

TÄYDENNYSRAVINTOVALMISTEET OSANA RUOKAVALIOHOITOA



VALMISTEIDEN HYÖDYT RUOKAVALIOHOIDOSSA¹

Tutkimukset osoittavat, että täydennysravintovalmisteiden tarkoituksenmukainen käyttö sairauteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavaliohoidossa tuo merkittäviä hyötyjä:

- Energiansaanti lisääntyy¹ ja ruokahalu paranee³
- Täydennysravintovalmisteet auttavat vähentämään infektioita ja muita komplikaatioita
- Elämänlaatu paranee^{1,3}
- Täydennysravintovalmisteet auttavat osaltaan akuutisti sairastuneiden ikääntyneiden pienentyneeseen sairastavuuteen ja kuolleisuuteen¹
- Täydennysravintovalmisteet vaikuttavat osaltaan painehaavojen paranemiseen^{1,3}

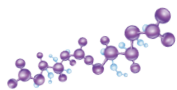
Kustannussäästöt¹

Täydennysravintovalmisteita käyttämällä saavutetaan myös yhteiskunnallisia kustannussäästöjä niin sairaala- kuin avohoidossa. Hoitojaksot sairaalassa lyhenevät ja uusintahoidot vähenevät. Lisäksi kotona asuvat, täydennysravintovalmisteita saavat potilaat tarvitsevat muita vähemmän terveydenhuollon palveluja.

NUTRICIA
Nutridrink[®]
VAHVISTA VOIMAASI



Runsasproteiiniset valmisteet tunnistaa pakkauksen lilasta yläosasta ja molekyylit-koneista.



Kuituvalmisteet tunnistaa pakkauksen oranssista yläosasta sekä viljan-tähkä-ikonista.



Perusvalmisteet tunnistaa sinisestä pakkauksen yläosasta sekä sinisestä aalto-ikonista.



Mehumaiset valmisteet tunnistaa pakkauksen keltaisesta yläosasta sekä mehumaisesta ikonista.



Kasvipohjaiset valmisteet tunnistaa pakkauksen vihreästä yläosasta sekä lehti-ikonista.



NUTRIDRINK-KATEGORIAT ON HELPPO TUNNISTAA

Nutridrinkin eri alakategorioilla on omat värit ja kuvakkeet. Tuotteet on nimetty selkeästi ja nimen perässä olevasta numerosta näkee tuotteen energiamäärän (kcal/ml). Esimerkiksi Nutridrink Compact Protein 2.4 sisältää 2.4 kcal/ml, joten yhdessä 125 ml pullossa on yhteensä 306 kcal energiaa.

Viitteet: 1. The Medical Nutrition International Industry (MNI). Better care through better nutrition: Value and effects of medical nutrition. 4th version, 2018. https://www.medicalnutritionindustry.org/content/uploads/2023/11/mni_summary_booklet_2018_final_hr.pdf 2. Lombard K. et al. J Nutr Health Aging 2014; 18(7):649-53. 3. VRN & THL. Ravitsemushoitosuositus 2023. 4. Cereda E. et al. Ann Intern Med. 2015; 162:167-174. 5. Jauhonen P et al. Suomen Lääkärilehti 1991;46:489-492. 6. Helposti nieltävä - apua nielemisen vaikeuksiin, Suomen ms-liitto ry 2013. 7. VRN & THL. Vireyttä seniorivuosiin - ikääntyneiden ruokasuositus. Ohjaus 4/2020. 8. Vilardell N et al. Dysphagia 2016;31(2):169-179. 9. VRN. Suomalaiset ravitsemushoitosuositukset 2014. 10. Lansink M et al. Diabetes Research and Clinical Practice 2011; 93(3):421-429. 11. Cieriello A et al. Diabetes Research and Clinical Practice 2009; 84(3):259-266. 12. Scheltens P. et al. Alzheimers Dement. 2010 Jan; 6(1):1-10e1. 13. Scheltens P et al. J Alzheimer's Dis. 2012; 31:225-236. 14. Olde Rikkert et al J Alzheimers Dis. 2015; 44:471-480. 15. Soininen H et al. Alzheimers Dement 2021;17(1):29-40.

