

NUTRICIA
Souvenaid®

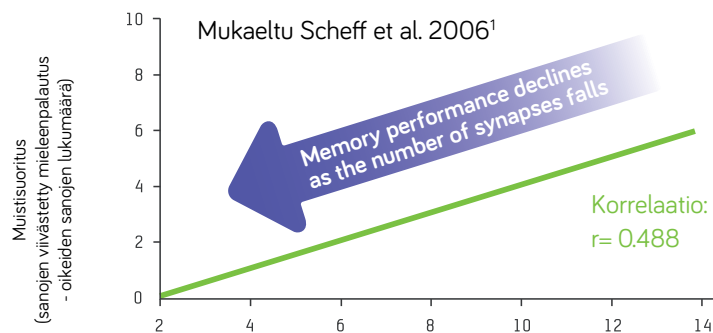
**Tutkittua vaikutusta
tuhansien Alzheimerin tautia
sairastavien elämään**

Vain terveydenhuollon ammattilaisille

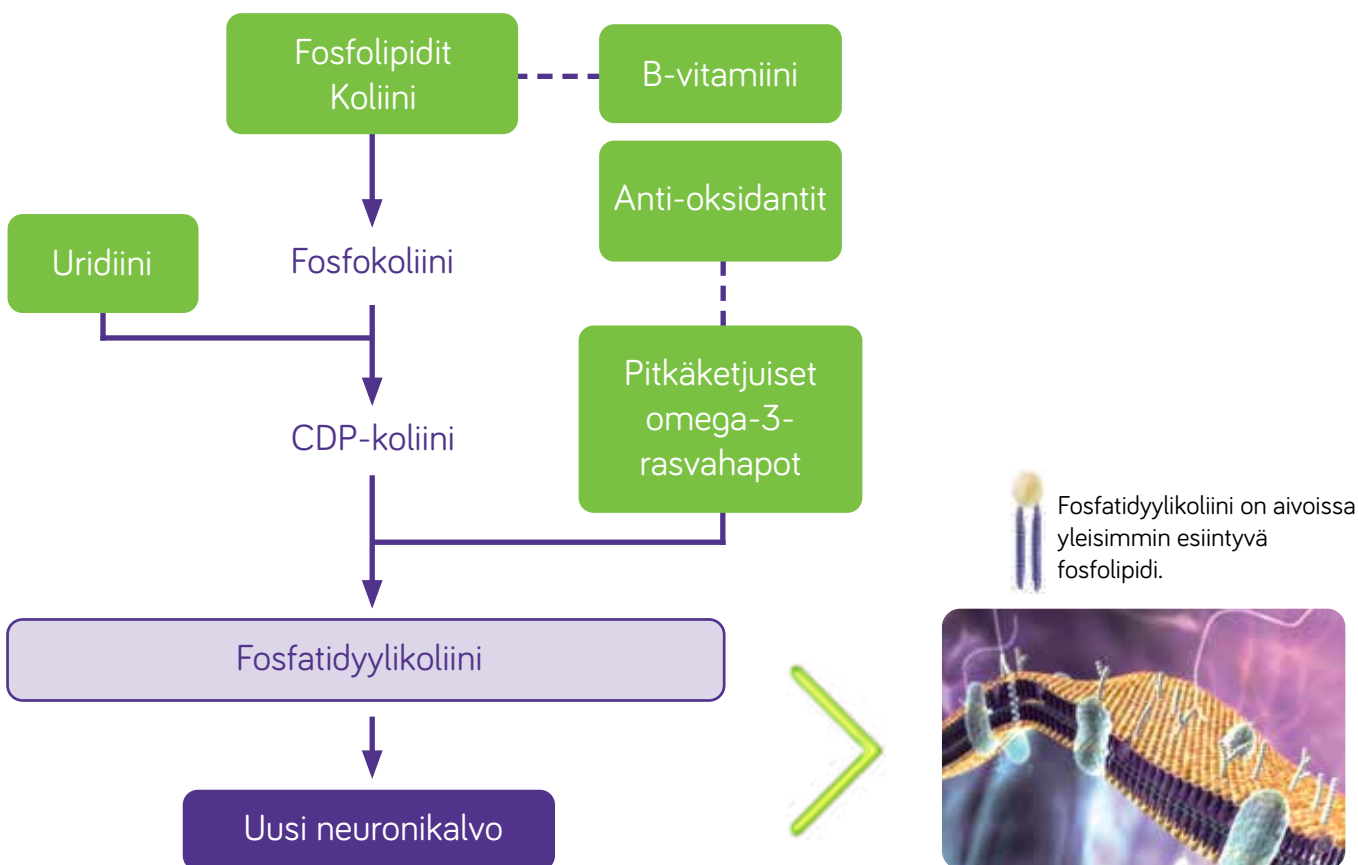


Synapsikato ja Alzheimerin tauti

Synapsien nopeampi väheneminen on tärkeä tunnusmerkki Alzheimerin taudissa¹ ja se myös korreloi parhaiten muistin kanssa.^{2,3}



