



TÄYDENNYSRAVINTO- VALMISTEET AIKUISILLE

Tuoteopas

KLIININEN RAVINTOVALMISTE

Runsaasti energiaa, vitamiineja ja kivennäisaineita

Kliiniset ravintovalmisteet on tarkoitettu potilaille, joilla on sairauteen liittyviä erityisiä ravitsemuksellisia tarpeita. Valmisteet on suunniteltu tukemaan potilaan erityistarpeita, jotka eivät täytyisi normaalista ruokavaliosta. Osa tuotteista sopii myös ainoaksi ravinnonlähteeksi. Kliinisiä ravintovalmisteita käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjeiden mukaan.

MILLOIN VOIDAAN TARVITA KLIININEN RAVINTOVALMISTE?

Täydentämään ikääntyneen ruokavaliota sairastaessa

Heikko ravitsemustila voi vaikuttaa hyvinvointiin, terveyteen ja toimintakykyyn. Monipuolinen ruokavalio sisältää energiaa, proteiinia ja muita tärkeitä ravintoaineita. Ikääntyvän on tärkeää syödä riittävästi erityisesti sairastaessa, sillä ikääntyessä keho ei pysty hyödyntämään ravintoaineita yhtä tehokkaasti kuin aikaisemmin.

Ruokavaliohoito toipumisen tukena

Riittävä ravinto ja hyvä ravitsemustilan ylläpito on erityisen tärkeää akuutista sairaudesta toipuvalla. Keho tarvitsee energiaa, proteiineja ja muita ravintoaineita toipumiseen. Jos ravinnonsaanti on riittämätöntä sairauden aikana, alkaa keho kuluttaa omia energiavarastojaan sekä lihassmassaa.

Ravitsemuksen tueksi syöpäpotilaalle

Riittävä ravinto ja hyvän ravitsemustilan ylläpito on erityisen tärkeää syöpää sairastavalle. Painon ei pitäisi laskea. Oikea ravinto ennen hoitoa, hoidon aikana sekä hoidon jälkeen voi auttaa Sinua voimaan paremmin ja pysymään vahvempana.

Tukena ennen ja jälkeen toimenpiteen

Oikeanlainen ravitsemus voi auttaa kehoa toipumaan nopeammin sairauksista ja toimenpiteistä. On tärkeää kiinnittää erityistä huomiota ruokavaliioon ennen leikkausta, jos terveydenhuollossa on havaittu sinulla vajaaravitsemusriski tai jos ruokamäärä on selvästi pienentynyt normaalista yli viikon ajan.

Kliinisiä ravintovalmisteita käytetään terveydenhuollon ammattilaisen ohjeistuksessa. Pyydä lisää neuvoja terveydenhuollosta.

MIKÄ TUOTE SOPII MINULLE?

Valikoimasta löytyy tuote jokaisen yksilölliseen tarpeeseen. Kaikissa tuotteissa on korkea energiasisältö.

Useita valmisteita on saatavana sekä 200 ml että 125 ml pulloissa (Compact). Tällöin on kyse ns. tiiviistä ravintosisällöstä (eli ravintotiheä), jossa ravintoaineita on samaan energiamäärään nähden enemmän. Pienestä annoskoosta on erityisesti hyötyä silloin, kun et jaksa juoda isompaa määrää. Tuotteiden ominaisuudet on esitelty tässä esitteessä. Lasten erityistarpeisiin on saatavana Fortini-ravintovalmisteita.

Proteiinin merkitys ja saantisuositus

Proteiinit ovat tärkeitä ravintoaineita, joita tarvitaan ruoasta lihasmassan ylläpitämiseksi sekä proteiinin liian vähäisestä saannista johtuvien puutostilojen välttämiseksi.

Proteiinin saantisuositus painokiloa kohden on 1,1–1,3 g/kg 18–64 vuotiaille¹ ja 1,2–1,4 g/kg 65 vuotta täyttäneille². Tulehdukset, leikkaukset sekä luunmurtumat ja palovammat lisäävät proteiinin tarvetta³. Esimerkiksi yli 65-vuotias 60 kg painava henkilö tarvitsee päivittäin 72–84 g proteiinia.

