

RUOKAVALIO-OHJE SUOLEN TYHJENNYKSEEN

Tee suolen tyhjennys lääkärin tai hoitajan antamien ohjeiden mukaan.

- 1 Viikon ajan ennen tutkimusta**
Vältä siemenpitoisia ruokia (esim. täysjyväleivät, marjat, tomaatti, viinirypäleet) ja rautalisää.
- 2 Kolme päivää ennen tutkimusta**
Aloita vähäkuituinen ruokavalio.
- 3 Tutkimusta edeltävänä päivänä**
Aloita nestemäinen ruokavalio ohjeiden mukaan. Juo vain kuiduttomia nesteitä. Riittävän energiamäärän turvaaminen on tärkeää: heikkouden tunne vähenee ja jaksat tehdä päivittäiset askareet. Nutridrink soveltuu ainoaksi ravinnonlähteeksi ja sopii tutkitusti tyhjennyksen aikana käytettäväksi*. 6 pulloa kuidutonta Nutridrinkiä päivässä antaa sinulle riittävästi energiaa. * poislukien suklaanmakuinen, joka sisältää luontaista kuitua 0,6g
- 4 Tutkimuspäivänä toimi annettujen ohjeiden mukaan.**
Yleensä Nutridrinkiä voidaan käyttää tutkimukseen asti osana nestemäistä ruokavaliota.

TURVALLINEN, VARMA JA HELPPO NESTEMÄINEN RUOKAVALIO

Nutridrinkin ostat kätevästi apteekista tyhjennysvalmisteen kanssa. Se on pakattu 200 ml pulloon. Myyntiyksikössä on 4 pulloa.

Nutridrink soveltuu laktoosi-intolerantikoille ja keliakiaa sairastaville.

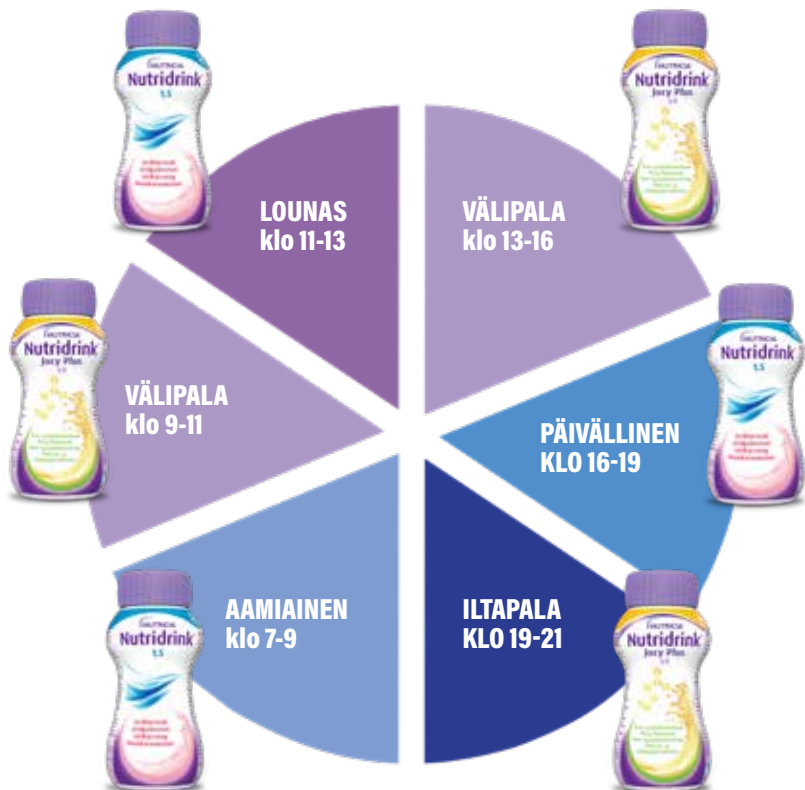
Valitse sinulle sopiva vaihtoehto:

- **Nutridrink 1.5** (maitopohjainen): banaani, mansikka ja vanilja.
- **Nutridrink Jucy Plus** (mehumainen): päärynä-seljankukka, viileä vadelma, mango-ananas ja omena.



ESIMERKKI TUTKIMUSTA EDELTÄVÄN PÄIVÄN RUOKAVALIOSTA

Juo päivän aikana 6 pulloa Nutridrinkiä ja lisäksi muita nesteitä*.



*Nutridrinkin lisäksi juo päivittäin 1,5 litraa myös muita kuiduttomia nesteitä, kuten vettä, teetä, hedelmälihattomia mehuja, kahvia, lihalientä ym. Suositeltavaa on välttää hiilihappopitoisia juomia.

Noudata aina hoitavasta yksiköstä saamiasi ohjeita.

nutriciasuomi@danone.com | www.nutricia.fi | www.nutridrink.fi

Nutridrink on kliininen ravintovalmiste sairauteen liittyvän vajaaravitsemuksen ruokavaliohoitoon. Käytetään terveydenhuollon henkilöstön ohjauksessa. Saatavana apteekeista.