	36/42
linoliinihappo	g	0,949	0,948	0,94	0,94	1,44	1,44	2,3	0,59	0,59	0,68	0,54	0,63	0,42	0,56	0,61
α-linoleenih.	g	0,185	0,185	0,18	0,18	0,28	0,28	0,5	0,16	0,19	0,14	0,14	0,17	0,05	0,11	0,07
EFA	mg	202	19,6	0	0	201	195	0	300	300	300	301	301	0	0	0
DHA	mg	13,8	13,4	0	0	13,9	13,5	0	20,4	20,4	20,3	20,6	20,6	0	0	0
MCT	g	0	0	0	0	0	0	0	0,7	0,9	0,6	0,7	0,83	0,9	0	0
Hillitynratteja	Ev%/g	48/12,3	49/12,4	47/12,3	49/12,3	48/18,4	49/18,5	40/201	44/141	45/14,2	44/16,9	48/15	33/10,4	69/17,7	47/12,5	44/11,3
laktoasia	g	< 0,025	< 0,025	< 0,006	< 0,006	< 0,025	< 0,025	< 0,025	< 0,025	< 0,025	< 0,025	< 0,025	< 0,025	< 0,20	< 0,025	< 0,006
Raainokkua	Ev%/g	3/15	0	3/15	0	2/15	0	0	2/15	2/15	3/20	0/0,09	0	3/15	3/15	
Proteiinia	Ev%/g	16/4,0	16/4,0	16/4,0	16/4,0	16/6,0	16/6,0	15/7,5	20/6,3	20/6,3	20/7,5	18/5,5	32/10	16/4,0	22/5,5	17/4,3
tyypäi	g	0,6	0,6	0,6	0,6	1,0	1,0	1,2	1,0	1,0	1,2	0,9	1,6	0,64	1,0	0,7
Natrium	mg/nmol	90/3,91	90/3,91	100/4,3	100/4,3	135/5,87	135/5,87	100/4,3	111/4,8	111/4,8	88/3,8	150/6,5	116/5,05	99/4,3	100/4,3	100/4,3
Kalium	mg/nmol	150/3,84	150/3,8	150/3,8	150/3,8	201/5,1	201/5,14	180/4,6	168/4,3	168/4,3	169/4,3	229/5,8	218/5,6	150/3,8	150/3,8	150/3,8
Kloridi	mg/nmol	120/3,38	120/3,39	75/2,1	129/3,5	100/2,82	100/2,82	80/2,3	80/2,3	80/2,3	57/1,6	145/4,1	96/4/2,7	133/3,7	129/3,5	129/3,5
Kalsium	mg/nmol	80/2,0	80/2,0	80/2,0	80/2,0	120/2,99	120/2,99	80/2,0	90/2,2	90/2,2	80/2,0	75/1,9	80/2,0	80/2,0	80/2,0	80/2,0
Fosfori	mg/nmol	60/1,94	60/1,94	72/2,3	72/2,3	90/2,91	90/2,91	75/2,5	90/2,9	90/2,9	62/2,0	96/3,1	81,9/2,7	70/2,3	72/2,3	72/2,3
Magnesium	mg	208	208	23	23	31,2	31,2	45	28	28	27	22	22	23	23	23
Rauta	mg	159	159	1,6	1,6	2,4	2,40	3,2	2,0	2,5	2,4	2,0	2,0	1,58	1,6	1,6
Sinkki	mg	10	10	12	12	15	15	2,4	1,5	1,8	1,8	1,8	1,45	1,16	2,0	1,2
Kupari	mg	0,15	0,15	0,18	0,18	0,22	0,22	0,36	0,23	0,28	0,27	0,22	0,18	0,18	0,20	0,18
Mangani	mg	0,15	0,15	0,33	0,33	0,23	0,23	0,66	0,41	0,50	0,50	0,35	0,33	0,38	0,33	0,33
Fluoridi	mg	0,11	0,12	0,1	0,1	0,16	0,16	0,20	0,13	0,12	0,15	0,13	0,13	0,10	0,10	0,10
Molybdeeni	µg	11,0	11	10	10	16,5	16,5	20	13	13	15	15	13	11	10	10
Seleni	µg	5,7	5,7	5,7	5,7	8,55	8,55	11	7,1	7,1	8,5	8,5	6,8	5,7	9,6	7,5
Koroni	µg	6,0	6,0	6,7	6,7	9,0	9,0	13	8,3	10	10	8,3	8,3	6,7	6,7	12
Jodi	µg	14,0	14,0	13	13	21,0	21,0	27	17	17	22	20	18,9	13	13	13
A	µg RE	82	82	82	82	123	123	164	102	102	123	102	102	81,7	82	82
D ₁	µg	1,7	1,7	0,7	0,7	2,55	2,55	1,4	1,7	1,7	2,0	1,72	1,72	0,70	0,70	0,70
E	mg (α-TE)	13	13	13	13	19,5	19,5	2,5	1,6	1,6	1,9	1,9	1,63	1,25	1,25	2,5
K	µg	8,0	8,0	5,3	5,3	12,0	12,0	11	6,6	6,6	8,0	6,6	5,3	5,3	5,3	5,3
Tiamini (B ₁)	mg	0,20	0,20	0,15	0,15	0,30	0,30	0,30	0,19	0,19	0,23	0,23	0,19	0,15	0,15	0,15
Riboflaviini (B ₂)	mg	0,30	0,30	0,16	0,16	0,45	0,45	0,32	0,20	0,24	0,24	0,29	0,29	0,16	0,19	0,16
Niasiini	mg (mgNE)	0,93 (1,8)	0,93 (1,8)	0,98 (1,8)	0,97 (1,8)	1,40 (2,7)	1,40 (2,7)	1,78 (3,6)	0,89 (2,3)	0,88 (2,3)	0,88 (2,7)	1,4 (2,7)	0 (2,3)	0,84 (1,80)	0,71 (1,8)	0,89 (1,8)
Pantooteinhappo	mg	0,42	0,42	0,53	0,53	0,63	0,63	1,1	0,66	0,66	0,80	0,80	0,66	0,53	0,53	0,53
B ₆	mg	0,30	0,30	0,17	0,17	0,45	0,45	0,34	0,20	0,21	0,26	0,26	0,21	0,17	0,20	0,17
Foolihappo	µg	24	24	27	27	36	36	53	33	33	40	40	33,1	27	30	38
B ₁₂	µg	0,40	0,40	0,21	0,21	0,60	0,60	0,42	0,26	0,26	0,32	0,32	0,52	0,39	0,24	0,50
Biotiini	µg	3,0	3,0	4,0	4,0	4,50	4,50	8,0	5,0	5,0	6,0	6,0	5,0	4,0	4,0	4,0
C	mg	13,0	13,0	10	10	19,5	19,5	20	13	13	15	15	13,3	10	38	15
Kalini	mg	37,0	37,0	37	37	55,5	55,5	73	46	46	55	55	46	36,7	37	37
Karotenioli	mg	0,20	0,20	0,2	0,2	0,30	0,30	0,4	0,25	0,25	0,3	0,3	0,2	0,16	0,23	0,2
Ornoliini	mOsm/l	270	270	230	250	480	400	335	285	275	390	345	275	455	315	300
Ornoliini	mOsm/kg	330	320	275	295	620	510	470	360	340	440	440	340	535	380	360
Veisäisäito	ml	84	85	84	85	76	78	71	80	81	76	80	81	84	83	84