Runsasproteiiniset Nutridrinkit sisältävät proteiinia (18 g) eli yhtä paljon kuin seuraavat ruoka-annokset⁴:



70 g lihaa



82 g lohta



2,5 munaa

Kuidun saantisuositus

Kuidun saantisuositus on terveille aikuisille 25–35 g/päivä¹. Tehostetussa ruokavaliossa suositellaan tämän alle³. Joidenkin sairauksien aikana kuidun saantisuositus saattaa olla vaikea saavuttaa esimerkiksi vähentyneen ruokahalun vuoksi. Kuitua saadaan täysjyväviljasta (esim. ruis- ja näkkileipä) sekä hedelmistä, marjoista ja kasviksista. Kuudesta keskikokoisesta ruisleipäviipaleesta saa vasta puolet päivittäisestä kuidun tarpeesta. Jos päivittäiseen ruokavalioon ei kuulu viljaa, kuitusuositusta on lähes mahdoton saavuttaa.

Yhden Nutridrink Compact Fibre - tai Nutridrink Multi Fibre -pullon sisältämä kuidun määrä vastaa suurehkon puuroannoksen kuitumäärää.

NUTRIDRINK

Nutridrink on kliininen ravintovalmiste sairauteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavaliohoitoon. Nutridrink-täydennysravintojuomia on saatavana useita vaihtoehtoja erilaisiin tarpeisiin useissa eri mauissa. Niistä voi saada apua silloin, kun ei pysty syömään riittävästi sairauden vuoksi tai kun ravinnontarve on kasvanut sairauden aikana tai toipuessa.

Täydennysravintojuomat sisältävät energiaa, proteiinia, hiilihydraatteja, rasvaa, vitamiineja ja kivennäisaineita ja sopivat ruokavalion tueksi silloin, kun tavallista ruokaa on vaikea syödä tarpeeksi.

Käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa. Saatavana apteekista.

Nutridrink-kategoriat on helppo tunnistaa

Nutridrinkin eri alakategorioilla on omat värit ja kuvakkeet. Nimen perässä olevasta numerosta näkee tuotteen energiamäärän (kcal/ml). Esimerkiksi Nutridrink Compact Protein 2.4 sisältää 2.4 kcal/ml, joten yhdessä 125 ml pullossa on yhteensä 300 kcal energiaa.



Runsasproteiiniset
valmisteet tunnistaa
pakkauksen lilasta
yläosasta ja
molekyylisymboleista.



Kuitupitoiset
valmisteet
tunnistaa pakka-
uksen oranssista
yläosasta sekä
viljantähkä-
ikonista.



Perusvalmisteet
tunnistaa sinisestä
pakkauksen yläosas-
ta sekä sinisestä
aallo-ikonista.



Mehumaiset
valmisteet
tunnistaa pakka-
uksen keltaisesta
yläosasta sekä
mehumaisesta
ikonista.



Kasvipohjaiset
valmisteet
tunnistaa pakka-
uksen vihreästä
yläosasta sekä
lehti-ikonista.



Tuotteet ovat sairauksien ruokavaliohoitoon tarkoitettuja kliinisiä ravintovalmisteita.
Käytettävä terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa.

RUNSAASPROTEIININEN JA -ENERGIAINEN

NUTRIDRINK PROTEIN 2.0

Ikääntyville, sairaille ja toipilaille.

Sisältää runsaasti energiaa, proteiinia ja D-vitamiinia sekä päivittäin tarvittavia vitamiineja ja kivennäisaineita tukemaan toimintakykyä, jos normaali ruoka ei sairauden aikana riitä.

Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Annotus: Täydennysravintona ravinnontarpeen mukaan 1–2 pulloa/vrk, ainoana ravinnonlähteenä 4–5 pulloa/vrk.