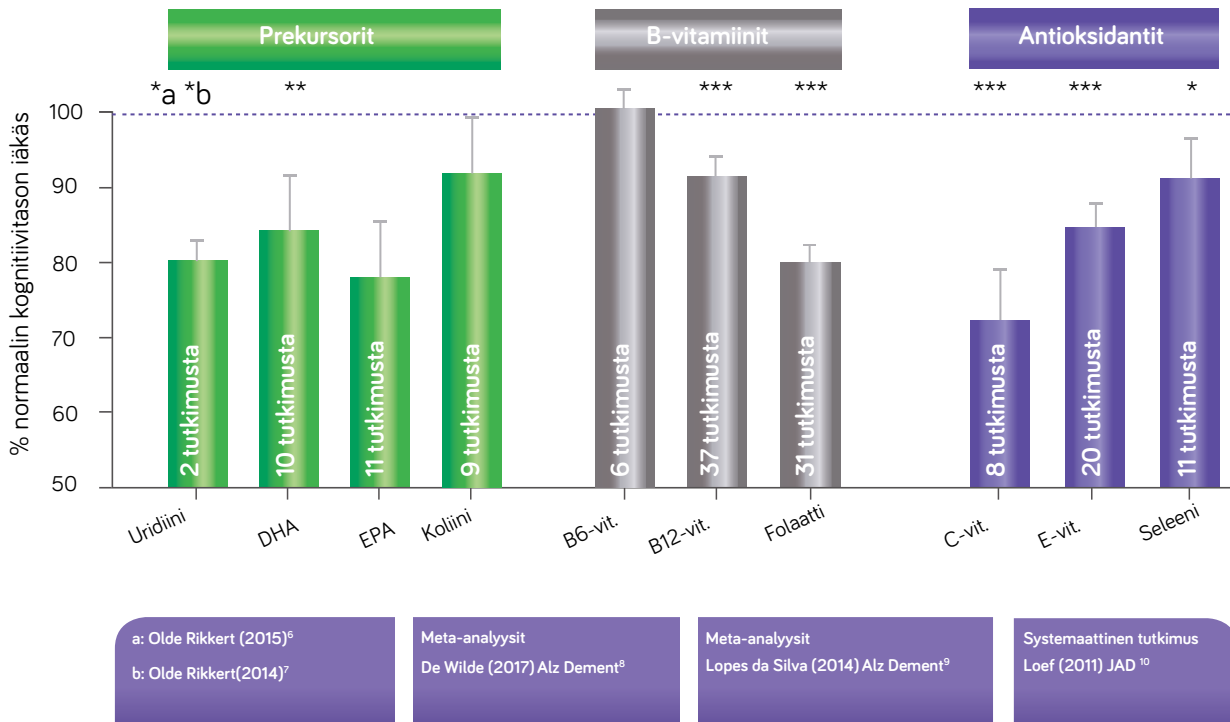
Synapsien tärkein osa ovat hermosolukalvot. Ne muodostuvat pääasiassa fosfolipideistä, joiden ravinnosta saatavien esiasteiden tulee olla yhtä aikaa saatavilla.⁴



Prekliinisten tutkimusten mukaan tietyt ravintoaineyhdistelmät paransivat kognitiivisia toimintoja paremmin kuin ravintoaineiden käyttö yksittäin.⁵

Varhaista Alzheimerin tautia sairastavilla potilailla on ravitsemuksellisia erityistarpeita

Tieteelliset tutkimukset ja meta-analyysi osoittavat säännönmukaisesti, että varhaista AT:ia sairastavien kehon ravintoainepitoisuudet ovat alemmat, myös niissä tapauksissa, kun potilas ei kärsi vajaaravitsemuksesta.⁶⁻¹⁰



*** p<0,001 *p<0,05

Alzheimerin tautia sairastavilla on tärkeiden ravintoaineiden määrää lisättävä huomattavasti, että ehkäistään pahenevaa synapsikatoa.¹¹






Kyseisiä ravintoaineita voi olla vaikeaa saada normaalista ruokavaliosta tasapainoisesti joka päivä.

