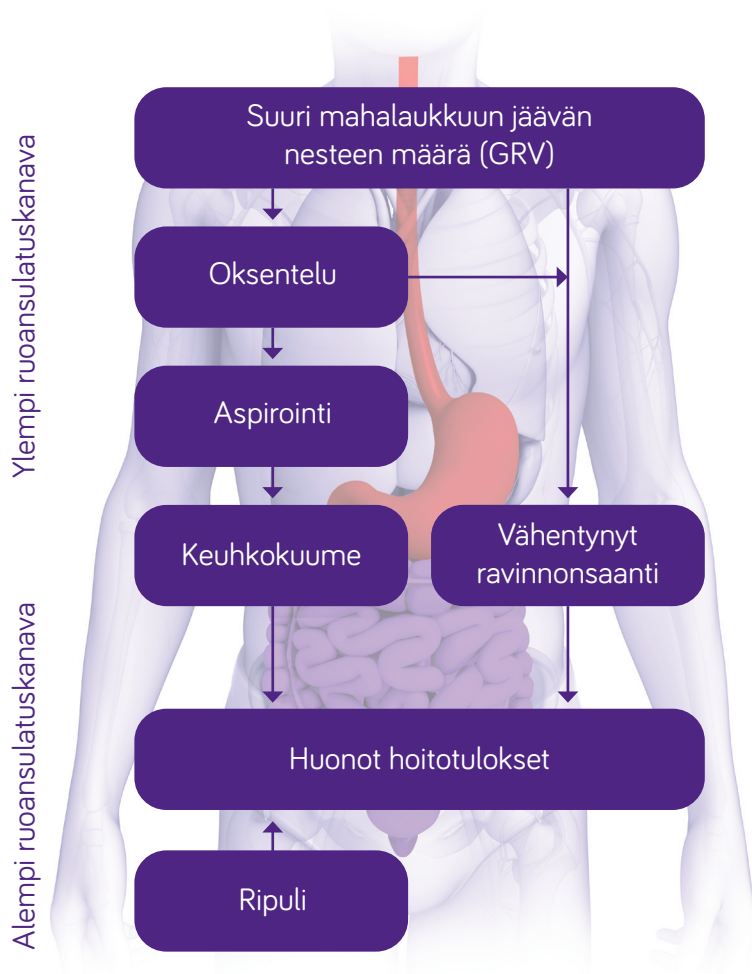


NUTRISONIN
AINUTLAATUINEN
KOOSTUMUS
**TUKEA
SIEDETTÄVYYTEEN**

TEHOKAS RUOKAVALIOHOITO VAATII VALMISTEELTA HYVÄÄ SIEDETTÄVYYTTÄ

Siedettävyyssongelmia voi esiintyä sekä ylemmän että alemman ruoansulatuskanavan alueella.



Letkuravitun kaksi merkittävintä ruoansulatuskanavan komplikaatiota ovat:

Hidastunut mahalaukun tyhjeneminen

Suuri residuaalivolyyymi (GRV) on yleinen ruoansulatuskanavan komplikaatio erityisesti kriittisesti sairailta^{1,2}. Se voi muiden komplikaatioiden tavoin olla yhteydessä muun muassa seuraaviin tekijöihin:

- Aspiraatio todennäköisempää, jos GRV on suuri³
- Se saattaa olla pitkään jatkuessaan yhteydessä korkeampaan vajaaravitsemusrisktiin¹
- Lisääntyneeseen kuolleisuusrisktiin^{1,2}

Ripuli

Ripulin taustalla voi olla monta vaikuttavaa tekijää⁴, ja sillä voi olla vakavia seurauksia⁵:

- Neste- ja elektrolyyttitasapainoon

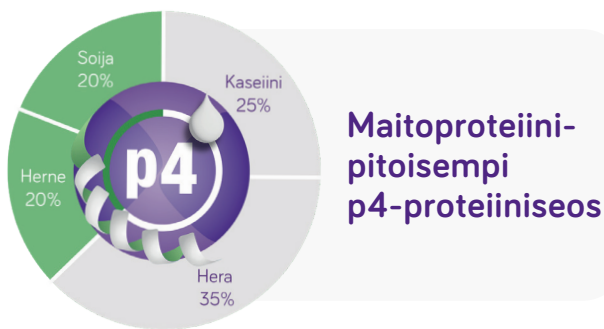
Riittämättömästä letkuravintovalmisteen saannista saattaa pahimmillaan seurata pidempi sairaalahoitoaika¹ sekä kohonnut kuolleisuus^{1,2}.