Gluteeniton, vähälaktoosinen.

Käyttövinkkejä



Lisää kahvin tai kaakaon joukkoon



Pakasta ja tarjoile jäätelön tapaan



Lisää smoothieen



Parhaimmillaan tarjoiltuna kylmänä. Voidaan tarjota myös kuumana.



20,2 g proteiinia

400 kcal

- Metsämarja
- Aprikoosi
- Mokka
- Suklaa-karamelli + mixpack

Hurmasit hänet
rumbaliikkeilläsi -72

JATKAKAA TANSSIMISTA

RUNSAASPROTEIINISET

NUTRIDRINK COMPACT PROTEIN

Leikkauksen jälkeen, toipilaille mm. ikääntyville.

Sisältää runsaasti proteiinia. Tiivistetyssä muodossa oleva ravintojuoma on pakattu pieneen 125 ml pulloon, jonka jaksaa juoda, vaikka ruokahalu olisi huono.

Gluteeniton, vähälaktoosinen.

* maut kehitetty yhteistyössä syöpäpotilaiden kanssa.

Annostus: 1-3 pulloa/vrk.

Ei sovellu alle 6 vuoden ikäisille. Käytettävä varoen 6-10-vuotiaille ja potilaille, joilla heikentynyt munuaisten toiminta.

NUTRIDRINK PROTEIN

Leikkauksen jälkeen, toipilaille mm. ikääntyville.

Hyvänmakuinen, runsaasti proteiinia sisältävä täydennysravintovalmiste.

Gluteeniton.

*suklaanmakuisessa kuitua 0,6 g

Annostus: 1-3 pulloa/vrk.



18 g proteiinia

306 kcal

- Banaani
- Marja
- Vanilja
- Viilentävä marjanmakuinen*
- Neutraali*
- Lämmittävä trooppinen inkivääri*
- Kurkku-lime*
- Mansikka
- Mokka
- Persikka-Mango



18 g proteiinia

300 kcal

- Suklaa
- Mokka
- Mansikka
- Vanilja

KUITUPITOISET

NUTRIDRINK COMPACT FIBRE

Sisältää kuitua.

Tiivistetyssä muodossa oleva ravintojuoma on pakattu pieneen 125 ml pulloon, jonka jaksaa juoda kerralla, vaikka ruokahalu olisi huono.

Gluteeniton, vähälaktoosinen.

Annostus: Täydennysravintona ravinnontarpeen mukaan 1-3 pulloa/vrk, ainoana ravinnonlähteenä 5-7 pulloa/vrk.



12 g proteiinia

300 kcal

4,5 g kuitua

- Mansikka
- Mokka
- Vanilja

NUTRIDRINK MULTI FIBRE

Sisältää kuitua.

Gluteeniton, vähälaktoosinen.

Annostus: Täydennysravintona tarpeen mukaan 1-3 pulloa/vrk, ainoana ravinnonlähteenä 5-7 pulloa/vrk.



12 g proteiinia

308 kcal

4,4 g kuitua

- Suklaa
- Mansikka
- Vanilja

PERUSVALMISTEET

NUTRIDRINK

Sopii mm. tyhjennysruokavalioon.
(paitsi suklaa*)

Runsaasti energiaa sisältävä juoma.

Gluteeniton, vähälaktoosinen.

*suklaanmakuisessa kuitua 0,6 g

Annostus: Täydennysravintona tarpeen mukaan 1-3 pulloa/vrk, ainoana ravinnonlähteenä 5-7 pulloa/vrk.



12 g proteiinia

300 kcal

- Banaani
- Suklaa
- Mansikka
- Vanilja

Ruokavalio-ohje suolen tyhjennykseen:

Tutkimusta edeltävänä 1–2 päivänä juodaan vain kuiduttomia ja laktoosittomia nesteitä.

Nutridrink sopii käytettäväksi kirkkaiden nesteiden tavoin, tarkista tarkempi ohjeistus hoitavalta taholta.

NUTRIDRINK COMPACT

Tiivistetyssä muodossa oleva ravintojuoma
on pakattu pieneen 125 ml pulloon.

Sen jaksaa juoda, vaikka ruokahalu olisi huono.

Gluteeniton, vähälaktoosinen.

*suklaanmakuisessa kuitua <0,5 g /100 ml

Annostus: Täydennysravintona tarpeen mukaan 1-3 pulloa/vrk, ainoana ravinnonlähteenä 5-7 pulloa/vrk.



12 g proteiinia

300 kcal

- Suklaa
- Mansikka
- Mokka
- Vanilja
- Metsämarja

KASVIPOHJAINEN PERUSVALMISTE

NUTRIDRINK PLANTBASED

Runsasenergiainen (300 kcal) ja
ravitsemuksellisesti täysipainoinen,
kasvipohjainen ravintojuoma.

Vegaaninen, laktoositon, gluteeniton

Annostus: Täydennysravintona tarpeen mukaan 1-3 pulloa/vrk, ainoana ravinnonlähteenä 5-7 pulloa/vrk.



12 g proteiinia

300 kcal

Laktoositon

- Mokka
- Mango-passion

MEHUMAINEN PERUSVALMISTE

NUTRIDRINK JUCY PLUS

Rasvaton ja mehumainen.

Sisältää runsaasti energiaa.

Gluteeniton, vähälaktoosinen.

Annostus: Täydennysravintona 1–3 pulloa/vrk.



12 g proteiinia

300 kcal

- Viileä vadelma
- Päärynä-seljankukka
- Mango-ananas

SAIRAUKSIEN RUOKAVALIOHOITON

RENILON 4.0 JA RENILON 7.5

Munuaissairauksista kärsivien ruokavaliohoitoon.

Renilon 4.0 henkilöille, joilla on proteiini rajoitus. Runsaasti energiaa, vähän proteiinia ja elektrolyyttejä.

Gluteeniton ja vähälaktoosinen.

Renilon 7.5 dialyysivaiheen ruokavaliohoitoon. Runsaasti energiaa ja vähän elektrolyyttejä (erittäin niukasti fosforia). Ei sisällä A- ja D-vitamiineja.

Gluteeniton ja vähälaktoosinen.

Annostus: Täydennysravintona 1–3 pulloa/vrk.



5 g proteiinia

250 kcal

- Aprikoosi (4.0)



9,4 g proteiinia

250 kcal

- Aprikoosi (7.5)
- Kinuski (7.5)

DIASIP

Diabeetikon ja hyperglykemiasta kärsivän henkilön ruokavaliohoitoon.

Sisältää mm. ravintokuituja, joiden on yleisesti todettu vaikuttavan myönteisesti verensokeritasapainoon.

Gluteeniton.

Annostus: Täydennysravintona 1–3 pulloa/vrk, ainoana ravintona 7–10 pulloa/vrk.



9,8 g proteiinia

208 kcal

- Suklaa
- Mansikka
- Vanilja

PAINEHAAVAT

CUBITAN

Runsaasti proteiinia ja energiaa sisältävä ravintovalmiste painehaavojen ruokavaliohoitoon.

Sisältää arginiinia, sinkkiä, vitamiineja ja kivennäisaineita.

Gluteeniton.

Annostus: 1-3 pulloa päivässä, tai lääkärin tai ravitsemusterapeutin ohjeen mukaan

Käytetään varoen 3-17-vuotiaille.



18 g proteiinia
arginiinia, tiettyjä
vitamiineja ja
kivennäisaineita

- Suklaa
- Mansikka
- Vanilja

ENERGIALISÄT

CALOGEN EXTRA

Runsaasti energiaa sisältävä rasvaemulsio.

Tarkoitettu runsasenergiaista ruokavaliota tarvitsevien henkilöiden ruokavaliohoitoon. Sisältää kasviöljyjen lisäksi proteiinia, vitamiineja ja kivennäisaineita. Saatavana 200 ml pullossa ja 40 ml valmiissa käyttöpakkauksissa.