Souvenaid® on vuosien tutkimus- ja kehitystyön tulos

Yli 20 vuotta tutkimusta

5 kliinistä tutkimusta

Yli 1300 potilasta

	MCI/Varhainen AT	Lievä AT	Keskivaikea AT	Kesto	Tulos
12 		MMSE 14–24 AT lääkitys tasainen n=527		6 kk	Kognitio ↔
13 		MMSE 20–26 Ei AT lääkitystä n=212		3 kk	Muisti- toimin- not ↑
14 		MMSE ≥ 20 Ei AT lääkitystä n=259		6 kk	Muisti- toimin- not ↑
6 Open Label Extension Study 		OLE-jatkotutk. MMSE ≥ 20 n=201		+6 kk	Muisti- toimin- not ↑
15 		MMSE ≥ 24* Ei AT lääkitystä n=311		36 kk	Kognitio, toimin- takyky ↑ Atrofia ↓

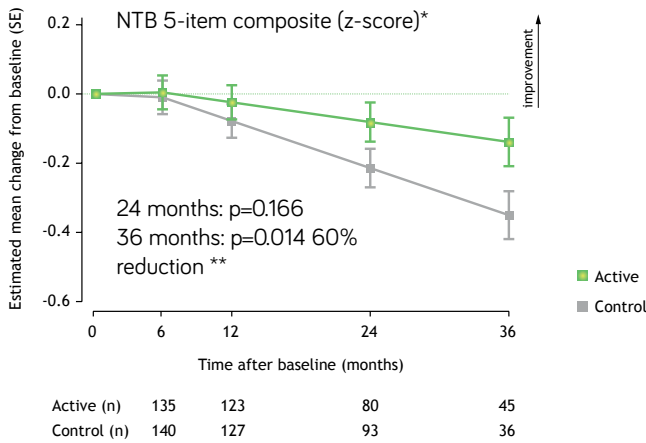
Useat satunnaistetut kaksoissokkoutetut tutkimukset osoittavat Souvenaidin vaikutukset lievässä ja varhaisessa Alzheimerin taudissa. Tutkimustulokset ovat linjassa Souvenaidin käyttäjien kokemusten kanssa.^{6,12-15}

Uusin tutkimus osoittaa Souvenaidin tilastollisesti merkitsevät positiiviset vaikutukset kognitioon, toimintakykyyn ja aivojen atrofiaan.¹⁵

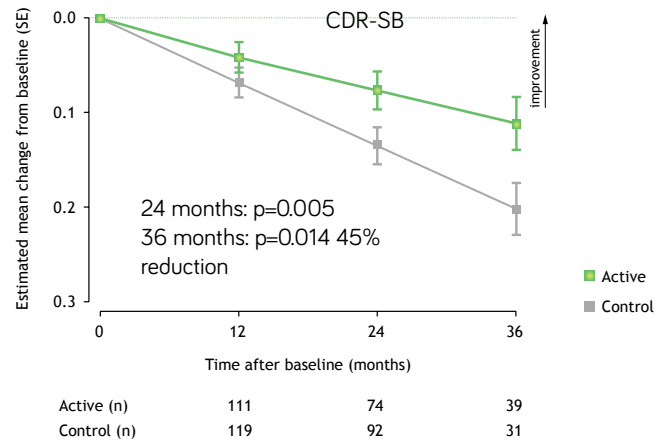
Uusimmat Souvenaidilla® tehdyt tutkimustulokset julkaistu Alzheimer's & Dementia -lehdessä¹⁵

LipiDiDiet on historian pisin interventio varhaisvaiheen Alzheimerin taudissa ja osoitti Souvenaidin merkitsevät hyödyt kognitioon, toimintakykyyn ja aivojen atrofiaan. 2 vuoden aikana osoitetut hyödyt lisääntyivät ja vahvistuivat käytön jatkuessa 3 vuotta.