TÄYDENNYSRAVINTOVALMISTEET TARPEEN MUKAAN

KÄYTTÖAIHE

VALMISTE

ENERGIAA

PROTEIINIA

RAVINTOKUITUA

Runsaasti proteiinia ja energiaa

Runsasproteiiniset ja -energiaiset	Nutridrink Protein 2.0 200 ml metsämarja, aprikoosi, mokka, suklaa-karamelli ja mixpack	400 kcal	20,2 g
------------------------------------	---	----------	--------

Runsasproteiiniset toipilaille, leikkaus-, murtuma-, syöpä- ja palovammapotilaille

Tiivis ravintosisältö	Nutridrink Compact Protein 125 ml banaani, mansikka, marja, mokka, persikka-mango, vanilja, neutraali, lämmittävä trooppinen inkivääri, viilentävä marjanmakuinen, viilentävä kurkku-lime	306 kcal	18 g
Runsaasti proteiinia	Nutridrink Protein 200 ml suklaa, mokka, mansikka, vanilja	300 kcal	18 g

Perusvalmisteet

Tyhjennykseen	Nutridrink 200 ml banaani, mansikka, vanilja, suklaa*(*suklaan makua ei suositella tyhjennykseen, koska se sisältää luontaisesti pieniä määriä kuitua)	300 kcal	12 g
Tiivis ravintosisältö	Nutridrink Compact 125 ml suklaa, mansikka, mokka, vanilja	300 kcal	12 g

Kuitupitoiset vatsan hyvinvointiin

Tiivis ravintosisältö	Nutridrink Compact Fibre 125 ml mansikka, mokka, vanilja	300 kcal	12 g	4,5 g
Ravitsemuksellisesti täysipainoinen	Nutridrink Multi Fibre 200 ml suklaa, mansikka, vanilja	308 kcal	12 g	4,4 g

Kasvipohjaiset

Kasvipohjainen	Nutridrink PlantBased 200 ml mokka, mango-passion	300 kcal	12 g	
Kasvipohjainen	Nutridrink PlantBased Protein 2.0 200ml cappuccino, ananas-kookos	400 kcal	20 g	UUTUUS!

Nielemisvaikeuksiin

Hyytelömainen	Nutrilis Fruit Level 4 150 g mansikka, omena	206 kcal	10 g	4 g
---------------	---	----------	------	-----

Mehumaiset

Rasvaton ja mehumainen	Nutridrink Jucy Plus 200 g viileä vadelma, päärynä-seljankukka, mango-ananas	300 kcal	12 g
------------------------	---	----------	------

Lapset yli 1-v.

Pirtelömainen, tiivis ravintosisältö	Fortini Compact Multi Fibre 125 ml mansikka, neutraali	300 kcal	7,1 g	3,0 g
Pirtelömainen	Fortini Multi Fibre 200 ml banaani, kaakao, mansikka, neutraali	306 kcal	6,6 g	3,0 g
15 % hedelmää	Fortini Smoothie 200 ml kesähedelmä, marja, hedelmä	300 kcal	6,8 g	2,8 g
Pirtelömainen	Fortini +Mix Multi Fibre 200 ml mango-omena-porkkana	300 kcal	9,0 g	2,8 g

Sairauskohtaiset valmisteet

Diabetes	Diasip 200 ml kaakao, mansikka, vanilja	208 kcal	9,8 g	5 g
Munuaisten vajaatoiminta	Renilon 4.0 125 ml - vähäproteiininen Renilon 7.5 125 ml - dialyysivaiheeseen	250 kcal 250 kcal	5 g 9,4 g	
Painehaavat	Cubitan 200 ml kaakao, mansikka, vanilja	248 kcal	18 g	
Varhainen Alzheimerin tauti	Souvenaid 125 ml kahvi, mansikka, vanilja	125 kcal	3,3 g	

Hiilihydraattitankkaukseen

Preoperatiivinen	Nutricia PreOp 200ml	100 kcal
------------------	-----------------------------	----------

Tuotteet ovat kliinisiä ravintovalmisteita, jotka on tarkoitettu eri sairauksien ja tilojen ruokavaliohoitoon. Käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa.