1. Montejo JC for the Nutritional and Metabolic Working Group of the Spanish Society of Intensive Care Medicine and Coronary Units. Enteral nutrition-related gastrointestinal complications in critically ill patients: a multicenter study. Crit Care Med 1999;27(8):1447-1453. 2. Reintam Blaser A et al. Comparison of different definitions of feeding intolerance: A retrospective observational study. Clin Nutr 2015;34:956-961. 3. Metheny N et al. Gastric residual volume and aspiration in critically ill patients receiving gastric feeding. Am J Crit Care 2008;17(6):512-520. 4. Jack L et al. Diarrhoea risk factors in enterally tube fed critically ill patients: a retrospective audit. Intensive Crit Care Nurs. 2010;26(6):327-34. 5. Atasever AG, et al. The frequency, risk factors and complications of gastrointestinal dysfunction during enteral nutrition in critically ill patients. Ther Clin Risk Manag. 2018;14:385-391

NUTRISONIN P4-PROTEIINISEOS TYHJENEE MAHALAUKUSTA NOPEASTI

p4-proteiiniseokset koostuvat neljästä toisistaan täydentävästä eläin- ja kasvikunnan proteiinista. Tasapainoista ja tavallista ruokaa vastaavat proteiinikoostumukset tyhjenevät mahalaukusta nopeammin kuin kaseiinipohjaiset valmisteet:

- **Hera**proteiini tyhjenee mahalaukusta nopeammin kuin kaseiini⁶
- **Soija- ja herne**proteiini edesauttavat mahalaukun nopeampaa tyhjenemistä.^{7,8}



Nutrison Concentrated, Nutrison Protein Plus MF, Nutrison Protein Plus, Nutrison Protein Plus Energy MF ja Nutrison 1200 Complete MF sisältävät maitoproteiinipitoisemman p4-proteiiniseoksen.



Nutrison, Nutrison MF, Nutrison Energy ja Nutrison Energy MF sisältävät kasviproteiinipitoisemman p4-proteiiniseoksen.

MF6™ VÄHENTÄÄ RIPULOINTIA⁹

Nutrisonin monipuolisen **MF6™-ravintokuituseoksen** koostumus vastaa terveellisestä ravinnosta saatavaa kuitukoostumusta⁹ ja tasapainottaa suoliston toimintaa⁹:

Ainutlaatuinen MF6™-ravintokuituseos koostuu kuudesta eri ravintokuidusta: liukenevista, liukenemattomista sekä hyvin ja heikosti fermentoituvista ravintokuiduista.

Vähemmän turvotusta⁹

Vähemmän päiviä, jolloin ummetusta¹⁰

Vähemmän päiviä, jolloin ripulia¹²



Nopeampi suoliston läpimenoaika⁹

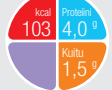
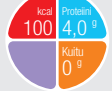
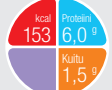
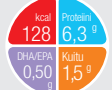
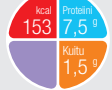
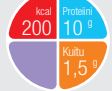
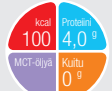
Prebioottinen vaikutus - enemmän bifidobakteereita¹¹

Tukee lyhytketjuisten rasvahappojen tuotannon kasvua¹³

6. Mahé S et al. Nitrogen movements in the upper jejunum lumen in humans fed low amounts of casein or beta-lactoglobulin. *Gastroenterol Clin Biol* 1995;19:20-26. 7. van den Braak C et al. A novel protein mixture containing vegetable proteins renders enteral nutrition products non-coagulating after in vitro gastric digestion. *Clin Nutr* 2013;32(5):765-771. 8. Kuyumcu S et al. Noncoagulating Enteral Formula Can Empty Faster From the Stomach: A Double-Blind, Randomized Crossover Trial Using Magnetic Resonance Imaging. *JPEN* 2015;39(5):544-551. 9. Silk DB et al. The effect of a polymeric enteral formula supplemented with a mixture of six fibres on normal human bowel function and colonic motility. *Clin Nutr* 2001;20:49-58. 10. Trier E, Wells JCK, Thomas AG. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 1999;28(5):595 (Abstract). 11. Guimber D, et al. Effect of multifibre mixture with prebiotic components on bifidobacteria and stool pH in tube-fed children. *Br J Nutr* 2010;104:1514-1522. 12. Wierdsma NJ et al. *Ned Tijdschr Dietisten* 2001;56:243-7. 13. Schneider SM et al. *Clin Nutr* 2006;25:82-90.