Gluteeniton, vähälaktoosinen.

Annostus: potilaan iän, painon ja terveydentilan mukaan. Suositeltu annostus 120 ml/vrk jaettuna annoksiin, esim. 3 kertaa 30–40 ml/vrk. Tästä annoksesta saa energiaa 360–480 kcal ja proteiinia 4,5–6 g.



2 g proteiinia
160 kcal
per 40 ml

- Mansikka

CALOGEN

Pienestä määrästä helposti lisäenergiaa. Tarkoitettu runsasenergiaista ruokavaliota tarvitsevien henkilöiden ruokavaliohoitoon.

Rasvaemulsio, joka sisältää runsaasti energiaa. Saatavana 200 ml pullossa.

Maidoton, laktoositon ja gluteeniton.

Annostus: potilaan iän, painon ja terveydentilan tai terveydenhuollon ohjeistuksen mukaan. Suositeltu annostus 90 ml/vrk jaettuna annoksiin, esim. 3x30 ml/vrk. Tästä annoksesta saa energiaa 405 kcal.



- Mansikka
- Neutraali

APUA TURVALLISEMPAAN NIELEMISEEN

Nutlis-valmisteet on tarkoitettu nielemisvaikeuksista kärsivien ruokavalihoitoon. Nutlis Fruit Level 4 on käyttövalmis. Numero 4 ilmaisee sakeusastetta.

NIELEMISHÄIRIÖ

NUTLIS FRUIT LEVEL 4

Sakeutettu, hyytelömäinen, lusikoitava ravintovalmiste. Nutlis Fruit Level 4 on käyttövalmis. Numero 4 ilmaisee sakeusastetta.

Omenanmakuisessa 39 % omenasosetta, mansikanmakuisessa 37 % omenasosetta ja 7 % mansikkasosetta.

Gluteeniton, vähälaktoosinen.

Annostus: 1–3 purkkia/vrk, ainoana ravinnonlähteenä lääkärin/ravitsemusterapeutin ohjeiden mukaan.



10 g proteiinia

206 kcal

- Mansikka
- Omena

NUTLIS JA NUTLIS CLEAR SAKEUTUSJAUHEET

Ohuiden nesteiden juomiseen ja soseiden syömiseen on avuksi Nutlis.

Nutlis sakeuttaa helposti ja nopeasti sekä kylmät että lämpimät juomat ja ruuat halutun paksuiseksi.

Sakeutettu juoma ja ruoka säilyttää rakenteensa koko nielemisen ja aterian syömisen ajan. Voidaan lisätä kylmiin ja lämpimiin juomiin, ravintovalmisteisiin, keittoihin ja soseutettuihin ruokiin. Sakeutusohje ja mittalusikka mukana purkissa. Jauhemaisilla valmisteilla voit sakeuttaa nesteet ja ruoka-annokset tarvittavan sakeutusasteen mukaan.

Nutlis Clear ei muuta sakeutetun ruuan tai juoman väriä tai kirkkautta.

Gluteeniton, laktoositon.



VARHAISEN ALZHEIMERIN TAUDIN RUOKAVALIOHOITOON

Souvenaid on kliininen ravintovalmiste varhaisen Alzheimerin taudin ruokavaliohoitoon. Käytettävä terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa.

VARHAINEN ALZHEIMERIN TAUTI

SOUVENAID 125 ML

Sisältää tärkeitä ravintoaineita

Souvenaidin ravintoaineyhdistelmä sisältää: uridiinimonofosfaattia, koliinia, fosfolipidejä, pitkäketjuisia omega-3-rasvahappoja ja monia vitamiineja ja kivennäisaineita.

Annostus: 1 pullo/vrk päivittäiseen käyttöön.

Souvenaidia käytetään joka päivä terveydenhuollon henkilöstön ohjeiden mukaisesti. Souvenaid on hyvä ottaa päivittäin samaan aikaan, jotta siitä tulee tapa.