Nutricia c/o Danone Oy
Siltasaarenkatu 8-10, 00530 Helsinki | nutriciasuomi@danone.com
www.ammattilaiset.nutricia.fi | www.nutricia.fi | www.souvenaid.fi
Myynti: Apteekit Jakelu: Tamro Oyj

NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

TÄYDENNYSRAVINTOVALMISTEET OSANA RUOKAVALIOHOITOA

Täydennysravintovalmisteet tukevat sairauteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavaliohoitoa ja ravitsemuskuntoutusta. Runsaasti ravintoaineita sisältävistä, nestemäisistä, lusikoitavista tai jauhemaisista tuotteista saatavat ravintoaineet parantavat ravinnonsaantia.

Ruokavaliohoito auttaa täyttämään potilaiden ruokavaliioon liittyvät erityistarpeet, parantaen kliinistä hoitotulosta ja elämänlaatua.¹



Kliiniset tutkimukset osoittavat, että Nutridrink Compactin käyttö parantaa hoitomyöntyvyyttä²:

Pienen 125 ml annoksen jaksaa juoda, vaikka ruokahalu olisi heikko.

MITEN TÄYDENNYSRAVINTOVALMISTEITA KÄYTETÄÄN?

Tuotteen valinta ja annostus

Täydennysravintovalmistetta valittaessa on tärkeää huomioida potilaan tarpeet. Valmisteita käytetään 1–3 pulloa/pakkausta päivässä tai energiatarpeen mukaan muun ruoan ohella. Ravitsemuksellisesti täysipainoiset tuotteet soveltuvat ainoaksi ravinnonlähteeksi. Liikkuvan ikääntyneen energiantarve on vähintään 1600 kcal/vrk³.

Tarjoilu ja säilytys

Tuotteet maistuvat parhaimmilla jääkaappikylminä. Suklaan- ja kahvinmakuiset voi nauttia myös lämmitettyinä. Jos pullollinen on liian suuri annos kerralla nautittavaksi, tarjoile juoma pienemmissä erissä, jotta se pysyy kylmänä ja raikkaana. Valmisteet säilyvät avaamattomina huoneenlämmössä. Avattu pullo säilyy 24 tuntia jääkaapissa.

Jo yhdestä pakkauksesta Nutrician täydennysravintovalmistetta voi saada yhtä paljon energiaa, proteiinia tai ravintokuitua kuin tavallisesta ruoasta:

Nutridrink Compact 125 ml		300 kcal energiaa	➔		2 x voileipä lasi maitoa
Nutridrink Compact Protein 125 ml		18 g proteiinia	➔		pihvi 100 g
Nutridrink Compact Fibre 125 ml		4,5 g ravintokuituja	➔		puuro 3 dl

RUNSASPROTEIINISET JA -ENERGISET

NUTRIDRINK PROTEIN 2.0 200 ML



Runsaasti energiaa (2,0 kcal/ml), proteiinia (10 g/100 ml) ja D-vitamiinia (5 µg/100 ml). Sopii ikääntyneiden, sairaiden ja toipilaiden tarpeisiin. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen ja sopii tarvittaessa ainoaksi ravinnonlähteeksi (4-5 pulloa päivässä).

Vähälaktoosinen. 400 kcal, 20,2 g proteiinia / plo

Maut: metsämarja, aprikoosi, mokka, suklaa-karamelli ja mixpack

RUNSASPROTEIINISET

NUTRIDRINK COMPACT PROTEIN 125 ML



Runsaasti energiaa (2,4 kcal/ml) sekä proteiinia (14,6 g/100 ml). Pieni annoskoko on helppo juoda². Tiivis ravintosisältö edesauttaa paremman ravitsemustilan saavuttamista. Sopii nesterajoitteiseen ruokavalioon.