Souvenaid-ryhmän kognitio heikkeni 60% vähemmän

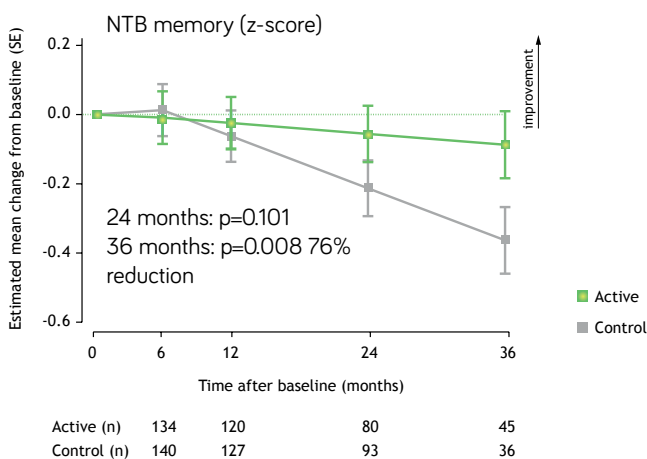


Souvenaid-ryhmän arjen ajattelu- ja toimintakyky heikkeni 45% vähemmän

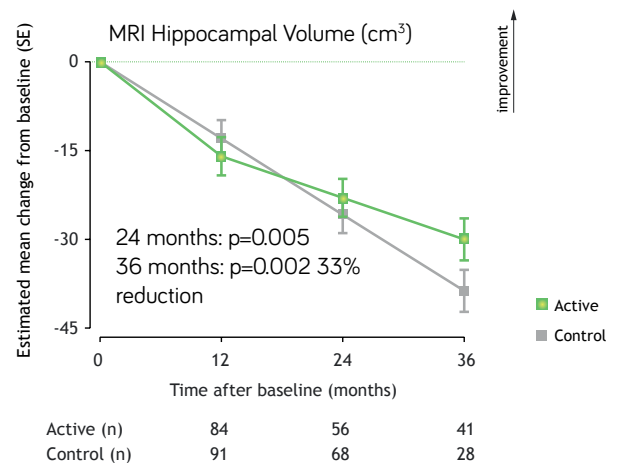


* mITT analysis ** Prosentuaalinen väheneminen on laskettu arvioidusta keskimääräisestä muutoksesta joka ryhmässä.

Souvenaid-ryhmän muistitoiminnot heikkenivät 76% vähemmän



Souvenaid-ryhmässä hippokampuksen atrofiaa 33% vähemmän



Souvenaid® on kehitetty vastaamaan varhaista Alzheimerin tautia sairastavien ravitsemuksellisia erityistarpeita⁵

Patentointu Fortasyn Connect™ -ravintoaineyhdistelmä sisältää synapsien muodostumiselle tärkeitä ravintoaineita, jotka tehostavat fosfolipidien tuotantoa.⁴



Souvenaidin sisältämää ravintoainemäärää olisi vaikeaa saada ainoastaan ruokavaliosta.

Fortasyn Connect™	
EPA (kalaöljy)	300 mg
DHA (kalaöljy)	1200 mg
Fosfolipidit	106 mg
Koliini	400 mg
UMP (uridiinimonofosfaatti)	625 mg
E-vitamiini	40 mg
C-vitamiini	80 mg
Seleeni	60 µg
B ₁₂ -vitamiini	3 µg
B ₆ -vitamiini	1 mg
Foolihappo	400 µg



Käytännön tietoa Souvenaidista®

Souvenaid-juoma on kliininen ravintovalmiste varhaisen Alzheimerin taudin ruokavaliohoitoon. Se on tarkoitettu käytettäväksi terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa.



Annostus

Souvenaid on pakattu pieneen 125 ml:n pulloon ja annostus on yksi pullollinen vuorokaudessa.



Käyttö

Souvenaid on valmista juotavaksi. Se voidaan juoda suoraan pullostai tai kaataa lasiin oman maun mukaan. Juoma maistuu parhaimmalta kylmänä.



Saatavuus

Souvenaid on saatavilla apteekeista. Myyntiyksikkö on 4 pulloa. Makuina kahvi, mansikka ja vanilja.



Allergeenit

Souvenaid sisältä maitoproteiinia ja on gluteeniton sekä vähälaktoosinen. Ei potilaille, jotka ovat allergisia kalalle, soijalle tai maidon proteiinille.



Säilytys

Avaamaton pullo voidaan säilyttää huoneenlämmössä. Avattu pullo säilytetään suljettuna jääkapissa ja se on käytettävä 24 tunnin sisällä.



Haittavaikutukset

Yli 1300 potilasta kattavien kliinisten tutkimusten mukaan Souvenaidilla oli korkea hoitomyöntyvyys eikä haittavaikutusten lukumäärässä ollut eroa verrattuna isokaloriseen vertailujuomaan^{6,12-14}.

Käyttö yhdessä Alzheimer-lääkkeiden kanssa ja siedettävyys

Kliinisissä tutkimuksissa Souvenaidia käyttivät varhaista ja lievää AT:ta sairastavat potilaat. Potilaat käyttivät samanaikaisesti muita lääkkeitä säännöllisesti^{6,12-14}. Jos omega-3-rasvahappoja käytetään runsaasti (yli 6 g per päivä, Souvenaid sisältää 300 mg EPAa ja 1200 mg DHA:ta)¹⁶, täytyy arvioida tilanne uudelleen terveydenhuollossa. Souvenaidin ei ole tarkoitus korvata lääkehoitoa ja sitä käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa. Souvenaidin käyttöä tutkittiin myös AT-lääkityksen kanssa¹². Kliiniset tutkimukset osoittivat, että Souvenaidia voi käyttää AT-lääkkeiden rinnalla ilman että on haittavaikutuksissa eroja verrattuna niihin potilaisiin, jotka käyttivät isokalorista vertailuvalmistetta¹². Kliinisten tutkimusten mukaan Souvenaid on hyvin siedetty ja sen hoitomyöntyvyys oli yli 90 %^{6,12-15}.

Suosittelen Souvenaidia varhaista Alzheimerin tautia sairastaville potilaille



- ✓ 125 ml
- ✓ Annostus yksi pullo päivässä
- ✓ Makuina kahvi, mansikka ja vanilja
- ✓ Saatavana apteekeista
- ✓ Ei potilaille, jotka ovat allergisia soijalle, kalalle tai maitoproteiinille

Souvenaid® on tutkitusti tehokas¹⁵

LipiDiDiet-tutkimustulokset osoittavat, että Souvenaid on **tehokkain, kun se aloitetaan mahdollisimman varhain** ja käytetään **säännöllisesti** pitkään.



Uusi muistisairauksien Käypä hoito -suositus ja sen näytön-astekatsaus on linjannut vahvemmin Souvenaidin näytöstä ja vaikutuksista^{17,18}:

- ✓ Kliinisen ravintovalmisteen käytöllä voi olla vaikutusta taudin etenemiseen¹⁷
- ✓ Pitkäkestoinen hoito voi varhaisvaiheen sairaudessa hidastaa eräiden kognition osa-alueiden heikentymistä¹⁸
- ✓ Turvallinen¹⁸
- ✓ Näytön aste vastaava kuin lääkkeillä¹⁸

Souvenaid on varhaisen Alzheimerin taudin ruokavaliohoitoon kehitetty kliininen ravintovalmiste. Käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa.

1. Scheff SW, et al. Neurobiol Aging 2006; 27:1372-1384. 2. Sperling, et al. Alzheimers Dementia; 7(3):280-292. 3. Terry RD. J Geriatr Psychiatry Neurol 2006; 19:125-8. 4. Hallikainen M. Best practise. Psykiatria/neurologia 2019;7(25):1-4. Eripainos. 5. van Wijk N, et al. J Alzheimers Dis. 2014; 38:459-479. 6. Olde Rikkert MG, et al. J Alzheimers Dis. 2015; 44(2):471-80. 7. Olde Rikkert MG et al. J Alzheimers Dis. 2014;41(1):261-71. 8. De Wilde, et al. Alzheimers Dement. 2017;3(3):416-431. 9. Lopes Da Silva S, et al. Alzheimers Dementia 2013; 8(4):Supple 2 216. 10. Loef, et al. J Alzheimers Dis. 2012; 26(1): 81-104. 11. Mi et al. Nutrition 2013;29:1080-89. 12. Shah R, et al. Alzheimers Res Ther 2013; 5(6): 59. 13. Scheltens P, et al. Alzheimers Dementia 2010; 6:1-10. 14. Scheltens P, et al. J Alzheimers Dis 2012; 31:225-236. 15. Soirinen H, et al. Alzheimers Dement. 2020; in press, DOI: 10.1002/alz.12172. 16. Panel on Dietetic Products Nutrition and Allergies (2012) Scientific opinion on the tolerable upper intake level of eicosapentaenoic acid (EPA), docosahexaenoic acid (DHA) and docosapentaenoic acid (DPA), European Food Safety Authority, Parma. 17. Muistisairaudet (kaypahoito.fi) 18. Kliininen ravintovalmiste muistisairauden hoidossa (kaypahoito.fi)