MONIPUOLINEN VALIKOIMA

MAHDOLLISTAA POTILASKOHTAISEN VALINNAN

		Valmiste/pakkauskoko	Per 100 ml	
POTILASKOHTAINEN VALINTA	PERUSTARVE			
	(1,0 kcal/ml)			
		Nutrison Multi Fibre 500 ml		 
		Nutrison 1000 ml		
	KOHONNUT ENERGIANTARVE			
	(1,5 kcal/ml)			
		Nutrison Energy Multi Fibre 500 ml ja 1000 ml		 
		Nutrison Energy 500 ml		
	NESTERAJOITUKSEEN			
	(2,0 kcal/ml)	Nutrison Concentrated 500 ml		
	KOHONNUT PROTEIININTARVE			
	(1,25-1,5 kcal/ml)			
		Nutrison Protein Plus Multi Fibre 500 ml		 
		Nutrison Protein Plus 500 ml		
		Nutrison Protein Plus Energy Multi Fibre 500 ml		 
	KOHONNUT ENERGIAN- JA PROTEIININTARVE			
	(2,0 kcal/ml)	Nutrison Plantbased 2kcal HP Multi Fibre 500 ml		 
	ALENTUNUT ENERGIANTARVE			
	All-in-one-liter (1,2 kcal/ml)	Nutrison 1200 Complete Multi Fibre 1000 ml		 
SAIRASKOHTAISET VALMISTEET	MAITOPROTEIINI-INTOLERANSSI			
	soijavalmiste (1 kcal/ml)	Nutrison Plantbased Soija Multi Fibre 1000 ml		 
		Nutrison Plantbased Soija 1000 ml		
	IMEYTYMISHÄIRIÖ			
	Pilkottua proteiinia ja MCT-rasvaa sisältävä valm. (1 kcal/ml)	Nutrison Advanced Peptisorb 500 ml		
	PAINEHAAVAT			
	Sisältää arginiinia, (1 kcal/ml)	Nutrison Advanced Cubison 1000 ml		