Vähälaktoosinen. 306 kcal, 18 g proteiinia / plo

Maut: banaani, mansikka, marja, mokka, persikka-mango, vanilja, neutraali, lämmittävä trooppinen inkivääri, viilentävä marjanmakuinen, viilentävä kurkku-lime

NUTRIDRINK PROTEIN 200 ML



Runsaasti proteiinia, energiaa, vitamiineja ja kivennäisaineita.

300 kcal, 18 g proteiinia / plo

Maut: suklaa, mokka, mansikka, vanilja

KASVIPOHJAISET

NUTRIDRINK PLANTBASED 200 ML



Runsasenerginen ja ravitsemuksellisesti täysipainoinen, kasvipohjainen ravintojuoma.

Vegaaninen, laktoositon, gluteeniton, halal. 300 kcal, 12 g proteiinia / plo

Maut: mokka, mango-passion

NUTRIDRINK PLANTBASED PROTEIN 2.0 200 ML



Runsasenerginen- ja proteiininen ravitsemuksellisesti täysipainoinen, kasvipohjainen ravintojuoma.

Vegaaninen, laktoositon, gluteeniton, halal. 400 kcal, 20 g proteiinia / plo

Maut: cappuccino, ananas-kookos

UUTUUS!

PERUSVALMISTEET

NUTRIDRINK 200 ML



Runsaasti energiaa ja kaikkia päivän aikana tarvittavia ravintoaineita. Kuiduton (suklaanmakuisessa kuituja 0,6 g/200 ml). Vähäjäätteinen: sopii tutkitusti toimenpiteitä edeltävään tyhjennykseen (pl. suklaanmakuinen)^{esim. 5}. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Vähälaktoosinen. 300 kcal, 12 g proteiinia / plo

Maut: banaani, mansikka, vanilja, suklaa

Tyhjennykseen*

*pl. suklaanmakuinen

NUTRIDRINK COMPACT 125 ML



Runsaasti energiaa (2,4 kcal/ml). Sisältää kaikkia tarvittavia vitamiineja ja kivennäisaineita. Pieni annoskoko on helppo juoda². Sopii nesterajoitteiseen ruokavalioon tiiviin koostumuksen ja pienen annoskoon ansiosta. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Vähälaktoosinen. 300 kcal, 12 g proteiinia / plo

Maut: suklaa, mansikka, mokka, vanilja

MEHUMAISET

NUTRIDRINK Jucy Plus 200 ML



Raikas mehumainen täydennysravintovalmiste. Runsaasti energiaa (1,5 kcal/ml), sekä vitamiineja ja kivennäisaineita. Rasvaton.

Vähälaktoosinen. 300 kcal, 12 g proteiinia / plo

Maut: viileä vadelma, päärynä-seljankukka, mango-ananas

KUITUPITOISET

NUTRIDRINK COMPACT FIBRE 125 ml



Runsaasti energiaa (2,4 kcal/ml). Sisältää prebioottisia ravintokuituja. Pieni annoskoko on helppo juoda². Sopii nesterajoitteiseen ruokavalioon tiiviin koostumuksen ja pienen annoskoon ansiosta. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Vähälaktoosinen, halala. 300 kcal, 12 g proteiinia, 4,5 g kuitua / plo

Maut: mansikka, mokka, vanilja

NUTRIDRINK MULTI FIBRE 200 ml



Runsaasti energiaa. Ainutlaatuinen kuuden eri ravintokuidun Multi Fibre -ravintokuituseos sisältää 3 liukenevaa ja 3 liukenematonta ravintokuitua. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Vähälaktoosinen, halala. 308 kcal, 12 g proteiinia, 4,4 g kuitua / plo

Maut: suklaa, mansikka, vanilja

LAPSILLE – YLI 1-VUOTIAAT

FORTINI COMPACT MULTI FIBRE 125 ml



Runsaasti energiaa, kuitupitoinen. Tiivis ravintosisältö. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Vähälaktoosinen, halala. 300 kcal, 7,1 g proteiinia, 3 g kuitua / plo

Maut: mansikka, neutraali

FORTINI MULTI FIBRE 200 ml



Runsaasti energiaa, kuitupitoinen. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Vähälaktoosinen, halala. 306 kcal, 6,6 g proteiinia, 3 g kuitua / plo

Maut: banaani, kaakao, mansikka, neutraali

FORTINI +MIX MULTI FIBRE 200 ml



Runsaasti energiaa, kuitupitoinen. 30% raaka-aineista maitoa, kasviksia ja hedelmiä. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Vähälaktoosinen. 300 kcal, 9,0 g proteiinia, 2,8 g kuitua / plo

Maku: mango-omena-porkkana

FORTINI SMOOTHIE ml



Fortini-valikoimasta löytyvät myös ravitsemuksellisesti täysipainoiset, runsasenergiaiset ja kuitupitoiset Smoothie sekä Creamy -tuotteet.

Smoothie: Vähälaktoosinen. 300 kcal, 6,8 g proteiinia, 2,8 g kuitua/200 ml plo

Creamy: 150 kcal, 3,5 g proteiinia, 1,9 g kuitua/100 g pakkaus

Maut: kesähedelmä, marja, hedelmä

CREAMY FRUIT ml

NIELEMISVAIKEUKSIIN

NUTILIS FRUIT LEVEL 4 150 G



Helposti nieltävä⁶⁻⁸, lusikoitava hedelmäsoseppohjainen täydennysravintovalmiste. Hyytelömäinen koostumus ei pilkkoudu syljen amylaasientsyymien vaikutuksesta⁸. Proteiini- ja kuitupitoinen. Ravitsemuksellisesti täysipainoinen.

Vähälaktoosinen. 206 kcal, 10 g proteiinia, 4 g kuitua / prk

Maut: mansikka, omena

NUTILIS 300 g



Ruokien ja juomien sakeuttamisjauhe. Rakenne ei pilkkoudu syljen amylaasientsyymien vaikutuksesta: nieleminen turvallisempaa⁸. Neutraali maku.

Nutilis Clear säilyttää juomien kirkkauden. **Vähälaktoosinen.**

Maut: neutraali

NUTILIS CLEAR 175 g



ENERGIALISÄT

CALOGEN EXTRA 200 ml



Erittäin runsaasti energiaa ja lisäksi proteiinia, vitamiineja ja kivennäisaineita. Annostus 30–40 ml kolmesti päivässä normaalin ruoan lisänä. Tällä annostuksella saa yhteensä 360–480 kcal lisäenergiaa.

Vähälaktoosinen, halal.

Maku: mansikka

CALOGEN 200 ml



Rasvaemulsio, jossa erittäin runsaasti energiaa. Annostus 30 ml kolmesti päivässä normaalin ruoan lisänä. Tällä annostuksella saa yhteensä yli 400 kcal lisäenergiaa.

Laktoositon, maitoproteiiniton, halal.

Maut: mansikka, neutraali

SAIRAUSKOHTAISET VALMISTEET

DIABETES DIASIP 200 ml



Koostumuksessa huomioitu diabeetikon ravitsemussuositukset esim. 9. Tasapainottaa tutkitusti verensokerin nousua^{10,11}. Hiilihydraatit (isomaltuloosi, tärkkelys ja laktoosi) hitaasti imeytyviä. Ravintokuidut hidastavat hiilihydraattien imeytymistä edelleen.

208 kcal, 9,8 g proteiinia, 5 g kuitua / plo

Maut: kaakao, mansikka, vanilja

MUNUAISTEN VAJAATOIMINTA RENILON 7.5 125 ml



Dialyysivaiheeseen soveltuva: sisältää runsaasti energiaa ja erittäin niukasti fosforia, ei sisällä A- ja D-vitamiinia. Pieni annoskoko on helppo juoda² ja sopii myös nesterajoituksen aikana.