Juoma maistuu parhaiten kylmänä. Se on valmista juotavaksi suoraan pullosta tai sen voi kaataa lasiin. Souvenaidia ei pidä lämmittää, pakastaa tai sekoittaa muihin juomiin.

Yksi pullollinen Souvenaidia sisältää sen määrän ravintoaineita, jolla varmistetaan varhaista Alzheimerin tautia sairastavien ravitsemuksellisten erityistarpeiden täyttyminen. Ravintoaineiden imeytyminen ja varastoituminen elimistöön vie aikansa, eikä vaikutus näy heti.

Säilytys: Avaamattomana huoneenlämmössä. Avattu pullo säilytetään suljettuna jääkaapissa ja se on käytettävä 24 tunnin sisällä. On suositeltavaa juoda koko pullollinen kerralla, jotta päivittäinen annos toteutuu.

Mikäli käytät lääkkeitä, keskustele tuotteen käytöstä lääkärin tai apteekin henkilökunnan kanssa. Älä käytä Souvenaidia, jos olet allerginen kalalle, maitoproteiinille tai soijalle. Vähälaktoosinen ja gluteeniton.



- Kahvi
- Mansikka
- Vanilja

125 ML SOUVEAID-PULLOLLISEN KESKEISET RAVINTOAINEET:

Energiaa	125 kcal
EPA (kalaöljy)	300 mg
DHA (kalaöljy)	1200 mg
Fosfolipidit	106 mg
Koliini	400 mg
UMP (uridiini-monofosfaatti)	625 mg
E-vitamiini	40 mg
C-vitamiini	80 mg
Seleeni	60 µg
B12-vitamiini	3 µg
B6-vitamiini	1 mg
Foolihappo	400 µg

Lue lisää www.souvenaid.fi

MITEN TÄYDENNYSRAVINTO- VALMISTEITA KÄYTETÄÄN?

Nutridrink on hyvänmakuinen, käyttövalmis juoma nautittavaksi suoraan pullosta tai lasista. Maistuu parhaiten jääkaappikylmänä. Kahvinmakuinen maistuu myös lämmitettynä. Ei saa keittää. Voidaan pakastaa ja nauttia jääpalan muodossa. Säilytetään kuivassa paikassa normaalissa huoneenlämmössä. Säilyy avattuna 24 tuntia jääkaapissa.

Tarjoiluvinkkejä

Tälle aukeamalle olemme koonneet tarjoiluvinkkejä, jos haluat vaihtelua tuotteiden käyttöön.

Pieninä annoksina

Nauti juoma pienistä annoslaseista päivän mittaan.



Kahvin kanssa

Mokan ja kahvin makuinen juoma maistuu lisänä kahvin kanssa.



Jäätelö

Pakasta Nutridrink jääpalapusseissa 4 tuntia. Tarjoile tuoreiden marjojen tai pähkinöiden kera.



Lämmin kaakao

Lämmitä (älä keitä) suklaanmakuinen Nutridrink. Lisää halutessasi vispikermaa ja suklaamuruja.



HELPPOJA RESEPTJÄ

Jääkahvi

yht. 325 ml, 2 annosta

- 75 ml kylmää kahvia
- ½ tl sokeria
- 1 plo Nutridrink Compact Protein (mokka)
- 125 g vaniljajäätelöä

Sekoita aineosat ja tarjoile heti.

RAVINTOSISÄLTÖ/

ANNOS:

energiaa 275 kcal
proteiinia 12 g



Ananas-banaani proteiinismoothie

yht. 345 ml, 2 annosta

- 100 g ananasta
- 1 banaani
- 1 plo Nutridrink Compact Protein (vanilja)
- ½ rkl sokeria

Sekoita kaikki ainekset keskenään tehosekoittimessa ja nauti heti.

RAVINTOSISÄLTÖ/

ANNOS:

energiaa 228 kcal
proteiinia 10 g



Banaanipirtelö

yht. 375 ml, 2 annosta

- 1 banaani
- 1 plo Nutridrink Compact Protein (vanilja)
- 2 jäätelöpalloa

Sekoita kaikki ainekset keskenään tehosekoittimessa ja nauti heti.

RAVINTOSISÄLTÖ/

ANNOS:

energiaa 313 kcal
proteiinia 12 g



NUTRIDRINKIN ENERGIAMÄÄRÄ

Nutridrinkistä saat energiaa ja ravintoaineita. Yhdestä pullollisesta (300 kcal) saat saman määrän energiaa kuin seuraavista esimerkkiaterioista⁵:

Aamupala

- sämpylä
- margariinia
- 2 juustoviipaletta
- kinkkuviipale
- 1 kananmuna



17,4 g proteiinia
303 kcal

Voileivät

- ruisleipää
- 2 kinkkuviipaletta
- kurkkua
- silliä
- sipulirengas
- puolikas kananmuna



11,3 g proteiinia
316 kcal

Leipä, maito ja omena

- sämpylä
- margariinia
- 2 juustoviipaletta
- iso lasi maitoa
- 1 omena



13,8 g proteiinia
309 kcal

Mansikkarahka

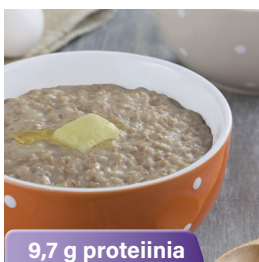
- 200 ml mansikkarahkaa



14,4 g proteiinia
320 kcal

Ruispuuro

- 250 g ruispuuroa
- voisilmä



9,7 g proteiinia
289 kcal

Marjakiisseli

- 250 ml mansikkakiisseliä
- 50 ml vispikermää



1,3 g proteiinia
295 kcal

1. Valtion ravitsemusneuvottelukunta. Terveyttä ruoasta! Suomalaiset ravitsemussuosituksat 2014. 2. Valtion ravitsemusneuvottelukunta ja Terveyden ja hyvinvoinnin laitos. Vireyttä seniorivuosiin - ikääntyneiden ruokasuositus. Ohjaus 4/2020. PunaMusta Oy: Helsinki, 2020. 3. Valtion ravitsemusneuvottelukunta. Ravitsemushoito - suositus sairaaloihin, terveyskeskuksiin, palvelu- ja hoitokoteihin sekä kuntoutuskeskuksiin. Helsinki: Edita Publishing Oy 2010, s. 34. 4. www.finel.fi (9.3.2022)

TUOTESUOSITUS

Tuotteita käytetään hoitohenkilökunnan suositteleman päivittäisen annostuksen ja hoitojakson mukaan seuraavasti:

Tuote	Hoidon kesto	Annostus
Nutridrink Protein 2.0 200 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Nutridrink Compact Protein 125 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Nutridrink Protein 200 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Nutridrink Compact Fibre 125 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Nutridrink Multi Fibre 200 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Nutridrink 200 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Nutridrink Plantbased 200 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Nutridrink Compact 125 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Nutridrink Jucy Plus 200 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Cubitan 200 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Nutlis Fruit Level 4 150 g	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Nutlis jauhe 300 g	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/>
Nutlis Clear 175 g	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/>
Calogen energialisä 200 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> ml/vrk
Calogen Extra energialisä 40 ml, 200 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> ml/vrk
Renilon 4.0 125 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Renilon 7.5 125 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Diasip 200 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text"/> plo/vrk
Souvenaid 125 ml	<input type="text"/> vko/kk	<input type="text" value="1"/> plo/vrk



Nutricia c/o Danone Oy
nutriciasuomi@danone.com
www.nutricia.fi | www.souvenaid.fi

Tuotteet ovat sairauksien ruokavalihoitoon tarkoitettuja kliinisiä ravintovalmisteita.
Käytettävä terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa.

Saatavana apteekista.