Ravintosisätiöt/ 100 ml		Multi Fibre	Nutrison	Plantbased Soja Multi Fibre	Plantbased Soja	Energy Multi Fibre	Energy	Concentrated	Protein Plus Multi Fibre	Protein Plus	Protein Plus Energy Multi Fibre	Plantbased 2 kcal HP MF	1200 Complete Multi Fibre	Peptisorb	Cubison
Energiä	kcal	103	100	103	100	153	150	200	128	125	153	200	124	100	104
	kJ	433	420	430	420	643	630	840	535	525	640	839	525	423	435
Rasvaa	E%/g	34/39	35/39	34/39	35/39	34/58	35/58	45/100	34/49	35/49	34/58	42/93	31/43	15/17	28/33
	g	0,949	0,948	0,94	0,94	1,45	1,44	1,14	0,59	0,59	0,68	1,35	0,54	0,42	0,56
α-linoleenh.	g	0,185	0,185	0,18	0,18	0,28	0,28	0,33	0,16	0,16	0,19	0,33	0,14	0,05	0,11
EPA	mg	202	196	0	0	201	195	30	300	300	304	350	300	0	0
DHA	mg	138	134	0	0	139	135	204	204	204	205	549	203	0	0
MCT	g	0	0	0	0	0	0	166	07	07	09	14	0,6	0,83	0,9
Hilijydratitaja	E%/g	48/12,3	49/12,4	47/12,3	49/12,3	48/184	49/185	40/201	44/14,1	45/14,2	44/16,9	37/18,5	48/15	69/177	47/12,5
laktoosia	g	< 0,025	< 0,025	< 0,006	< 0,006	< 0,025	< 0,025	< 0,025	< 0,025	< 0,025	< 0,025	< 0,010	< 0,025	0,20	< 0,025
Ravintokuitua	E%/g	3/15	0	3/15	0	2/15	0	0	2/15	0/0,1	2/15	1/15	3/2,0	0	3/15
Proteiinia	E%/g	16/4,0	16/4,0	16/4,0	16/4,0	16/6,0	16/6,0	15/7,5	20/6,3	20/6,3	20/7,5	20/10	18/5,5	16/4,0	22/5,5
tyypää	g	06	06	06	06	10	10	12	10	10	12	16	09	064	10
Natrium	mg/mmol	90/3,91	90/3,91	100/4,3	100/4,3	135/5,87	135/5,87	100/4,3	111/4,8	111/4,8	88/3,8	140/6,09	150/6,5	99/4,3	100/4,3
Kalium	mg/mmol	150/3,84	150/3,8	150/3,8	150/3,8	201/5,1	201/5,14	180/4,6	168/4,3	168/4,3	169/4,3	375/9,60	225/5,8	150/3,8	150/3,8
Kloridi	mg/mmol	120/3,38	120/3,39	75/2,1	125/3,5	100/2,82	100/2,82	80/2,3	80/2,3	80/2,3	67/1,6	240/6,77	145/4,1	133/3,7	125/3,5
Kalsium	mg/mmol	80/2,0	80/2,0	80/2,0	80/2,0	120/2,99	120/2,99	80/2,0	90/2,2	90/2,2	67/1,7	148/3,69	120/3,0	80/2,0	80/2,0
Fosfori	mg/mmol	60/1,94	60/1,94	72/2,3	72/2,3	90/2,91	90/2,91	76/2,5	90/2,9	90/2,9	62/2,0	114/3,68	96/3,1	70/2,3	72/2,3
Magneesium	mg	208	208	23	23	312	312	35	28	28	15	417/1,71	27	158	23
Rauta	mg	159	159	16	16	24	240	32	20	20	25	213	24	16	16
Sinkki	mg	10	10	12	12	15	15	24	15	15	18	163	18	116	20
Kupari	mg	0,15	0,15	0,18	0,18	0,22	0,22	0,36	0,23	0,23	0,28	0,21	0,27	0,18	0,20
Mangaani	mg	0,15	0,15	0,33	0,33	0,23	0,23	0,66	0,41	0,41	0,50	0,20	0,50	0,33	0,38
Fluoridi	mg	0,11	0,12	0,1	0,1	0,16	0,16	0,20	0,13	0,13	0,12	0,25	0,15	0,10	0,10
Molybdeeni	µg	110	11	10	10	165	165	20	13	13	15	188	15	11	10
Saleeni	µg	57	57	57	57	855	855	11	71	71	85	120	85	57	96
Karmi	µg	60	60	67	67	90	90	13	8,3	8,3	10	837	10	67	67
Jodi	µg RE	140	140	13	13	210	210	27	17	17	22	268	20	13	13
A	µg RE	82	82	82	82	123	123	164	102	102	123	100	123	817	82
D ₃	µg	17	17	07	07	255	255	27	17	17	20	266	20	070	070
E	mg (α-TE)	13	13	13	13	195	195	25	16	16	19	341	19	125	75
K	µg	80	80	53	53	120	120	11	66	66	80	10	80	53	53
Tiamini (B ₁)	mg	0,20	0,20	0,15	0,15	0,30	0,30	0,30	0,20	0,19	0,23	0,18	0,23	0,15	0,15
Riboflaviini (B ₂)	mg	0,30	0,30	0,16	0,16	0,45	0,45	0,32	0,20	0,20	0,24	0,24	0,24	0,16	0,19
Niasini	mg (mg/NE)	0,93 (18)	0,93 (18)	0,98 (18)	0,97 (18)	140 (27)	140 (27,1)	19 (5,6)	0,89 (2,3)	0,88 (2,3)	0,88 (2,7)	076 (2,76)	14 (2,7)	084 (180)	071 (18)
Pantothenihappo	mg	0,42	0,42	0,53	0,53	0,63	0,63	11	0,70	0,66	0,80	076	080	053	053
B ₆	mg	0,30	0,30	0,17	0,17	0,45	0,45	0,34	0,20	0,21	0,26	0,24	0,26	0,17	0,20
Foolihappo	µg	24	24	27	27	36	36	53	33	33	40	378	40	27	30
B ₁₂	µg	0,40	0,40	0,21	0,21	0,60	0,60	0,42	0,30	0,26	0,54	0,57	0,32	0,39	0,24
Biotiini	µg	3,0	3,0	4,0	4,0	4,50	4,50	8,0	5,0	5,0	6,0	6,0	6,0	4,0	4,0
C	mg	13,0	13,0	10	10	19,5	19,5	20	13	13	15	147	15	10	38
Kolliini	mg	370	370	37	37	555	555	73	46	46	55	734	55	367	37
Karotenoidit	mg	0,20	0,20	0,2	0,2	0,30	0,30	0,4	0,25	0,25	0,3	04	0,3	0,16	0,23
Osmonifareetti	mOsm/l	270	270	230	250	480	400	410	285	275	390	540	345	455	315
Osmonaliieetti	mOsm/kg	330	320	275	295	620	510	525	360	340	510	750	440	535	380
Vesiseläito	ml	84	85	84	85	76	78	70	80	81	76	70	80	84	83