Vähälaktoosinen, halal. 250 kcal, 9,4 g proteiinia / plo

Maku: aprikoosi

MUNUAISTEN VAJAATOIMINTA RENILON 4.0 125 ML



Predialyysivaiheeseen soveltuva: sisältää runsaasti energiaa, vähän proteiinia ja erittäin niukasti fosforia eikä sisällä A-vitamiinia. Pieni annoskoko on helppo juoda¹ ja sopii myös nesterajoituksen aikana.

Vähälaktoosinen, halal. 250 kcal, 5 g proteiinia / plo

Maut: aprikoosi, kinuski

KROONISET HAAVAT/PAINEHAAVAT

CUBITAN 200 ml



Runsaasti energiaa ja proteiinia, arginiinia, vitamiineja ja hivenaineita: vaikuttavat kudosten uusiutumiseen ja painehaavojen paranemiseen⁴. Päivittäinen annostus haava-asteen mukaan.

248 kcal, 18 g proteiinia, 3 g arginiinia / plo

Maut: kaakao, mansikka, vanilja

VARHAISEN ALZHEIMERIN TAUDIN RUOKAVALIOHOITOON

SOUVENAID 125 ml



Souvenaid on kliininen ravintovalmiste Alzheimerin taudin varhaisten vaiheiden, mukaan lukien lievä Alzheimer-tyyppinen kognitiivinen heikentyminen, ruokavaliohoitoon.

Souvenaidin on tutkimuksissa havaittu vaikuttavan muistiin¹²⁻¹⁴, kognition säilymiseen, hippokampuksen atrofiaan ja sairauden etenemiseen¹⁵ varhaista Alzheimerin tautia sairastavilla. Ainutlaatuinen Fortasyn Connect -ravintoaineyhdistelmä vaikuttaa synapsien muodostukseen¹³. Souvenaid on hyvin siedetty. Voidaan käyttää myös AT-lääkityksen rinnalla. Käytetään yksi pullo päivässä. Tukea varhaisesta aloituksesta ja pitkäaikaisesta käytöstä¹⁵.

Vähälaktoosinen, halal. 125 kcal, 3,3 g proteiinia / plo

Maut: kahvi, mansikka, vanilja

HIILIHYDRAATTITANKKAUKSEEN

NUTRICIA PREOP 200 ml



Kirkas, hiilihapoton, sitruunanmakuinen iso-osmolaarinen hiilihydraattijuoma preoperatiiviseen ruokavaliohoitoon. Hiilihydraattien täydentämisannos 4 x 200 ml leikkauspäivää edeltävänä iltana. Preoperatiivinen annos 2 x 200 ml 2 tuntia ennen esilääkitystä.

Proteiiniton, rasvaton, laktoositon, kuiduton, halal.

RAVINTOSISÄLTÖ PAKKAUSTA KOHTI

		Nutridrink Protein 2.0		Nutridrink Compact Protein		Nutridrink Protein		Nutridrink Compact Fibre		Nutridrink Multi Fibre		Nutridrink Compact		Nutridrink PlantBased		Nutridrink Plantbased Protein 2.0		Nutridrink Jucy Plus		Nutrilis Fruit Level 4		Fortini Compact Multi Fibre		Fortini Multi Fibre *		Fortini Smoothie		Fortini MIX Multi Fibre		Diasip		Renilon 4.0		Renilon 7.5		Cubitan		Sovereign	
Pakkauskoko		200 ml	125 ml	200 ml	125 ml	200 ml	125 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	150 g	125 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	200 ml	
Energia	kcal	400	306	300	300	308	300	300	400	300	300	206	300	306	300	300	206	300	306	300	300	208	250	250	248	125													
	kJ	1678	1286	1260	1259	1290	1263	1260	1680	1250	1274	863	1256	1280	1250	1258	876	1048	1048	1040	526																		
Rasva	g	17,2	12	10,4	13	11,6	11,6	11,6	15,6	11,6	0	6,0	13,6	13,6	12,8	13,4	7,6	12,5	12,5	7,0	5,4																		
- josta tyydyttynyttä	g	1,8	1,1	1,2	1,2	1,2	1,1	1,2	1,62	1,2	0	0,6	1,4	1,4	1,6	1,42	0,88	1,1	1,2	1,0	1,9																		
Hiilihydraatit	g	41,2	31	33,4	31,8	37	37	37,2	45	37	63	25,5	35,6	37,6	38	34,4	23	29,5	25	29	15,4																		
- joista sokereita	g	31	17,1	14,2	16,8	13,6	19	18,8	13	13	27,2	17	20	15	23	7,0	17	6,3	6,1	14	8																		
- laktoosi	g	<0,7	<0,44	4,2	0,64	<0,05	<0,6	0	0	<0,05	<0,05	<0,05	<0,4	<0,05	<0,05	<1,9	7,1	<0,06	<0,13	3,4	<0,03																		
- sakkarooisi	g	19,6	15,6	8,6	0,1	12	0	0,1	0	12	3,4	12,2	3,4	6,0	18,8	1,64	0	0	0	10	7,5																		
Ravintokuitu	g	0	0	<0,5	4,5	4,4	0	0,10	0	0	0	4,0	3,0	3,0	2,8	3,4	5,0	0	0	< 1	0,7																		
Proteiini	g	20,2	18	18	12	12	12	12	20	12	12	10	7,1	6,6	6,8	9,0	9,8	5	9,4	18	3,3																		
Natrium	mg	170	44	120	104	178	120	202	316	180	10	84	111	134	140	230	102	47	76	100	125																		
Kalium	mg	344	122	416	260	318	296	444	564	318	16,8	240	276	280	290	390	199	34,9	42	300	125																		
Kloridi	mg	166	75	166	103	172	106	310	324	174	436	263	111	200	200	348	86	<8,75	<18,8	160	145																		
Kalsium	mg	334	438	432	206	182	220	250	334	182	30	88,5	210	168	168	320	107	<9,38	13,8	450	100																		
Fosfori	mg	312	353	330	218	154	228	154	266	156	29,4	75	191	150	150	189	99	7,5	<11,3	364	88																		
Magnesium	mg	34	68	62	41	48	41	35	63	46	3,28	19,5	33	34	30	60	44	<1,88	<2,5	84	25																		
Rauta	mg	6,6	2,7	3,2	4,8	4,8	4,8	4,1	6	4,8	4,3	1,3	3,0	3,0	2,0	4,12	3,3	4,0	2,5	6,0	2,0																		
Sinkki	mg	4,2	3,2	3,6	3,6	3,5	3,6	2,9	3,96	3,6	3,22	1,3	3,0	3,0	2,0	3,0	2,5	3,4	2,5	9,0	1,5																		
Kupari	mg	0,80	0,44	0,30	0,54	0,54	0,54	0,40	0,60	0,54	0,42	0,18	0,23	0,27	0,23	0,26	0,40	0,5	0,5	1,36	0,23																		
Mangaani	mg	0,40	0,80	0,68	1,0	1,0	1,05	0,3	0,40	1,0	0,3	0,14	0,2	0,46	0,38	0,19	0,66	0,9	1	2,6	0,41																		
Fluori	mg	0,40	0,23	0,36	0,23	0,30	0,23	0,34	0,50	0,30	0,34	0,14	0,21	0,22	0,20	0,20	0,20	0,25	0,25	0,38	0																		
Molybdeeni	µg	26	27	14	30	30	30	32	42	30	18,7	9	14	12	12	16,8	20	21	19	38	12,5																		
Seleeni	µg	23,4	19,3	18	17,5	17,2	18,4	17,5	25	17,2	17,5	9	9	9	9	10,5	15	20	21	64	60																		
Kromi	µg	14	16,3	8,4	20	20	20	8,8	13,2	20	8,76	9	7,5	10,6	8,0	7,8	24	16	11	26	8,5																		
Jodi	µg	77	61	50	46,8	40	45	37	56	40	38,2	16,5	30	30	30	45	31	34	34	50	20																		
A-vitamiini	µg	348	325	232	293	246	300	188	282	246	210	97,5	131	122	122	163,6	158	0	0	238	200																		
D ₃ -vitamiini	µg	10	2,6	5,2	2,3	2,2	2,3	5,4	10	2,2	1,78	1,35	3,88	3,0	3,0	6,3	2,6	1,8	0	2,6	1																		
E-vitamiini	mg α-TE	8,02	6,1	5,0	4	3,8	3,8	4,9	4,88	3,8	3,66	1,28	3,88	3,8	3,0	4,68	5,0	6,3	6,3	38	40																		
K-vitamiini	µg	22,0	23,6	22	16	16	16	17,5	26,2	16	17,5	10,5	14	12	12	19,6	11	14	14	20	7,7																		
Tiamiini (B ₁)	mg	0,66	0,65	0,38	0,55	0,46	0,5	0,30	0,40	0,46	0,34	0,15	0,45	0,46	0,46	0,46	0,80	0,38	0,36	0,56	0,19																		
Riboflaviini (B ₂)	mg	0,74	0,70	0,40	0,58	0,48	0,5	0,40	0,60	0,48	0,44	0,21	0,48	0,48	0,48	0,42	0,52	0,48	0,5	1,3	0,2																		
Niasiini	mg (mg NE)	4,7 (9,04)	0,88 (5,2)	0,94 (5,0)	2,7 (5,5)	2,6 (5,4)	2,8 (5,4)	2,0 (4,3)	2,52 (6,72)	2,6 (5,4)	0,92 (5,0)	0,35 (3,75)	1,19 (3,4)	1,76 (3,3)	1,2 (3,3)	2,40 (4,62)	0,46 (3,8)	2,5 (4,5)	0,77 (4,6)	2,8 (6,8)	1,3 (2,3)																		
Pantoteenih.	mg	2,20	1,91	1,66	1,8	1,6	1,6	1,9	1,88	1,6	0,94	0,38	1,0	1,0	1,0	2,0	1,82	1,3	1,4	2,0	0,66																		
B ₆ -vitamiini	mg	1,0	0,76	0,54	0,58	0,52	0,5	0,42	0,64	0,52	0,46	0,2	0,36	0,36	0,36	0,4	0,68	0,8	1,19	1,3	1,0																		
Foolihappo	µg	105	101	82	76,6	80	80	83	110	80	32,2	25,5	54	46	46	55,6	76	125	124	200	400																		
B ₁₂ -vitamiini	µg	1,6	1,1	1,0	0,63	0,64	0,88	1,0	1,68	0,64	0,76	0,66	0,51	0,52	0,52	0,66	1,1	0,59	0,66	1,6	3,0																		
Biotiini	µg	13,8	12,6	10	12	12	12	12,8	15	12	10	1,95	12	12	12	12	13	10	10	15	5,0																		
C-vitamiini	mg	42	38	34	30	30	30	28	53,4	30	27,6	21	30	30	30	30	30	7,5	7,5	250	80																		
Koliini	mg	129	124	22	101	110	110	100	150	110	100	12	60	60	60	90	100	92	50	138	400																		
Karotenoidit	mg	0	0	0	0	0,6	0			0,6	0	0	0,1	0,3	0,3	1,7	0,32	0,6	0,6	1,5	0																		
Osmolaliteetti mOsm/kg H ₂ O		1050	900	570	1260	600	1260	795	1120	590	1210	1250	975	570	930	660	440	640	580	625	506																		
Osmolariteetti mOsm/l		730	570	440	790	455	790	617	790	455	930	900	620	440	685	500	365	455	410	500	427																		
Vesisisältö %		71	62	77	63	76	64	78	71	78	76	67	64	77	77	77	83	71	71	80	85																		

* Neutraalinmakuissa: Sakkarosia 0 g, Proteiinia 6,8 g, Osmolaliteetti 495, Osmolariteetti 380
Ravintosisältö saattaa vaihdella hieman tuotteen maun mukaan (erityisesti kaakaonmakuinen). Tarkista tarkka ravintosisältö pakkauksesta.