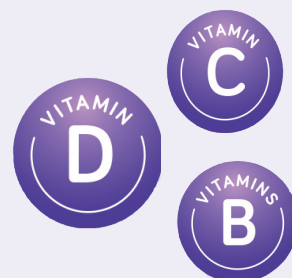
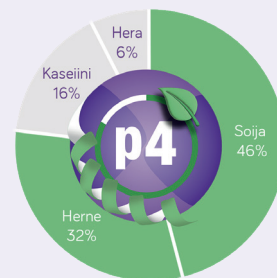
SUOSITUKSET TUKEVAT KASVIPOHJAISTA RUOKAVALIOTA¹⁴

Uusimmissa suomalaisissa ravitsemussuosituksissa suositellaan ihmisten ja ympäristön hyvinvoinnin edistämiseksi nykyistä kasvipainotteisempia ruokavalioita.¹⁴

Nutrison perusvalmisteet: Nutrison, Nutrison MF, Nutrison Energy ja Nutrison Energy MF ovat ensimmäisiä letkuravintovalmisteita, jotka sisältävät viimeisimpien ESPEN-suositusten¹⁵ mukaisen määrän D-vitamiinia ja uuden kasviproteiinipohjaisen proteiiniseoksen.

Suosituksen mukainen

- Kasviproteiinipitoisemmalla p4:llä siirrytään kohti planetaarisen ruokavalion mukaisia suosituksia. p4-proteiiniseos koostuu suurimmaksi osin herneproteiini-isolaatista ja soijaproteiini-isolaatista.¹⁶
- Valmisteet sisältävät viimeisimpien **ESPEN-suositusten mukaisen määrän D-vitamiinia**¹⁵. Korkeampi pitoisuus D-vitamiinia auttaa ehkäisemään D-vitamiinipuutoksia, jotka ovat yhteydessä heikentyneeseen immuunitoimintaan^{15,17}.
- Valmisteiden B- ja C-vitamiinipitoisuudet on myös päivitetty viimeisimpien ohjeistusten mukaisiksi.



Nutrician ensimmäinen kasvipohjainen, energiatiheä Nutrison-letkuravintovalmiste: 2 kcal/ml, runsasproteiininen ja kuitupitoinen

PER 100 ML

200 kcal energiaa

10 g proteiinia

1,5 g ravintokuitua

Kalaöljytön

Nutrison Plantbased 2 kcal HP Multi Fibren sisältämä proteiini on peräisin soijaproteiini-isolaatista (55 %) ja herneproteiini-isolaatista (45 %). Tuote on vegaaninen, laktoositon, gluteeniton, halal.

UUTUUS!

14. Valtion ravitsemusneuvottelukunta (VRN) & Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Kestävää terveyttä ruoasta – kansalliset ravitsemussuosituks 2024. Helsinki: PunaMusta Oy, 2024. 15. Berger MM, et al Clin Nutr. 2022; 41(6):1357-1424. 16. Willett W. et al. Lancet 2019;10170:447-92. 17. Wimalawansa SJ. Nutrients. 2023; 15(17): 3842.

Nutrison on kliininen ravintovalmiste, joka on tarkoitettu sairauteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavaliohoitoon. Käytettävä lääkärin valvonnassa.

Nutricia c/o Danone Oy

Siltasaarenkatu 8-10. 00530 Helsinki

Puh. (02) 274 4111 | nutriciasuomi@danone.com

ammattilaiset.nutricia.fi | nutriciaflocare.com

NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION